

健康のまど



①

「風邪をひいているのですが、注射をしても大丈夫でしょうか」——よくこんな電話があります。しかし「はい、大丈夫ですよ」と安易な返事ではできません。なぜなら、ビタミンの注射

接種前は健康状態の確認を

などとは違っています。そこで、予防接種を上手に受けるため、少なくとも次のことにご注意ください。

①：自分の子どもの体質をよく知っておく（アレルギーなど）

②：接種日の体調をよく見極める（平熱は何度なのか、風邪気味ではないのかなど）

③：望ましい時期に接種するため、いつ、どんな予防接種を受けさせなければならぬか確認する

なお同じワクチンを接種しても、体質や体調により、思わぬ事故を引き起こすことがあります。予防接種を受けさせる前からお子さんの健康状態を、しっかりと



か

観察しておいてください。事故は、いくつもの要因が重なったときに起きます。大切なお子さんを伝染病から守るため、より安全に予防接種を受けさせたいものです。

市営霊柩車、車検で休車します

次の期間、車体検査のため、市営霊柩車を休車します。

□休車期間：七月二十五日から七月二十八日まで

なお、この期間中に使用申し出があったときは、市内の業者（新生活互助会、越後葬祭）が代行します。



うす味に慣れました？
キッチンカーが巡回栄養指導

さきごろキッチンカーが来津しました。これについて食生活改善推進員の小橋山玲子さん（満願寺）から原稿が寄せられましたので、ここに紹介します。

7月7日、川根公会堂で「うす味運動」、「バランスのとれた食事」の普及に力を入れています。塩分の取りすぎが良くないということは、もうどなたもご存知だと思います。塩分は、一日十g以内に抑えることが望ましいといわれています。ですから、みそ汁は一日二杯以内に、漬物はレモンなどを使って塩分を控えるようにしましょう。

また、冷蔵庫に常備のだし汁（割り醤油）をつくっておき、うす味に慣れるのも良い方法です。

バランスの良い、豊かな食生活をつくるためには、緑黄色野菜、乳製品をもつと取る必要があります。料理に、チーズ、ミルクを使用したり、一日に一本は牛乳を飲むなどして、栄養のバランスを考えたものです。成人病予防は、まず正しい食事です。今年もキッチンカー「栄養指導車」が来津し、市内六か所で巡回指導を行いました。最近では皆さんの関心が高まっています。おおいの方が熱心に耳を傾けていました。主婦は家族の健康を預かっています。ぜひうす味に変えましょう。

障子張り替えの奉仕活動を継続

老人福祉センターの障子の張り替えの奉仕活動が続いている方がいます。鈴木表具店（本町三）の皆さんです。三年に一回を目安に張り替えを行っています。



障子の張り替えで大広間も明るく...

高血圧者指導会あと三回です

市内各地区で高血圧者の指導会を開いてきましたが、今年度の指導会は、八月五日が最終日となります。これまでの都合があつて出席できなかった

方、また成人病予防に関心のある方はぜひご参加ください。申し込みは遅くとも八月五日の日程は次のとおりです。

高血圧者指導会の日程

・七月二十七日：荻川地区公民館

・八月二日：新金沢町町内会館

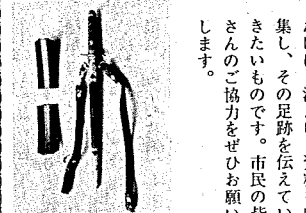
・八月五日：図書館（時間はいずれも午後一時～四時です）

鉄道資料収集

ご協力ください



鉄道病院の新津分室跡



資料収集にご協力を

市民の皆さんの中で、鉄道に関係する機材・器具から写真・パンフにいたるまで、なんでもかまいませんが、ご寄贈あるいは無償で貸与いただける資料などがありましたら、ぜひご協力をお願いしたいと思います。

