

健康のまど



二十世紀の初め「スペイン

かぜ」が世界中に流行し、多くの死者が出たのは有名です。これは、かぜにより体の抵抗力が低下し、二次感染を起こしたものです。二次感染の主なもの、扁桃炎、咽頭炎、肺炎、気管支炎、中耳炎、腎臓炎などがあります。

かぜは誰でもかかるものですが、特に心配なのは、お年寄りです。体の老化に伴い、抵抗力が低下してきますので、肺炎を起こしがちです。これは、若い人の肺炎とは異なり、熱もさう高くはなく、胸痛や咳も少ないのですが、ふだんと比べて少し食欲不振で、気分がすぐれな

いといった程度のことかほとんどです。そのため、周囲の人もただのかぜくらいと見過ごし、重くなるということがあります。また、かぜくらいと無理をしておて働く人、かぜをこじらせ、何十年も前にかかった

「かぜ」は万病のもと
安易な考えは危険です—
結核が再発したということもあり、かぜは万病のもと」という諺もあります。これからかぜの流行期を迎えますが、今年こそはかぜを予防し、この冬を健康で乗り切りたいものです。次にその秘訣をあげてみました。

① パランスのとれた食事をとり、栄養状態をよくする
② 過労、睡眠不足が重ならないよう心がける
③ 部屋の換気はこまめに行い、冬期は室内を加湿する
④ 突然の寒さにさらされないようにする
⑤ インフルエンザ、ワクチンを接種しておく
⑥ 育時中の母親がかぜをひいたときは、マスクをかける
⑦ かぜにかかったら、かぜはこじらせないことが一番です。次のことに注意して早く治しましょう。

これからの季節に多くなる病気に「かぜ」があります。この「かぜ」は、鼻かぜ程度のものから重いインフルエンザまで、さまざまな種類があります。かぜはウイルスによる感染の原因で、人から人へと伝染するものだということが、誰もが知っていますが、一度はかかるものと、安易に考えがちな今、かぜについて考えてみましょう。

「米の生産や価格はどうかあるべきか」、「農産物は輸入した方がよいから自給すべきか」、「農産物の流通はどうあるべきか」、「あと

「米の生産や価格はどうかあるべきか」では、生産者側からは「米は日本人の嗜好にあつており、主食としての特産を備えている。また世界の食糧事情が不安定な現在、生命維持に欠かすことのできない農業を守つていく」と強調。消費者側からは

「農業は過保護で……」という意見もありましたが、滝沢教授は「補助は農業に対して行うのであり、農家に対するものではな

① 市販のかぜ薬にたよらず、特にお年寄りは、早めに医師にみてもらう
② お風呂は、かぜが盛りのときは入らない
③ 発熱、咳がひっきりなしにでるときは、他人にうつさないためにも休養を
④ 栄養分のある食べ物、特にビタミン、たんぱく質をよけいにとる
最後に、かぜをひいた人は、ほかの人へうつさないための心がけとして、マスクをし、鼻をかんだティッシュ紙は新しいティッシュ紙に包んでから捨てるなどの心くばりをしてから捨てるなど、皆さんも、かぜにかからないための準備を始めてみて下さい。



農家と消費者を結ぶ懇談会

「米の生産や価格はどうかあるべきか」では、生産者側からは「米は日本人の嗜好にあつており、主食としての特産を備えている。また世界の食糧事情が不安定な現在、生命維持に欠かすことのできない農業を守つていく」と強調。消費者側からは



スイス農家と交流深めあう

11月1日、荻川地区公民館で青年農家とスイス農家の交流会が開かれました。一行はロジャー・ブルナンドさん夫妻ら7人で、県内の農家士に宿泊して日本の農業実態などを視察しました。今回の来日は平野栄治さん(車場1)らが4年前、スイスに派遣された時以来の交流によるもので、市から竹細工をプレゼントしました。

農家と消費者を結ぶ懇談会
農業問題を学習
十一月三日、農業祭行事の一環として「農家と消費者を結ぶ懇談会」が視聴覚ホールで開かれました。

「米の生産や価格はどうかあるべきか」では、生産者側からは「米は日本人の嗜好にあつており、主食としての特産を備えている。また世界の食糧事情が不安定な現在、生命維持に欠かすことのできない農業を守つていく」と強調。消費者側からは



