市民健診

健康管理のため 忘れずに受診を

市では、皆さんの総合的健康管理にお手伝いするため、四月から市民健診（結核予防のための胸部レントゲン検査と高血圧症や糖尿病、腎臓病の発見のための血圧測定と尿検査）を実施していますが、左の表の日程で最後となります。〝自分だけは大丈夫〟と安心せず、一年に一度は受診しましょう（七月十四日と十五日は夜間も実施します）。

老人保健法が施行されたことにより、今年から希望者には肝機能検査と貧血検査も行われています。検査を希望される人は、会場でお申し出ください。また満六十五歳以上の人も市民健診会場で受けていただくことになっています。

なお受診票のない人も受けられます。当日、会場の受付にお申し出ください。

幼児を対象に 麻しん予防接種を実施

麻しん（はしか）の予防接種を下の表の日程で実施します。

該当する幼児の保護者の方は間診票と母子手帳を持参し、忘れずに受けさせてください。

■対象者

昭和五十六年六月一日から五十六年十一月三十日までに生まれた幼児。

なお今までに麻しんの予防接種を受けたことのある幼児や、すでに麻しんにかかった幼児は受ける必要はありませんが、今までに麻しんの予防接種を受けていない六歳未満の幼児は、今回受けることができます。

■次のような幼児は接種を受けないでください

▽有熱者　▽病後衰弱者、またはアレルギー体質、特に抗生物質に敏感な幼児　▽けいれん体質の幼児　▽三か月以内に予防のため、ガンマグロブリンの接種を受けた幼児　▽ほかの生ワクチンを接種してから一か月を経過していない幼児　▽ステロイド剤使用、または放射線などで治療中の幼児

■接種後の注意

予防接種後、軽度の発熱、発疹などがありますから二週間くらいは子どもの体の状態に十分気を付けましょう。

なお接種後五日以内、あるいは十四日以降に発熱したり、三日以上続く発熱がある場合は、ほかの疾患が合併していることも考えられます。異常と思われる状態のときは、すぐにかかりつけの医師に相談しましょう。

■麻しんの予防接種をすると次のような症状がありますが、心配はありません

接種後五日から十四日以内に三十八度くらいの熱が一～三日くらい続きます。しかし全員が発熱するわけではなく、接種者の一五～二〇％くらいです。また自然感染にみられるような毒性反応をともなうことは、ほとんどありません。汗もののような発疹が、ポツポツまばらに出る程度で、ほかの子どもに感染することはありません。

市民健診日程表

月	日	曜	会場	時間	該当町名
6	24	金	荻川地区公民館	9:30～12:00	車場1・2・3・4丁目 中野1・2丁目
				1:00～3:00	荻島1・2・3丁目 こがね町、中野3・4丁目
	27	月	新金沢町会館	9:30～12:00	柄目木、飯柳、東町1・2・3丁目
				1:00～3:00	新金沢町
	28	火	市民研修所	9:30～12:00	善善町1・2丁目
				1:00～3:00	本町4丁目、滝谷本町
	29	水	市民研修所	9:30～12:00	新町2・3丁目
				1:00～3:00	本町1丁目、新町1丁目
	30	木	市民研修所	9:30～12:00	本町3丁目
				1:00～3:00	本町2丁目
7	1	金	市民研修所	9:30～12:00	金沢町1・2丁目
				1:00～3:00	金沢町3・4丁目、日宝町
	2	土	新関小学校	9:30～12:00	岡田、大関
	4	月	新関小学校	9:30～12:00	金屋、市新、下新
				1:00～3:00	
	5	火	六郷保育所	9:30～12:00	上金沢、新郷屋、六郷
				1:00～3:00	金屋(堤)
	14	木	市民研修所	9:30～12:00	未受診者
				1:00～3:00	
				6:00～8:00	
	15	金	市民研修所	9:30～12:00	未受診者
				1:00～3:00	
				6:00～8:00	

麻しん予防接種の日程表

月日	場所	対象町内名
6月21日	市民研修所	新町、日宝町、金沢町、田家、山谷町、滝谷町、南町、新栄町、古田、天神、秋葉、中沢町、吉岡町、緑町、草水町、東町、美幸町、新関地区全部落、市之瀬小学校区全部落
6月22日	市民研修所	本町、滝谷本町、新金沢町、飯柳、柄目木、善道町、下興野町、北上、北上新田、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵、上金沢、東金沢、結小学校区全部落、金津地区全部落、小合地区全部落

