社会生活の複雑化に伴い、ときとして〝心の健康〟がそこなわれることがあります。精神衛生上いろいろな問題が起きてくるわけです。

そこで、次のようなことでお悩みの方や、ご家族の方を対象に「精神衛生についての相談会」が開かれます。

相談は無料で秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

●眠れない ●家人の酒の問題で困っている ●気分がすっきりしない ●夫や息子の人柄が変わり困っているなど、子どもから老人までの心の悩みや病気について

♡とき…二月二日(金)と十七日(金)の午後一時三十分～三時

♡ところ…母子健康センター(日宝町)

♡相談担当：新津信愛病院　藤沢隆雄先生ほか

精神衛生相談会

心の悩みや病気に関する相談を受け付けます

山びこコーナー

呼びかけています

このコーナーは、市民の皆さんどうしで知らせたいことや、呼びかけたいことなどを掲載する欄です。遠慮なく、どんどんご連絡をお寄せください。

ご連絡は企画室広報の係
☎4－2111(内線237)へ

簡易保険・郵便年金をご利用ください

郵便局では、一月から三月まで「明るいくらしの設計、簡易保険・郵便年金新加入運動」を実施しています。入学(園)、卒業、就職など人生の転機に備えるとともに、ご家庭の明るいくらしをつくるため、郵便局の簡易保険、郵便年金をご利用ください。

なお、皆さんからお預りした保険料は、簡保資金として地方公共団体を通じて学校、住宅、道路など豊かで住みよい社会をつくるために役立っています。

「すこやか教室」で肥満解消

受講希望者を募集します

新津保健所では、肥満や体重が多くて気になる方のために、健康診断とそれをもとにした生活処方(栄養・運動・休養)とその実際の方法を教える「すこやか教室」肥満予防コースを左の表のように開きます。健康増進のため、ぜひご参加ください。

□とき…上の表のとおり

□ところ…新津保健所(南町)

□講師…医師、保健婦、栄養士、体育指導員

□定員…先着三十名で締め切ります

□申し込み…一月二十五日(水)までに市役所保健課(☎4－二一一内線二〇六)または新津保健所保健課「すこやか教室」係(☎2－五一七一)へ

なお、くわしいことは申し込み先へおたずねください。

「すこやか教室」肥満予防コース日程表

日　時	内　容
2月上旬 午前9時から正午まで	○健康診断（身体計測・血液生活的検査、その他）○生活調査　○肥満と生活について
2月下旬 午後1時から4時まで	生活処方とその実際について指導
3月中旬 午後1時から4時まで	栄養、運動、休養の実際について個別指導
3月下旬	個別相談

人形劇、腹話術に大きな歓声

さる12月23日、視聴覚ホールで「クリスマスお楽しみ会」が行われました。会場にはチビッ子たち200人が集まり、ホールは満員御礼。グループ「からたち」の皆さんが熱演する人形劇や腹話術などに大きな歓声をあげていました。

献血にご協力を

献血車「ゆうあい号」が次の日程で来市します。付近の皆さんのご協力をお願いします。

♡二十六日の午前九時三十分～正午と午後一時～三時三十分…市役所(本町二)

♡二月一日の午前九時三十分～正午と午後一時～三時三十分…市役所分館(本町四)

身体障害者職業訓練校で訓練生募集

東京身体障害者職業訓練校では、次のように四月入校生の募集を行います。訓練職種は電気系・被服縫製系・工業機械系・印刷系・事務系で、授業料は無料です。

□応募資格…身体障害者で、就業を通じて職業自立を図ろうとする人

□募集期間…二月十日までくわしいことは新津公共職業安定所(☎2－二三三三)へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

新津5農協葬祭事業に協力(指定仕出し店)料理のご注文はあなたのお好きなお店にどうぞ

魚新 新栄町 (2)一二六八
中野 草水町二 (2)一〇一九
魚勝 新町二 (2)〇三九八
キクヤ 秋葉一 (2)一二一九
熊谷 中村 (2)〇五四〇
味の大倉 新町一 (2)〇八七〇
今井 新金沢町 (2)四六九三
竹内 古川町 (4)三三六六
井浦 善道町二 (2)〇〇三八
小熊 本町四 (2)三〇〇四
宮正 中沢町 (2)三五三三
なしだ 山谷町二 (2)〇五一七
金波 本町二 (2)〇一〇一・二八五
田沢屋 本町三 (2)〇二五五
事務所 (ハイランク) (4)三一一三

