

つくろう健康ゆたかな明日へ "健康フェア"と"薬と健康展"

10月5日と6日、市民会館で開催

十月五日(土)、六日(日)の二日間、市民会館で「健康フェア」と「薬と健康展」が同時に開かれます。

これは、市と県、新潟県健康づくり県民実行委員会、新潟県薬師会、新潟県薬事協会、中東薬事会との共催で「つくろう健康ゆたかな明日へ」をテーマに関係団体の協力を得て行われるものです。健康に関する数多くのコーナーを設け、皆さんから「健康」について知っていたできます。ぜひお誘い合わせのうえ、お出かけください。

なお開催時間は、五日が午前十時から午後五時まで、六日が午前十時から午後四時までです。

健康フェアで健康づくりのお手伝い

健康フェアでは、「健康にいたがクローバー運動」などをさらに広め、健康づくり運動の普及を図ります。

■成人病コーナー
医師による無料健康相談のほか、高血圧、脳卒中、ガンについて、パネルの展示を行います。



試食コーナー、健康相談コーナー、歯科検診コーナー(昨年の健康展)

看護用品の展示や看護の技術を教える、老人性痴呆などの相談にも応じます。

■母子保健相談コーナー
母性やお子さんの健全な心身の発育を目的とし、問題がある場合の育児相談をします。

■歯科保健相談コーナー
歯科医師による無料検診とブラッシングの指導、個別の相談に応じます。

■体力づくり、レクリエーションコーナー
小・中学生の「健康にいたがクローバー運動」のポスターを展示します。またお茶や牛乳の無料サービスもあります。

■栄養相談コーナー
コンピュータで自分の体にあった食事をしていくかを指導します。

■クローバー運動コーナー
減塩しょう油、みそなどクローバー運動を実施して

ショーンコーナー

ジャズダンス、金魚体操(腰痛体操)、新体操、チビッ子体操、ヨーガなどをします。また体力測定によつて、運動に對してのアドバイスが受けられます。

■血液検査コーナー
血液型判定、貧血検査、コレステロール、肝機能検査を行います。

■ゆつたりコーナー
小・中学生の「健康にいたがクローバー運動」のポスターを展示します。またお茶や牛乳の無料サービスもあります。

■栄養相談コーナー
コンピュータで自分の体にあった食事をしていくかを指導します。

■クローバー運動コーナー
減塩しょう油、みそなどクローバー運動を実施して

■食品衛生コーナー
パネルによる衛生教育や食べ物の相談を行います。

■心の健康相談コーナー
専門の医師が老人向け、アルコール、職場、思春期の悩みなどの相談をします。

■食品コーナー
クローバー運動の主旨に沿った料理を展示します。

■調理専門家の料理
四季の料理

■見なおそう食卓
クローバー献立による料理：今年、応募された優秀作品の展示と試食

■わが家の食卓コンクール
今年、応募された優秀作品の朝、昼、夕食の一日分の献立の展示

■わが家の自慢料理：今年、応募された優秀作品の展示と試食

■心のこもった母さんの料理：なつかしい味、思い出の料理の展示

■チビッ子とママの調理実習コーナー
チビッ子もできる料理をママと一緒に挑戦します。

■ポスター展示コーナー
クローバー運動のポスターに応募された作品の展示を行います。

■食品衛生コーナー
パネルによる衛生教育や食べ物の相談を行います。

調理実習コーナーの参加者を募集

健康フェアの会場で行われる「チビッ子とママの調理実習コーナー」の参加者を募集します。母と子が一緒に、料理に挑戦してみませんか。

●とき
一回目：十月五日の午後一時三十分～三時

二回目：十月六日の午前十時～十一時三十分

三回目：十月六日の午後一時三十分～三時

●ところ：市民会館

●対象：親子

●定員：一回十五組(先着)

百歳以上は大島さん、植木さん

新津市の最老年齢者は、大島吉平さん(東島)です。現在は百一歳で、来年の三月には百二歳を迎えられます。オコワ、団子が大好きです。



大島吉平さん



植木謹爾さん

好物で、テレビ、新聞をときどき見るそうです。この大島さんに続くのが植木謹爾さん(大安寺)です。現在百歳で、今年

順) ●参加費：一人百円(当日徴収します) ●持ってくるもの：エプロン、筆記用具 ●申込み：九月三十日まで(市役所保健課(24)・2111内線215)へ

薬と健康展で薬の正しい理解を

薬と健康展では、医薬品の乱用、薬に対する理解不足、使用法の誤りなどをなくすために、薬の正しい使い方、正しい認識をしてもいい、健康で明るい社会をつくることを目的としています。

●薬事相談コーナー
専門の薬剤師が薬と健康の相談に応じます。

●県産医薬品コーナー
県産医薬品や医療用具の展示を行います。

●検査コーナー
薬の崩壊度や色素の試験、検査を行います。

●パネル、ポスターコーナー
衛生害虫(つが虫)や薬物乱用防止などのパネル、また薬物乱用防止ポスターに応募された作品の展示を行います。

●映写コーナー
薬と精神などの映写を行います。

●生薬展示コーナー
薬草の鉢植といろいろな生薬を展示します。

●救急薬品コーナー
家庭常備薬などを展示します。

●薬味酒コーナー
クコ、マタビ、ナツメなど薬味酒の試飲と作り方を教えます。

●展示、即売コーナー
清浄綿、浴用剤、シャンプーなどの展示、即売を行います。

●記念品コーナー
両日とも先着八百名の方にアマチャズルまたは浴用剤を差し上げます。

●なお、各コーナーの催しの時間などは、十月一日

の十月には百一歳を迎えられます。耳が少し遠くなったものの、そのほかはいったって健康で、食欲も旺盛。新聞やテレビもよく見ていて、天気の良い日には、庭の草取りや風呂たきもします。また毎日、ふとんの上げ降ろしもしているそうです。

なおお市には、七十五歳以上のお年寄りが二千九百四十五人おられますが、市では今年も敬老の日、七十五・八十四歳

の方に二千元、八十五歳以上の方に三千円の敬老祝金を贈りました。

※植木さんに続く高齢者ベストテンは次のとおりです。

川崎タミ(山谷町一98歳)

古山トメ(金屋97歳)

志田コノ(本町二96歳)

石本キミ(下新96歳)

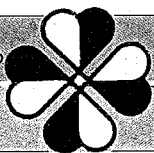
二村チヨ(秋葉一95歳)

植西キセ(美幸町三95歳)

本間トラ(市之瀬95歳)

田村ソイ(蒲ヶ沢94歳)

(以上敬称略)



すこやかな田子
田乳で育てよう

すこやかな青年
塩分を減らそう

すこやかな歯
牛乳を飲もう

すこやかな心
緑の野菜を食べよう

健康にいたがクローバー運動

お買物、ご用命は市内で

すてき!
おしゃれの極みは オーダードレス

良質の素材、確かな仕立てのオーダー感覚
自分だけのオリジナルで本格的なおしゃれを。

SENSE & IDEA
(有)洋装のきむら

新津市本町3丁目2番15号 22-1495

銘菓栗太郎
和洋菓子
田家屋
新津市本町四
TEL 22-0430

新津市本町二
TEL 22-0543

お買物、ご用命は市内で

肌着・化粧品

資生堂チェーンストア

本町2丁目 マツヤ 22-0418 23-0630

第四銀行が向い。北越銀行がとなり。



あなたの安心を企画する

(有)樋口保険企画

新津市金沢3丁目 22-6774

損害保険

火災保険 自動車保険 終身保険 疾病保険
傷害保険 賠償保険 定期保険 OK保険

生命保険