山びここーナー
呼びかけています
ご連絡は企画室広報の係
☎4―2111（内線237）へ

生け花教室の受講生を募集

荻川地区公民館で生け花教室を開いていますが、現在、会員を募集しています。入会は、随時受け付けていますので、お気軽にご参加ください。

□とき…毎週火曜日
・午前の部（十時～正午）
・午後の部（一時～三時）
・夜の部（七時三十分～九時）
□ところ…荻川コミュニティセンター
□会費…月額四千円（花材費などを含む）
□指導…遠藤千尚さん（小原流生け花）
□申し込み…荻川コミュニティセンター（☎4―5776）へ

車場スポーツクラブで新会員を募集

車場のスポーツクラブのバレーボール部では、新会員の募集を行っています。現在、会員は七十三名で、スキー、野球、バレーボール部の各団体で組織されています。入部を希望される方は、山崎さん（☎4―7913）へお申し込みください。くわしいことは、吉村さん（☎3―1120）へお問い合わせください。

お菓子、お料理教室の会員募集

デリカ家では、荻川コミュニティお料理、お菓子教室の会員を次のように募集しています。

□とき…毎月第二、第四木曜日の午前十時～正午
□ところ…荻川コミュニティセンター調理室
□会費（材料費）…一回千円
□申し込み、問い合わせ…デリカ家（長崎屋一階 ☎4―7936）へ

彩友会が「第十三回作品展」を開催

油絵サークル彩友会の皆さんが、次のように作品展を開きます。

□とき…三月二十八日～四月二日の午前十時～午後五時
□ところ…長崎屋二階
※二十三人の会員が、一人二点ぐらいの出展をします。

一小の機関車の清掃を行います

一小に保存してある機関車の清掃を行います。皆さんのご協力をお願いします。

□とき…三月三十日の午後一時から

野球場・庭球場がオープン 利用希望者はお申し込みを

■市営野球場・東部野球場

♡利用方法…利用の申し込み期限は、前月の十日までを原則とします。ただし四月・五月分の利用は、四月十日までにお申し込みください。
♡使用料…市営野球場は一時間につき六百五十円、東部野球場は無料
♡利用申し込み…市営野球場は社会体育課、東部野球場は直接球場へ申し込んでください（申し込み用紙を用意してあります）

■市民庭球場

♡利用時間…九月までは午前九時から午後六時まで、十月・十一月は午前九時から午後五時まで（月曜日は専用利用日のため一般利用を休みます）
♡使用料…高校生以上二百円、中学生以下百円
♡専用利用…月曜日に限り一面ずつ専用利用できます。使用料は一面一時間で千円です。利用申し込みは社会体育課へ（申し込み用紙を用意してあります）

■東部庭球場

♡利用時間…市民庭球場の利用時間に準じます
♡使用料…無料
♡利用方法…東部庭球場へ（申し込み用紙を用意してあります）

※野球場、庭球場の利用についてのくわしいことは、社会体育課（☎2―0916）、東部野球場（☎4―0498）、東部庭球場（☎4―6505）へおたずねください。

新津サッカースポーツ少年団員募集

□募集対象…小・中学生
□募集人員…二十五名
□費用（団費）…年三千円（傷害保険料、登録料など）
□活動日と活動場所…毎週二回（土、日曜日を予定）、市民会館前広場
□申し込み…三月三十一日までにサイトースポーツ店（本町四 ☎2―1223）へ

くわしいことは、飯田さん（☎2―0651）または荒木さん（☎4―0944）へお問い合わせください。

スポーツ大会結果

バドミントンシングルス選手権大会 三月三日 市民会館
男子A…①大泉和之（新津連盟） 男子B…①吉田稔（山谷町一スポーツクラブ） 女子A…①村井真利子（新潟青少年ホーム） 女子B…①中村美奈子（白根小）
（以上一位のみ、敬称略）