鉄道資料館は、国鉄ご当局の好意あるお取りはから

市では、今秋に「鉄道資料館」の開設を計画し、新津市に鉄道博物館をつくる会（小林正会）の皆さんのご支援のもと、いま資料の調査・収集などからその準備を進めています。

市役所企画室（電話四二二一・一内線三六）へお願いします。

なお、市ではこの鉄道資料館をよりどころに、将来はかつての鉄道のまちなかにふさわしい、もつと大がかりな「収集館」に発展させていきたいと考えています。新津の歴史と伝統は、鉄道の歩みと共通する部分が多いだけに、消えゆく資料を集集し、その足跡を伝えていきたいものです。市民の皆さんのご協力をぜひお願いします。

交通死亡事故ゼロ
181日でストップ

七月二十一日から八月二十日まで「夏の交通事故防止運動」が行われました。今回の運動の重点は、①子どもと老人の交通事故防止、②二輪車の安全利用とヘルメット着用、③交通二悪など無謀運転の防止、④暴走族の追放、

七月一日午後四時五十分頃、県道新津・村松線の大岡地内で、交通事故が発生しました。現場はゆるいカーブの追い越し禁止区間ですが、乗用車が前の車を追い越そうとして対向車線にはみ出し、大型トラックと正面衝突したものです。今年はいくつかの交通事故が発生していますが、百八十二日目に交通事故死亡事故がストップしたことになります。

（注）三月に事故から一週間後に死亡した例がありましたが、事故後二十四時間以内でないときは統計に含まれないことになっています。



青年団体活動が一層活発に

6月26日、視聴覚ホールで「新津市青年団体連絡協議会」の設立総会が開かれました。これは、各地域の青年会やサークルなど、青年団体の連合会組織で、12団体、234名の会員で構成されています。また同会では、設立を記念して「あすなろ」を寄贈し、さきごろ市民会館に植樹しました。

七月一日午後四時五十分頃、県道新津・村松線の大岡地内で、交通事故が発生しました。現場はゆるいカーブの追い越し禁止区間ですが、乗用車が前の車を追い越そうとして対向車線にはみ出し、大型トラックと正面衝突したものです。今年はいくつかの交通事故が発生していますが、百八十二日目に交通事故死亡事故がストップしたことになります。

（注）三月に事故から一週間後に死亡した例がありましたが、事故後二十四時間以内でないときは統計に含まれないことになっています。

昭和三十一年七月十日、新潟県は「交通安全県を宣言しました。それを記念して、今年の七月二十一日には、交通安全県宣言記念の県民総ぐるみ運動が予定されています。当日は県民会館で県民大会が予定されているほか、午後一時を期して、交通事故防止による死者の冥福を祈り、あわせて交通事故防止の自覚を新たにすため、全県民が一分間の黙とうをささげるよう県では呼びかけています。それぞれの職場、家庭で一分間の黙とうを行います。

全県民が黙とうを

昭和三十一年七月十日、新潟県は「交通安全県を宣言しました。それを記念して、今年の七月二十一日には、交通安全県宣言記念の県民総ぐるみ運動が予定されています。当日は県民会館で県民大会が予定されているほか、午後一時を期して、交通事故防止による死者の冥福を祈り、あわせて交通事故防止の自覚を新たにすため、全県民が一分間の黙とうをささげるよう県では呼びかけています。それぞれの職場、家庭で一分間の黙とうを行います。

通行車両を停止させ、ドライバリーにチラシなどを配布して安全運転を呼びかけることになっています。

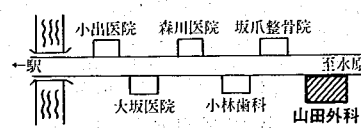
お買物、ご用命は市内で

駐車場完備

胃腸・皮膚・肛門(ぢ)・泌尿・X線

山田外科医院

心身の健康は居合道で。指導いたします



お買物、ご用命は市内で

室内装飾・美術表装・襖・壁・額

表具 一心堂

一級技能士 訓練指導員 鈴木正義 本町3の2 2035

靴なら何でも揃うイザワ

靴のイザワ

TEL 20625

あるく楽しさを お届けする—