忘れずに受けよう ツ反検査とBCG接種

ツベルクリン反応検査とBCG接種を、左の表の日程で実施します。該当する乳幼児の保護者の方は、必ず母子手帳と印鑑を持って、忘れずに受けさせてください。

□対象者
・…昭和五十九年中に生まれた乳幼児　・…四歳未満で、今までにツベルクリン反応検査を受けたことがない乳幼児

□接種できない乳幼児
・…今までにツベルクリン反応検査とBCG接種の両方とも受けた乳幼児　・…結核が発生する恐れがあると診断された乳幼児　・…著しい栄養障害のある乳幼児　・…重症または有熱の疾病にかかっている乳幼児　・…副腎皮質ホルモン剤などを使用中の乳幼児　・…問診票が不備のとき（署名・押印・問診項目の記入もれ、または質問に答えられないとき）

□接種前の注意
接種前日は入浴させ、当日は身体を清潔にさせておいてください。また問診票は責任をもって記入し、母子手帳と印鑑を忘れずに会場へご持参ください。

□接種後の注意
接種したところを、もんだりこすったりしないように注意し、当日は入浴をさけてください。BCGは、接種後三～五週間後に赤いぽつぽつができ、その先が黄色味をおびることがあります。その後は、やがてかさぶたになり、とれます。このかさぶたを無理にはがしたりしてはいけません。

この間、接種部分を清潔に保ち、いつも乾燥した状態にしておき、バンソウコウやほうたいはしないでください。ひどくはれたり、化膿したときは、医師の診断を受けてください。

□再接種
初回ツベルクリン反応検査の結果が疑陽性、または陽性であった乳幼児は、もう一度接種を受けなければなりません。再接種の実施（六月）については、後日、広報でお知らせしますので、注意してください。

なお、小・中学校の児童、生徒は、学校からの指示に従って受けさせてください。

人口動態調査にご協力ください

厚生省では、人口動態職業・産業調査を実施します。この調査は皆さんからの出生、死亡、死産、婚姻、離婚の各届書をもとに、人口の動きを調べるものですが、国勢調査の行われる年だけは、そこに職業名を記入していただくことになっています。また、死亡届には、併せて産業名も記入していただきます。

今年は国勢調査の年に当たるため、記入についてご面倒をかけますが、ご協力をお願いします。この調査結果は、今後の保健福祉の向上に役だたせるための統計資料として利用されます。

調査方法、内容は次のとおりです。

■調査期間…昭和六十年四月一日から六十一年三月三十一日までの一年間

■調査対象者…出生、死亡、死産、婚姻、離婚届を出される人

■調査方法…各届書を出すときに、それぞれ職業名を記入し、市役所市民課窓口②番へ提出してください。

※記入についてわからないことは、市民課窓口②番へ遠慮なく申し出てください。

入所（園）入学式 —ご案内—

市立保育所、幼稚園、小学校、中学校の入所（園）、入学式が、4月の次の日程で行われます。

式開始時間

〔市立保育所〕♡第一、第二、東、田家、金津、中沢…5日の午後1時30分から
♡新金沢、荻川…6日の午前9時30分から

〔市立幼稚園〕各幼稚園とも8日の午前10時から

〔小学校〕♡阿賀…5日の午前9時から　♡満日…5日の午前10時30分から　♡結、市之瀬、小合東…5日の午後1時30分から　♡小合…5日の午後2時から　♡金津、新関…6日の午前9時30分から　♡第二…6日の午前10時から　♡第一…6日の午前10時20分から　♡第三…6日の午前10時30分から

〔中学校〕♡第三…5日の午前9時30分から　♡新関…5日の午前10時から　♡金津…5日の午後1時30分から　♡第二、第五、小合…6日の午前9時30分から　♡第一…6日の午前10時から

ツベルクリン反応検査・BCG日程表

会場名	ツベルクリン反応検査	判定およびBCG接種	対象町名
市民研修所	4月2日	4月4日	金沢町、東町、新金沢町、柄目木、飯柳、山谷町、緑町、美幸町、新関地区全部落
市民研修所	4月3日	4月5日	古田、天神、善道町、下興野町、北上、北上新田、秋葉、本町、新町、中沢町、新栄町
市民研修所	4月9日	4月11日	吉岡町、田家、滝谷町、滝谷本町、草水町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵、日宝町、南町
小合農協	4月10日	4月12日	小合地区全部落
金津農協	4月10日	4月12日	金津地区全部落
結幼稚園	4月16日	4月18日	結小・市之瀬小校区全部落

各会場とも接種時間は午後1時30分～2時50分

お買物、ご用命は市内で

カード公衆電話新津駅前にデビュー!!