四月のスポーツ教室

♡二日、十六日、二十三日、三十日の午前十時～正午…バレーボール、バドミントン、卓球、体操

四月最初の法律相談

四月最初の法律相談の日程は次のとおりです。そのほかの相談については次号でお知らせします。

□とき…五日の午後一時から四時まで
□ところ…市役所会議室

ご相談になりたい方は、あらかじめ市役所市民課（☎4―2111内線200）へお申し込みください。

人権、行政相談のご利用を―＊

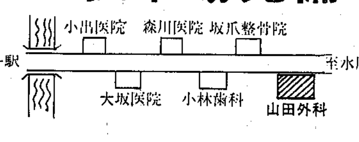
市役所では、人権、行政相談を行っていますが、相談を希望される方は、あらかじめ市役所市民課（☎4―2111内線200）へお申し込みください。

※相談員の自宅でも相談を受け付けています。お気軽にお出かけください。

□人権擁護委員、行政相談員
真柄慎平さん（柄目木）
藤田禮子さん（山谷町一）
□人権擁護委員
土田健一さん（大関）
堀　公明さん（小戸上組）
小川　睦さん（古津）

―お買物、ご用命は市内で―

駐車場完備



胃腸・皮膚・肛門（ぢ）・泌尿・X線
山田外科医院
正しい姿勢は健康の泉
居合道会員募集。女性歓迎

胃がん検診を受けよう 四十歳以上の人が対象です

「胃がん」の定期検診が左の表の日程で行われます。四十歳以上の市民が対象ですが、妊娠中の人は、受診しないでください。申し込みは、いりません。検診を受けられる人は、直接会場へお出かけください。また、指定された日で都合の悪い人は、期間中であれば、ほかの会場でも検診を受けることができます。

なお検診当日は、各家庭に配布された「胃がん検診個人記録票」を記入し、検診料五百円をご持参ください。

早期の胃がんは九〇%が治ります

"早期胃がん"と呼ばれるのは、がん組織が胃の粘膜内あるいは粘膜下層内にできているものをいいますが、がん組織が粘膜内にとどまっているものは一〇〇%、粘膜下層に進行したものでも九〇%は治すことができます。

しかし、がんが粘膜を越えて胃壁の外側まで進行すると、肺や肝臓に転移したりして治りにくくなります。したがって、早く発見することが決め手です。

初期のがんは、痛みやかゆみといった自覚症状がほとんどありません。自覚症状が現れるのは、がん細胞がある程度成長してからです。そこで、胃がんを早期に発見するためには、少なくとも年に一回は定期検診を受けることが必要です。また、自分で体の異常を発見したら、早期治療を受けることも大切です。

検診当日は胃の中をカラッポに

胃検診を受けるには、胃の中をカラッポにしておく必要があります。検査を受ける準備は、その前夜から始めます。夕食は八時頃までに済ませてください。アルコール類はとらず、食事は軽めとし、脂っこいものや消化の悪いものは控えてください。そして当日は、朝から絶食し、水、タバコ、お茶、クスリなどは一切やめてください。

検査では、白いドロドロしたバリウムを飲み、胃を空気でふくらませ、さまざまな角度から撮影が行われます。

体になんらかの障害がある人は、事前に担当者にお伝えください。また、このバリウムを飲むと、だれでも便秘になりがちとなりますので、特に日頃から便秘がちの人や、お年寄りなどは、検査が終わったら、下剤をもらって服用してください。なお、検査は五分程度で終わります。

精密検査が必要な人はすすんで受診を

胃がん検診の結果は、検査後約一か月かかります。その結果、精密な検査が必要と認められた人には、精密検査の通知をします。

しかし、精密検査を受ける人の全てが、がんでないことは、いうまでもありません。

昭和五十九年度に、市で行った胃がん検診を受診されたのは二千三百十人。このうち、精密検査を指示されたのは百四十八人（六・四%）でした。そして、精密検査の結果、がんが発見されたのは四人（〇・二%）でした。むしろ、異常のなかった人や、胃かいようなど、がん以外の病気が圧倒的に多かったのです。

