



きれいな歯といふと、真つ白い歯を思い浮かべる人が多いようにです。しかし、健康な歯は少し黄色を帯びています。また、歯並びが良いことや歯グキがピンク色にしまっていることなども、口元をきれいに見せてくれます。

六月四日から十日は、歯の衛生週間です。県でも「むし歯予防十か年運動の推進」と

「一生自分の歯で食べようを合言葉に、むし歯や歯槽膿漏の予防を呼びかけています。この機会に、効果的な歯のみがき方を確認しましょう。」

むし歯の原因は「ミュータンス菌が作る「歯垢」

タンス菌は、いつも口の中にいます。そして、食べかすの糖分を栄養にして増え、やが

「歯の衛生週間」は六月四日、十日は、土曜となり、歯にくっつき酸が作られ、歯を溶かしていくことにより、むし歯になっていきます。

ところが、最近の食品は、つきやすい加工食品や糖が多い食品など、ミュータ菌が増えやすい条件を便するポイントには、歯ミナ

また歯垢は、むしろ歯を作るだけでなく、歯グキを刺激し歯槽膿漏の原因にもなります。しかし、ただ歯ミガキをすればよいというものではありません。歯垢を落とさなければなりません。そこで、「食後すぐに歯をみがく」、「歯全体に歯ブラシをあて、一本ずつ丁寧にみがく」ことがポイントになります。

歯の裏側や歯と歯の間、歯と歯グキの間も忘れないでください。

歯ミガキの励行で一生自分の歯で食べよう
自分と歯ミガキを行い、むし歯や歯槽膿漏を防ぐことで、「一生自分の歯で食べる」ことも夢ではなくなくなります。さらに、歯質を強くするには、偏食を避け、バランスのとれた食事を摂ることです。歯の健康は、からだの健康のパロメーターでもあります。なお右の図は、歯の基本的

図1-1-1 歯の基本的なみがき方

雇傭労働者全体の三分の一以上を占めるほどに上つてゐる。しかしその一方で、重要な問題を抱えてゐる乳幼児を持つてゐる婦人労働者が、子どもを健全に育てながら職業を継続できるような設けられたのが、「育児休業制度」です。育児休業制度とは、乳幼

育児休業制度の導入を

度です。この制度を実施することによって、婦人労働者の福祉の向上はもちろん、企業にとっても有能な人材を育て、いきいき仕事をしてもらい、育児休業奨励金を支給して、三か月以上休業した人が初めてで、申請で

きます。支給は一企業二
限りで、二回に分けて支
されます。支給額は、初
次に中小企業が六十万円、
大企業が四十五万円、二
次に中小企業が四十万円、
大企業が三十五万円です。
受給申請などくわしい
とは、新潟婦人少年室
潟市川岸町一五六 ☎
252-1661(0047)
お問い合わせください。

このほか、五月臨時会では五十九年度の一般会計予算に二十一万円を追加することが認められ、昨年度の一般会計歳入・歳出予算は百十五億三十九万円になりました。

また、特別会計の老人保健特別会計も一千三百六十五万円を追加することが認められ、昨年度の歳入・歳出の総額は二百億五千八百八十六万八千

A black and white portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing a suit jacket, white shirt, and a patterned tie. He is looking directly at the camera with a neutral expression. The background is a textured, mottled grey.

斎藤監査委員

栗原 富義	木伏 政一
奥村 隆男	関川 金吾
沢田 録郎	野沢 洋子
【議會連堂委員會】	
委員長	古田 穰
副委員長	稲月 新作
加藤 繁二	栗原 富義

市議会が五月臨時会まで、新しい議会人事が決まりました。さる五月十日に招集された市議会で、議長に市島卓也氏（金沢町一、六三歳）、副議長に伊藤文男氏（秋葉一、五十八歳）を選出しました。

また、この臨時会では能代川等改修特別委員会と市庁舎建設調査特別委員会を設置を決めたほか、四つの常任委員会の所属議員、正・副委員長なども次のように決めました。

（敢称略）

[illegible]

灰野	六條	深井	竜吉
【建設企業委員会】			
古田	委員長	荒木	誠七
山田	副委員長	江口	壮
池田	道雄	稲月	新作
山口	富造	佐々木富夫	
田口	富造	内藤	勇
【能代川等改修 特別委員会】			
委員長	山口	富造	十名
副委員長	池田	道雄	
江口	壮	田田	穰
稲月	新作	佐々木富夫	
志田	義明	田中	義夫

灰野 六衛 深井 竜吉
 【市庁舎建設調査
 特別委員会】 十名
 委員長 武嶋 哲雄
 副委員長 内藤 勇
 加藤 繁一 岩城 和男



風間 淳一
志田 義明
高橋 博

探鳥会で27種類の
さる5月12日、朝の
葉公園で、探鳥会が開
人の参加者は、6時前
野鳥たちの美しいさえ
いました。今回はヒヨ
どのほか、センドイム
れ、全部で27種類の野

監査委員に
（以上正副委員長
のほかは議席順）

議長に市島氏を選出

武埜	哲雄	遠山	正栄	金吾
奥村	隆男	関川		
委員長	副委員長	風間	淳一	
高橋			博	八名

の野鳥を確認
 空気が心地よい秋
 かけました。約30
 に五峯閣を出発。
 ずりに耳を傾けて
 ドリやホオジロな
 シクイの姿も見ら
 鳥を確認しました。

増改築のお手伝い! **台 所** **浴室・洗面所** **水洗トイレ**

— 快適な住い創りの —
— パートナー —

● 技術と信用
アフターサービス完全。

  **越天設備株**

〈越後天然ガスグループ〉
越後天然ガス・越後ガスサービス・ガス保安センター

台所・浴室・洗面所・
水洗トイレ・増改築
TEL 23-1161

動物の診療・予防・検査・諸手術・入院
預り・健康管理 〈月曜日休診・急患随時〉

ニイツ動物病院

獣医師 白杉友義 獣医師 白杉多恵子
新津市本町2丁目7番21号 ☎22-5976・24-6262
(総合姉妹店「一来」より五果方面へ200m左側)

耳鼻咽喉科 坂爪医院

〈診療時間〉

平日 午前7:30～12:00 午後2:30～6:00

土曜 午前7:30～12:00 午後1:00～3:00

新津駅前通（英進堂ナリ）TEL(24)5588