

4月と5月前半の健診日程表

月	日	曜	時間	会場	該当町名
4	23	月	9:30~12:00 1:00~3:00	市之瀬小学校 三枚湾、三津屋 公会堂	市之瀬、寛路津 長割
1	火		9:30~12:00 1:00~3:00	小保所 草保水	小口
2	水		9:30~12:00 1:00~3:00	北上新田、北湯 公会堂	北上新田、北湯
5	7	月	9:30~12:00 1:00~3:00	市民会館	新米町
8	火		9:30~12:00 1:00~3:00	第三小学校	南町、緑町 古田、美幸町1.2.3丁目 山谷町1丁目
14	月		9:30~12:00 1:00~3:00	第三中学校	七日町 満願寺、大蔵

**結核・肺がん予防
にレントゲン検診**

結核菌は、いったん感染すると、体の中で冬眠状態のまま、一生を続けるというしぶとさを持っています。体力が弱つたりすると動き出し、たちまち愛身し、発病するのです。このため、まだまだ中高年齢の方に新発生が多くなっています。

また最近の死亡統計では、肺がんによる死亡が増加の一



健康を守るため一※ 受けよう!! 市民健診

健康を守るには、日頃の予防が大切です。市では、今年も四月から「市民健診」を市内各地で実施します。結核、肺がんの早期発見のために胸部レントゲンを、また糖尿病や腎臓病、高血圧など成人病予防のために尿検査と血圧測定を行います。

途をたどっています。近い将来、男女とも肺がんがトップになることが予測されています。とりわけ「たばこ」の関係は深く、喫煙者(喫煙指数四〇〇以上)の人で、四十歳以上の人は特に注意が必要です。肺がんの中でも、肺野部がんはセキやタンなどの「サイン」を出しにくく、自分では気づきにくいものですが、X線写真では、はっきりと描えられます。X線撮影が診断の



観賞会

入場は無料です。
お気軽にお出かけください。

♡とき…4月18日(水)の午後7時から
♡ところ…視聴覚ホール

♡上映映画

- ◎「母親の役割を考える」…二ホンザルの子育てを描いたもの
- ◎性教育映画「子育てのなかの性を考える」…親としてどう対応していくかを事例をもとに説明したもの
- ◎科学映画「宇宙・未来への旅立ち」…ブラックホールなどを説明したもの
- ◎アニメ「リスのパナー」

健康状態確認に
欠かせない健診

成人病は、別名習慣病といわれるとおり、悪い習慣の蓄積によって起こる病気です。この機会に自分の生活スタイルが誤っていないかどうか、チェックしてみませんか。

この一年間に血圧測定をしたことのない人は、男性で二〇〇、女性で三〇〇もいます。健康を受けなかった理由は、「具合が悪いところがないから」という人が多く、自分の健康を過信している人が多数います。職場や学校、医院などで受ける健診を受け、健康状態を確認してください。

日程確かめて 進んで受診を

四月と五月上旬の「市民健診」の日程は上の表のとおりです。ご自分の地域の日程を確かめてお出かけください。当日、都合の悪い人は、いずれの会場でも受けられます。また九月下旬には夜間の健診も計画しています。受診の際は、前もって配布される「市民健康診査のお知らせ」の下



「春の使者」

新津高校マンガクラブ
柏木友子(2年)

についている「問診票」と「受診票」に住所、氏名などを記入のうえ、ご持参ください。検診の結果、異常が発見された人については、一か月以内に連絡します。異常のない人には通知はいたしません。ご承知おきください。

なお健診を受けられない方は、お手数でも欠診届に記入して保健課、または健診会場に提出してください。また電話で連絡される場合は、市役所保健課(☎4-2111)内線(二〇五)へお願いします。

献血にご協力を
献血車「ゆうあい号」が次の日程で来市します。

♡十三日の午前九時三十分、正午と午後一時三十分
♡新津南町管理所(南町)
♡十七日の午前九時三十分、正午、三時三十分、建設協会
新津支部(山谷南)



呼びかけています

ご連絡は企画室広報の係
☎4-2111 (内線237)へ

活動を通一回(毎月第一、第三土曜日と第二、第四日曜日の午後一時五時)図書館で行っています。会費は年額一万円です。入会希望者は熊木さん(☎2-15310)または亀山さん(☎2-16889)へご連絡ください。