スイス農家と交流深めあう

11月1日、荻川地区公民館で青年農家とスイス農家の交流会が開かれました。一行はロジャー・ブルナンドさん夫妻ら7人で、県内の農家士に宿泊して日本の農業実態などを視察しました。今回の来日は平野栄治さん(車場1)らが4年前、スイスに派遣された時以来の交流によるもので、市から竹細工をプレゼントしました。



区分	投票区名	対象区域	投票所名
現	第12投票区	川口・結・荻島1丁目・荻島2丁目・荻島3丁目・こがね町・福島・田島	結幼稚園 遊戯室
	第13投票区	中野1丁目・中野2丁目・中野3丁目・中野4丁目・車場1丁目・車場2丁目・車場3丁目・車場4丁目	荻川保育所 遊戯室
	第12投票区	川口・結・福島・田島 荻島1丁目A(街区番号の①番から⑭番まで) ⑮番から⑲番まで	結幼稚園 遊戯室
	第13投票区	荻島2丁目・荻島3丁目・中野1丁目・中野2丁目・中野3丁目B(街区番号の⑮番から⑲番まで) 荻島1丁目B(①番から⑩番まで) 車場1丁目B(①番から⑨番まで) 車場2丁目B(①番から⑨番まで)	荻川保育所 遊戯室
新	第13投票区	車場3丁目・車場4丁目・中野4丁目・こがね町	荻川地区 公民館 展示
	第36投票区	車場1丁目A(街区番号の⑪番から⑳番まで) 車場2丁目A(⑩番から⑳番まで)	

荻川投票区が変わります
第十二投票区と第十三投票区は、次回に行われる選挙から投票区及び投票所が左の表のように変わります。また新しい投票区域は上の図のとおりです。
この変更は、荻川駅を中心とする宅地開発に伴う選挙人の急増に対応するために行われるもので、駅西側の地域を新たに第三十六投票区とし、投票所を荻川地区公民館に設置します。このほか、第十二投票区に含まれていた荻島一丁目の一部、荻島二丁目及び荻島三丁目を第十三投票区に異動させることを主な変更内容としています。
関係地域の選挙人の皆さんは、ご注意くださいようお願いいたします。

中小企業者を対象に設備資金を貸付
県では、設備の近代化・合理化などを計画されている中小企業者を対象に、次のように無利子または低利の設備資金の貸付制度を行っています。
●中小企業設備近代化資金
●限度額：千五百万円 ●利率：無利子 ●償還方法：一年据置四年均等償還
●中小企業設備合理化資金
●限度額：九百万円 ●利率：年四・八％ ●償還方法：一年据置四年均等償還
●申し込み：十二月二十日まで市役所商工課(電話41211)内線二四七へ
なお中小企業設備合理化資金貸付制度は、昭和五十九年度から廃止される予定です。

お買物、ご用命は市内で

《エ イ ゼ ン》
住まいの修理専門
小さな事でもお気軽にご相談下さい。
(塗装・板金・左官・その他の工事もやっております)
住宅管理維持サービス
くまくら ☎ 4-5994 (夜間兼用)
新津市善道町1丁目3-30

本格的な寒さの到来に先がけて
ジャケット & コート
着こなすにバリエーションが持てるジャケットタイプ。
軽くて防寒性のあるオーストリッチ素材で着やすい扱い、ノ
量感のある無地のロングコートはアグレッシブなイメージ。
アイディア
SENSE & IDEA
(有) 洋装のきむら
新津市本町3丁目2番15号 ☎ 2-1495

お買物、ご用命は市内で

オーサカヤのカステラは現代感覚にマッチした、ニュータイプに変わりました!!
●珈琲カステラ=朝のモーニングコーヒーに。
●小倉かすていら=午後のティタイムに。
●チーズカステラ=タベのかたらいに。
ケーキとコーヒーの店 かつ ぶさかや
TEL2-0112