"要精検"と指示をされた場合は、不安や疑いを取り除いてもらうためにも、積極的に検診を受けましょう。

胃がん検診の結果、異常のなかった人には、通知をしませんので、安心してください。

なお、昨年度の胃がん検診の結果と昭和五十八年の新津市における部位別のがん死亡率を右の表とグラフで表してみました。

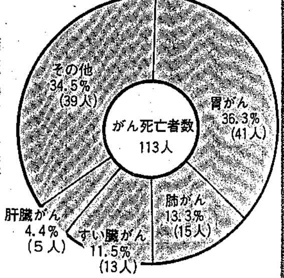
胃がん検診の結果

（昭和59年度）

受診者	2,310人	
要精検者	148人	6.4%
精検受診者	148人	6.4%
胃がん患者	4人	0.2%

新津市の部位別がん死亡率

（昭和58年）



胃がん検診の日程

（4月実施）

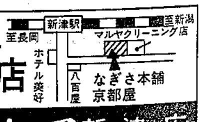
日	曜	会場	該当町名
8	月	勤労青少年ホーム	金沢町1.2.3.4丁目、東町1.2.3丁目、新金沢町、飯柳、柄目木
9	火	市民会館	吉岡町、新栄町、緑町、南町 美幸町1.2.3丁目
10	水	市民会館	山谷町1.2.3丁目、古田、天神
11	木	金津農協	程島、中村、西島、東島、朝日 蒲ケ沢、割町、塩谷、金津、古津
12	金	市之瀬小学校	市之瀬、覚路津、三枚潟 三津屋、長割
13	土	大安寺集落センター	中新田、大安寺、東金沢
15	月	満日小学校	七日町、大蔵、満願寺
16	火	荻川地区公民館	荻島1.2.3丁目、結、福島、田島
17	水	荻川地区公民館	車場1.2.3.4丁目、川口、北潟
18	木	荻川地区公民館	中野1.2.3.4丁目、こがね町
19	金	老人福祉センター	草水町1.2.3丁目、滝谷町 滝谷本町、中沢町、田家1丁目
20	土	小合花木センター	大鹿、栗宮、小戸上組、小戸下組
22	月	小合小学校	小屋場、梅ノ木、浦興野、出戸、子成場、四興野、蕨曽根、大秋、川根、野方、浦興野(新通)
23	火	老人福祉センター	田家2.3丁目、秋葉1.2.3丁目
24	水	市民研修所	本町1.2.3.4丁目
25	木	市民研修所	普道町1.2丁目、下興野町、日宝町
26	金	市民研修所	新町1.2.3丁目、北上新田 北上1.2.3丁目 （未受診者）
27	土	新関小学校	岡田、下新、小口、大関、市新、新郷屋、六郷、上金沢、金屋(堤)

※受付時間8：00～10：30
※受検当日は起きてから食事、水、お茶など飲食できません
※自己負担金　500円

―お買物、ご用命は市内で―

♥手づくりのデリカ家♥
感謝をこめて1割引セール！　3月21日(木)・22日(金)・23日(土)・24日(日)
〈商品の一例〉
♥材料／さくらもち、わらびもち、パン材料、クリームチーズ、無塩バター、パイ用バター
♥器具／家庭用天火、ハンドミキサー、パンコネ機、圧力鍋、ヨーグルター、クレープパン
♥健康食品／紅花油、紅花マーガリン、杏源、野菜クッキー
※その他いろいろ期間中サービス致します。
長崎屋お菓子教室・グループ指導受付中！
お問い合わせ　長崎屋1F　デリカ屋　☎(4)7936

確かな洗いと、風合を保証
きもの洗いの専門店



なぎさ本舗京都屋 新津店 2-7777
当地区でなぎさ洗いの出来る店は当店だけです