なご今回の作品展では、一人一点の作品が展示される予定です。

新津駅構内の
駐車を整備
新津駅では、駅構内駐車場を利用される方の利用効率を高めるため、次のよう

東北電力が事故防
止強調期間を実施
は、四月一日から十一日までを事故防止強調期間と定め、各種施設の点検や安全指導を行うこととしています。風上や煙のぼり、また建設現場などでは、感電事故に気を付けましょう。

クッキング教室の
会費を募集します
♡とき：毎月一回、金曜日
の午前十時正午
♡ところ：茨川地区公民館
♡内容：季節料理とお菓子
♡材料費：一回七百五十円
♡定員：先着三十名
♡申し込み、問い合わせ：
デリカ家(☎4-7933)

手づくり教室に
ご参加を
♡とき：四月十七日(火)
の午後一時四時(手づくりパン)・四月十八日(水)
の午前十時正午(手打ちうどん)

うどん
♡ところ：勤労青少年ホーム調理室
♡定員：三十名で締め切り
♡材料費：一回五百円
♡講師：日清製粉専属講師
♡申し込み、問い合わせ：
デリカ家(☎4-7933)

三味線初心者講
座にお出かけを
音調会では、三味線初心者講座を開きます。講習は無料です。期間は四月の一月間です。練習日などわからないことは、音調会(本町二、倉茂さん☎2-1004)へおたずねください。

かじめ市役所市民課(☎4-2111)内線(二〇〇)へお申し込みください。なお相談は無料です。交通事故、人権、行政相談は当日受け付けます。

青年海外派遣 参加者を募集

総務府青年対策本部では、青年を海外へ派遣し、外国青年と親善・交歓などを行うため、青年国際交流事業に参加する青年を募集しています。また県でも、青年リーダー養成海外研修事業に参加する団員を募集しています。ふるつ

て応募ください。
♡応募受け付け：四月十六日まで
に社会教育課(☎2-10218)へ
募集要領などお問い合わせください。

停電お知らせ
二日の午後三時三十分〜四時三十分、市新
三日の午前八時三十分〜午後三時三十分、下新の一部、岡田
四日の午前九時正午：山谷町一、二、美幸町一の各一部、美幸町三のほとんど
五日の午前八時三十分正午：山谷町一、二の各一部
六日の午前八時三十分〜午後三時三十分：田家一、二の各一部、田家三のほとんど
七日の午前八時三十分〜午後三時三十分：田家一、二の各一部、田家三のほとんど
八日の午前八時三十分〜午後三時三十分：田家一、二の各一部、田家三のほとんど
九日の午前八時三十分〜午後三時三十分：田家一、二の各一部、田家三のほとんど
十日の午前八時三十分〜午後三時三十分：田家一、二の各一部、田家三のほとんど

四月の相談お知らせ
♡法律相談：六日(勝見洋人弁護士担当、十三日(橋義則弁護士担当、二十日(小林英一弁護士担当)の午後一時から四時まで
♡交通事故相談：十三日の午前十時から午後三時まで
♡人権・行政相談：十三日の午前十時から午後三時まで
会場は、いずれも市役所会議室です。ご利用の方は、あら

重度障害者福祉
手当を振込みます
重度障害者福祉手当の十二月分から三月分までの手当は、四月十日に受給者の皆さんの口座に振り込みます。

内職相談：十七日
♡厚生年金相談：十八日
時間は、いずれも午前十時から午後三時まで、会場は商工会議所です。申し込みは、いずれも、直接会場へおかけください。

あなたの安心を企画する
新津市金沢町3丁目
☎2-6774
(有)樋口保険企画



損害保険 生命保険
火災保険 自動車保険 終身保険 疾病保険
傷害保険 賠償保険 定期保険 OK保険

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

一ご予算にあわせて、目的にあわせて選びましょう。一
4ヘッドの鮮明画像
145,000円
性能本位のうす形ビデオ新発売!
東芝ストア より良いサービスと楽しい暮らしに奉仕する店
(株)八重電商事
新津市本町2丁目 ☎4-3131~4

肌着・化粧品
資生堂チェーンストア
本町2丁目 ☎(2)418 (3)6630
第四銀行が向い。北越銀行がとなり。

あなたの安心を企画する
新津市金沢町3丁目
☎2-6774
(有)樋口保険企画
損害保険 生命保険
火災保険 自動車保険 終身保険 疾病保険
傷害保険 賠償保険 定期保険 OK保険

幹事さん! 春の宴は
おまかせ下さい。
歓送迎会・各種ご宴会
承っております
《総合結婚式場》
春雨
本町1(駅前)
☎2-1600代