

7月の市民健診日程表

日	曜	時間	会場	該当町名
3	火	9:30~12:00 1:00~3:00	大宮寺前センター 新中会堂	東金沢、大安寺、中新田
4	水	9:30~12:00 1:00~3:00	老人福祉センター	秋葉1丁目、秋葉2丁目、秋葉3丁目
9	月	9:30~12:00 1:00~3:00	小会 小学校	子成場、出戸、浦野、西野、野方、川根
10	火	9:30~12:00 1:00~3:00	小会 南保小学校	小園場、梅ノ木、浦野(新通)
16	月	9:30~12:00 1:00~3:00	小会 東小学校	大鹿
17	火	1:00~3:00	網目本所 南保小学校	網目本、飯柳
25	水	9:30~12:00 1:00~3:00	第二 中学校	中野2丁目、萩島1丁目、萩島2・3丁目

市民健診

健康管理のため
忘れずに受診を

市民健診が市内各地で行われています。七月の日程は左の表のとおりです。

胸部レントゲン検査(結核検査)とともに、高血圧症や糖尿病、腎臓病の発見のため、血圧測定と尿検査が行われます。また精密検査が必要と認められる人には、心電図や眼底検査、血液検査などを受け

ていただきます。

健康を守るため、日程を確かめて忘れずに受診してください。また受診票のない人も受けられます。当日、会場の受付にお申し出ください。

高血圧者指導会にご参加を

高血圧者指導会が、下の表の日程で開かれます。申し込みは、いりません。すでに通知をもらっている方以外で、高血圧予防に関心のある方も

参加できます。最寄りの会場へお出かけください。

なお四十歳以上の方は、健康手帳をご持参ください。

退職したら 国民年金へ

六十歳前に会社や役所などを退職した人で、厚生年金などを退職した年金を受け、国民年金に加入しなければなりません。そのうえで、国民年金に加入し、国民年金の支払いを滞りなく行なうことが大切です。

このように国民年金に加入し、国民年金の支払いを滞りなく行なうことが大切です。

加入し、国民年金の支払いを滞りなく行なうことが大切です。

加入し、国民年金の支払いを滞りなく行なうことが大切です。

加入し、国民年金の支払いを滞りなく行なうことが大切です。

7月は「愛の血液 助け合い運動」月間

献血にご協力を

七月は「愛の血液 助け合い運動」月間です。献血は健康な人ならだれでもできる「愛の奉仕活動」といわれています。この奉仕活動をしていただき、左のグラフは昭和五十五年からの当市における献血の目標数と実施人数を表したものです。



献血をして健康管理を

また昨年の十一月に新津市献血事業推進協議会が設立され、献血の輪も広がっています。献血は血液が不足する季節です。あなたの献血で尊い生命を救うことができます。献血運動に皆さんのご理解とご協力を願います。

献血と健康管理

献血は、輸血用の血液を安全に確保するだけでなく、あなた自身の健康管理にも役立ちます。血圧測定は、もちろん、血液検査の結果が報告してもらえます。これによってある程度の健康状態を確認することができ、仕組みになっています。

献血車が来市します

献血車の来市は、次の日程で来市します。付近の皆さんの積極的なご協力をお願いします。

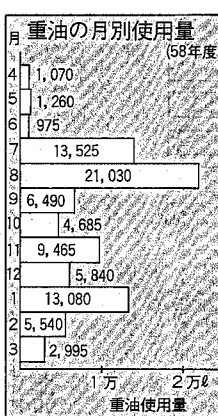


盛況のうちに閉幕 県展巡回展を7000人が鑑賞

6月17日から24日まで、市民会館を会場に「県展巡回展」が開かれました。この巡回展が当市で開かれるのは初めてのことで、市制施行30周年を記念して開かれた特別展以来、3年振りの県展です。

全国的にもレベルの高い作品が集まるといわれる県展に、当市からは洋画の県展賞を受賞された上杉一雄さん(新金沢町)をはじめ、31人の方の入選作品も展示されるとあって、入場者は約7000人を記録。訪れた人たちは、時のたつのも忘れて作品に見入っていました。

また同時に、県ジュニア美術展も開かれ、小・中学生が丹誠込めて書きあげた力作が多数展示されました。



重油使用量が増えます。ごみの「水切り」は十分行いましょう。廃棄物処理センターで処理されるごみの量は、年間約一万五千トンです。昭和五十八年度の数字をみると、一日平均五十一・四トン(稼働日数三百一日)にもなります。

主な食品に含まれる水分

食品名	水分%
かぼちゃ	85
枝豆(豆のみ)	69
キャベツ	92
すいか	94
たけのこ	92
とうもろこし	69
ねぎ	92
夏みかん	80
梨	89
ぶどう	81
大根葉	83
柿	80
生あじ	75
生いわし	75
生さんま	70
い	80

現在、センターでは可燃物として収集したごみを焼却して処理していますが、これだけ水分を含んでいると、燃やすのも大変です。水分を多く含むごみは、貯蔵ビッドで水切りしてから焼却しています。が、焼却を手助けするために、

重油の使用量が増えます。ごみの「水切り」は十分行いましょう。廃棄物処理センターで処理されるごみの量は、年間約一万五千トンです。昭和五十八年度の数字をみると、一日平均五十一・四トン(稼働日数三百一日)にもなります。

重油の使用量が増えます。ごみの「水切り」は十分行いましょう。廃棄物処理センターで処理されるごみの量は、年間約一万五千トンです。昭和五十八年度の数字をみると、一日平均五十一・四トン(稼働日数三百一日)にもなります。

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

新装 春雨3F
冷たい生ビール
テイクアウト
トロピカルドリンク
5月6日オープン!
■おくとくチケット
4,500円好評発売中!
(500円券10枚)
ビアin HARUSAME
ピア・イン・ハルサメ
新津市本町1(駅前通り) ☎2-1600代

みなさまのメガネの相談室
メガネの 野本
新津市本町3丁目(時計店となり) ☎2-2556代

夏まつりの観覧は市内の日鉄旅行社へ TEL(2)0951
山形花笠まつりと仙台七夕祭の旅
●8月7日(1泊2日)50名さま費用34,310円
●見どころ 山形花笠踊り、仙台七夕祭見物
東北四大まつりのひとつで目抜き通りを色とりどりに飾る様子は一大豪華絵巻です。
新津7:31—山形—天童(泊)—花笠まつり見物—仙台
—七夕祭見物—仙台—22:27新津
新津駅構内月契約駐車場御利用のお申し込みは日鉄旅行社へ

動物の診療・予防・検査・諸手術・入院
預り・健康管理 <月曜日休診・急患随時>
ニイツ動物病院
獣医師 白杉友義・獣医師 白杉多恵子
新津市本町2丁目7番21号 ☎2-5976-4-6262
(総合結婚場「一楽」より五泉方面へ200m左側)