❶ビジネスに、
現代のビジネスにとって電話は仕事の必需品。テレホンカード1枚あれば、もう外出先でコインの心配はいりません。経費の管理も明確となります。
❷ギフト・プレゼントに、
手軽で便利なテレホンカードは、気の利いたギフトやプレゼントとしても好評です。贈る人のセンスがひかります。
❸ご利用ください。
市内はもちろん、市外への電話や長びく用件のときも、テレホンカードはお役に立ちます。ビジネス、ご贈答、コレクションにテレホンカードの活躍はいっぱいです。

※4月1日以降、利用の多いところからカード公衆電話に取り替える準備を進めております。

※お問い合せ・お買い求めは
新津電報電話局 ☎(4)-1000(無料)

春休みチビッ子公民館

わんぱくフェスティバルを開催

中央公民館では、春休みチビッ子公民館「わんぱくフェスティバル」を開きます。

□とき…三月二十六日（火）の午前九時三十分～正午

□ところ…市民会館大ホール

□内容…出会いのつどい、全体ゲーム、別れのつどい（だれでも楽しく遊べるゲームを行います）

□対象…小学校一年生以上

□申し込み…中央公民館（☎2―9666）へ

なお参加は無料です。当日は動きやすい服装で、上ばき（運動靴）を持参してください。

✚献血にご協力を✚

献血車「ゆうあい号」が次の日程で来市します。付近の皆さんのご協力をお願いします。

♡十五日の午前九時三十分～正午と午後一時～三時三十分…立正佼成会（山谷南）

♡十八日の午前九時三十分～正午…市役所（本町二）　午後一時～三時三十分…新津園芸（子成場）

篤志に感謝します

寄付

◇老人福祉事業に
匿名希望（百四十四回目）…二、〇〇〇円
市村一郎氏（満願寺）……一〇、〇〇〇円

◇児童福祉事業に
ある男氏（九十六回目）……一、〇〇〇円
匿名希望（五十七回目）……二、〇〇〇円
匿名希望（十六回目）……一、〇〇〇円
ある女氏（九回目）……一、〇〇〇円

◇身障者福祉事業に
新保勉氏（本町四）……五〇、〇〇〇円
新津市建築組合組合員一同
……三五、五七八円

◇社会福祉事業に
㈲川内自動車（朝日）……四六、一二二円

◇一人暮らしの老人に
新津高校被服科手芸クラブ
……手芸用品六点

健康のまど

51

ボケにならないために

老人クラブや婦人会などの集まりで、「ボケたくない…」という声をよく耳にしますが、これは、誰もが願うことでもあるはずです。普段、何気なく使う〝ボケ〟とは、いったいどのようなものなのでしょうか。

〝ボケ〟は、医学的に「老人性痴呆症」と呼ばれています。年をとれば誰にも老化現象が現れてきます。シワが増えたり、白髪が増えるなど、私たちが人間である以上、避けられないことで、脳の老化も例外ではありません。

しかし、生理的な脳の老化による物忘れは、健康老人にみられる健忘状態で、ボケと同じではありません。この場合、日常生活に支障をきたすことはありません。ところが、本物の「ボケ」は、脳細胞の変性やその働きの急速な低下によって起こる痴呆症状のために、ボケの人は、精神的にも社会的にも、日常生活の全体にわたってさまざまな不都合を引き起こします。

家庭生活にも支障を生じ、介護者の苦労は大変です。「ボケ」は、「老年痴呆」と「脳血管性痴呆」に大別されます。前者は脳細胞の変性によるもので、回復は難しいとされていますが、後者は適切な治療と世話によってある程度まで回復可能とされています。お年寄りのボケの大半は脳血管性痴呆で、予防できる「ボケ」といえます。その予防のポイントは、①成人病の予防　②タバコをやめる　③過度の精神的ストレスを避ける　④肥満を解消する　⑤適度な運動をする――などによって血管の若さを保つことです。

また、肉体的健康の維持だけでなく、新聞や本を読み、日記をつけたり、創造的趣味などを持つことにより、生き生きと毎日を過ごし、脳の働きをいつも活発にしておくことも必要です。〝ジワは増えても、心にシワを持たないこと〟。本人がいくら心がけても、やはり周囲の協力が必要です。老年期は細くなりつつある橋を渡るのに似ています。人生の円熟期でありながら、しだいに行動が思うにまかせなくなっていく心細さを十分理解し、お年寄りの思い出話や体の不調の訴えに、よく耳を傾けてあげることも「ボケ」予防のひとつです。「ボケ」は治りにくいものですが、お互いの心が通じ合えば、日常生活における障害もかなりの程度まで克服できるとされています。

「理屈は通じないが、感情は過敏すぎるほど鋭敏に伝わる」というのが、ボケたお年寄りの特徴です。

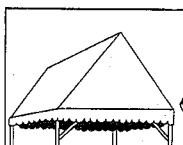
停電お知らせ

■十九日の午前九時～正午…古津の一部　午後一時三十分～四時…金津の一部　■二十五日の午前九時～正午…出戸、子成場の各一部、蕨曽根　午後一時三十分～四時…東町

■二十七日の午前八時三十分～正午…金沢町二、新町一、滝谷町、本町四の各一部　■四月四日の午前九時～正午…古田、天神の各一部

訂正　先号に掲載した事の中で、スポーツ傷害保険料を千四百円とお知らせしましたが、正しくは千四十円です。おわびして訂正します。

お買物、ご用命は市内で



日除カーテン　看板テント　幕張テント　椅子張　自動車幌　車両内張

新井田シート

催物に貸テントを御利用下さい。新津市善道町2　☎2－1166

◆新鮮な野菜づくりをしませんか◆

《レクリエーション農園》――農園お貸しします。
■場所／大鹿（国道そば）
■区画／約60㎡（18坪）
■区画数／30区画
■使用料／年額 4,000円
■苗類・肥料・農具などの相談に応じます。
■実地指導は無料です。

申し込みは 稲月農園（大鹿）☎2-3028