市民サービスをモットーの新津仕出し協同組合

郷土史編さんの窓 (19)

城長茂と新津四郎(一)

新津四郎らが宣旨の発布を迫った土御門天皇

新津姓を名乗る人物が文献に初見するのは、鎌倉幕府の事跡を日記体に編述した「吾妻鏡」の建仁元年(一二〇一)三月四日の条です。これによると、同年二月二十二日、越後の国の住人城長茂やその一味である新津四郎らが吉野(奈良県)の奥で誅殺され、同月二十五日に彼らの首が都の大路を渡された、と記されています。

城長茂や新津四郎らが誅殺されたのは、次のような事件の結末としてでした。

同年正月二十三日、長茂らは、幕府の有力御家人で当時京都守護であった小山朝政の邸宅を襲撃し、ついでこの日、後鳥羽上皇の二条殿に行幸していた土御門天皇に迫り、鎌倉幕府追討の宣旨の発布を要求しました。しかし、この唐突な要求は、天皇側の受け入れるところではなく、逆に彼らは謀叛人として追討されることになりました。それから一か月近くの逃亡の後、彼らは捕えられて誅殺されたのです。

建仁元年正月における城長茂らの都での蜂起は、決して単発的・偶発的なものではありませんでした。時を同じくして、越後国鳥坂城(現北浦原郡中条町)を拠点として、長茂の甥の城資盛や妹の板額も蜂起していますから、事前に周到な計画があったものと思われます。しかし越後の叛乱も、同年四月には鎌倉幕府側の派遣した佐々木盛綱らによって鎮圧されてしまいました。

ところで一三世紀初頭における城長茂の京都での蜂起に際し、行動を共にした人物に「新津四郎」なるものが存在したということから、新津市域における古代から中世への転換期の歴史を考える場合、とりあえず次のような諸点に留意する必要があるかと思われます。

第一点は、新津四郎が新津姓を名乗る人物の初見であることは先に述べましたが、彼は「新津」を名字の地とする在地武士と考えられますので、「新津四郎」は新津姓の初見であると同時に、新津という地名の初見でもあるということです。

第二点は、城氏と新津氏との関係です。また彼らは一三世紀初頭の段階で、鎌倉幕府に対して叛乱を企てたわけですから、鎌倉幕府の成立とは、越後の在地勢力にとって何であったのかということも、地域史の視点としては重要になるかと思います。(次回へ続く)

進学資金の融資が受けられます

国の進学ローン

国民金融公庫では、進学資金貸付制度により、次のように進学に必要な資金の融資を行っています。

〈進学資金一般貸付〉

♡利用できる方…高校・大学などに進学する方の親族または本人(勤労学生などに限る)で、年収が六百万円(事業所得者は四百四十万円)以内の方

♡融資額…進学者一人当たり五十万円以内

♡返済期間…進学先の修業年限以内で、最長四年

♡貸付利率…年八・一%

♡返済方法…毎月元利均等返済

♡保証人…一人以上

♡申し込み…四月二十日までに銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、農協へ

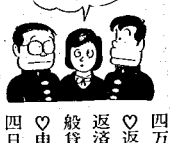
〈進学積立郵便貯金預金者貸付〉

♡利用できる方…進学積立郵便貯金の預金者で、高校・大学などに進学する方の親族または本人

♡融資額…進学積立郵便貯金の積立額の範囲内(最高五十四万円まで)

♡返済期間、貸付利率、返済方法、保証人…一般貸付と同じ

♡申し込み…四月二十四日までに郵便局へ



昭和五十八年分所得税の還付申告をされる方は、お手数でも税務署または市役所税務課で申告用紙をお受け取りのうえ、申告されるようお願いします。

還付申告書は、一月中旬頃からでも受け付けます。お早目に提出されることをおすすめします。

お買物、ご用命は市内で

賀正　新年は新発売の新しいプッシュホンで！

タイプ	ミニ形	カベ形	ヨコ形	タテ形	時計付	時計保留音付
月　額	650円	750円			850円	900円

工事費はどのタイプも 2,000円です。

タイプによってそれぞれ楽しく使いやすい機能が付いております。
●使用料には加入電話の基本料は含まれておりません。
●短縮サービスをご利用の場合は、月額600円が加算されます。
※親子電話としてもご利用できます。
お問い合せ・お申し込みは
☎(4)1000　新津電報電話局(営業課)へ