

国保の保険証

肌色から
薄青色に—*

国民健康保険被保険者証	
有効期限	昭和61年8月31日
記号	番号
住所	
氏名	
性別	年齢
交付年月日 昭和 60 年 4 月 / 日	

一般の人の保険証

国民健康保険被保険者証	
有効期限	昭和 年 月 日
記号	番号
住所	
氏名	
性別	年齢
交付年月日 昭和 60 年 4 月 / 日	

退職医療に該当する
人の保険証

※保険証の有効期限は、一般の人の場合、今後は来年の八月三十一日までの一年五か月となりますが、それ以降は、毎年更新することになります。くわしいことは、市役所市民課市民係、窓口②番(☎4-2111内線201、202)または保健課保険給付係窓口⑧番(☎4-2111内

国民健康保険の被保険者証が四月一日から新しく切り替わります。いま使用している保険証は「肌色」ですが、「薄青色」に変わります。新しい保険証は、今月末日までに区長さんを通じて皆さんにお届けします。四月からは、この「薄青色」の

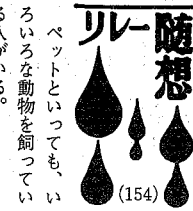
保険証をお使いください。新しい保険証が届きましたら、古い保険証は区長さん、または市役所市民課窓口②番までお返しください。なお、この保険証は一月末日現在の内容で作成したものです。その後の異動などについて記載内容などに誤りがある

りましたら、お手数でも市役所市民課②番の窓口へおいでください。また、昭和五十九年十月から始まった「退職者医療制度」に該当する皆さんの保険証は、一般の皆さんとは若干様式が違いますので確認をしてください。

「糖尿病の食事」
の研修会を開催

市では、次のように糖尿病の食事についての研修会を開きます。糖尿病のために毎日の食事が中だるみになってしまう人は、この機会に食事を見直してみようという方が。なお、食事の量やカロリーについて関心のある人もお気軽にご参加ください。

□とき：三月二十七日(水の午前十一時から)
□ところ：母子健康センター(日宝町)
□内容：バイキング方式による昼食会、栄養士の講義



随想 (154)
ペットといつても、いろいろな動物を飼っている人がいる。
犬や猫、鳥などに芸や言葉を教えているのがよくテレビで紹介されていた。それを見て、よくこんなことを発見し、教えているのだと思った。
私の勤めている会社でも、犬や猫を飼っている人が多く、よくペットの

ペ
ツ
ト

秋葉一

桐生圭子

話が出てくる。最近では、犬の子が五匹生まれたという話を聞いた。「親犬だけでも大変なのに、子犬の世話で毎日が忙しい」と言っていた。しかし、

犬や猫をもらってくれる人がいればよいが、もらってくれる人がいない場合は、ペットを捨てたり、ペットを好きな人の所に置いてきたりする。

猫が病気で死にそうなどきは、目が見えないので、私がパンを食べさせていると、指をかまれたということがあった。これは、よい思い出になった。
最近、小さな子犬もが犬にかまれたという痛い痛ましいニュースがあった。これからは、犬を飼っている人も、飼っていない人も、そのようなことがないようにお互いに気をつけていきたいものです。
このバトンを満願寺の長谷川富佐子さんにリレーします。

新発田職業訓練校で
四月入校生を募集
□普通訓練課程
・願書受付：三月一日～二十日
□職業転換訓練課程
・願書受付：三月下旬まで
応募方法などくわしいことは、新発田総合高等職業訓練校(☎0254-2312116)へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

耳鼻咽喉科 坂爪医院

〈診療時間〉

平日 午前7:30～12:00 午後2:30～6:00
土曜 午前7:30～12:00 午後1:00～3:00

新津駅前通(英進堂トナリ) TEL(4)5588

動物の診療・予防・検査・諸手術・入院
預り・健康管理 〈月曜日休診・急患随時〉

ニイツ動物病院

獣医師 白杉友義・獣医師 白杉多恵子
新津市本町2丁目7番21号 ☎2-5976-4-6262
(総合結婚式場「一楽」より五泉方面へ200m左側)