時間は午後1時30分から午後2時50分まで

献血にご協力ください

献血車「ゆうあい号」が次の日程で来市します。

♡二十四日の午前九時三十分～午後三時…荻川地区公民館

♡二十七日の午前九時三十分～午後三時…新金沢町会館

♡七月一日の午前九時三十分～午後三時…市民研修所

♡七日の午前九時三十分～正午…デイリー（朝日）、午後一時～三時…新潟川通（朝日）

二十八日の一歳六か月児健診は中止

六月二十八日の一歳六か月児健診は、都合により中止します。このため、六月の健診は二十四日だけになります。

お買物、ご用命は市内で

肌着・化粧品
資生堂チェインストア
本町2丁目 マツヤ ☎(2)0418 (3)0630
第四銀行が向い。北越銀行がとなり。

ご慶弔・式菓子
新津銘菓　秋葉山　新津の里
里ごころ
御菓子司 (有)㐂へ
新津市本町一丁目 ハスビル裏 電話2-0462

消費生活講座で 賢い消費者に

県消費生活センターでは、勤労者層を対象に、家庭経済を基本とした教材を配布し、家庭経済について学習していただくため、消費生活家庭学習講座の受講生を募集します。

□講座期間…七月から十月までテキストによる家庭学習

□内容：消費生活と家計、家計の管理、くらしの商品（流通知識）、消費生活と契約、消費者問題と社会、生活設計

□申し込み…六月三十日までに市役所商工観光課（☎4－二一一一内線二四七）へ

なお受講料は無料ですが、過去においてこの講座を受講された人は受講できません。

消防設備士試験

県では、消防法の規定に基づく甲種および乙種消防設備士試験を次のように実施します。受験を希望される方は、お申し込みください。

□とき…八月五日（金）

□ところ…新津工業高校ほか

□願書受付期間…六月二十七日（月）～七月二日（土）

□受験手数料…甲種三千円、乙種二千円

三好京三氏を講師に文化講演会

今年も文化講演会が次のように計画されています。

講師は、小説家の三好京三氏。昭和五十二年に「子育てごっこ」で第七十六回直木賞を受賞されています。

□とき…十月二日（日）

□ところ…市民会館

□演題…ふるさとに生きるくわしいことは、消防本部予防係（☎2－〇一七五）へお問い合わせください。

危険物取扱者試験受験準備講習会

危険物取扱者試験受験準備講習会が開かれます。受講希望の方はお申し込みください。

□とき…六月二十九日（水）と三十日（木）の二日間

□ところ…市民会館

□対象者…乙種四類危険物取扱者試験の受験者

□受講料…危険物安全協会員は三千円、会員以外は六千円

□申し込み…二十二日までに受講料を添えて消防本部へ（定員に達したときは申し込みを締め切ります）

なお危険物取扱者試験は、七月二十九日に行われます。受験の受け付けは、六月二十五日から七月四日までです。願書提出先などくわしいことは消防本部（☎2－〇一七五）へお問い合わせください。

男子警察官募集

□受付期間…八月一日まで

□第一次試験…八月七日（日）

□受験資格…昭和三十一年四月二日から三十七年四月一日までに生まれた男子で、大学（短期大学を除きます）を卒業、または昭和五十九年三月三十一日までに卒業見込みの人

応募方法などくわしいことは新津警察署（☎2－五一五一）へお問い合わせください。

健康のまど

太陽が脳天を焦がす蒸しぶろのような暑い夏がやってきます。この季節は、多くの人たちが不思議なくらい夏バテをするシーズンですが、夏バテを防止するにはどうすればよいか考えてみましょう。

夏バテは、一口でいえば自律神経（自分の意志に無関係に反応する器官を支配する神経）の働きがうまくいかなくなると起きるといわれています。この自律神経は胃や心臓などを動かす重要な働きをしていますが、外からの刺激に対しても敏感に反応し、体の活動を自動調節する働きも行っています。これは交感神経（自律機能を調節する末梢神経）と副交感神経（脳神経の一部）がバランスを保っているからです。普通、夏は冬に比べて血圧が低くなりますが、これはその作用によるものだといわれています。

夏バテ予防は十分な栄養、休養、睡眠から

くるなど、夏バテの症状が現れてきます。特に、最近は冷房による冷やし過ぎの夏バテもあるといわれています。また毎日の激しい温度変化に体温調節がついていけず、バテル人もでてきます。この夏バテを防ぐには「よく食べ、よく休養し、よくねむる」ことが原則といわれています。これさえ守っていれば絶対に夏バテはしないという専門家もいます。しかし、暴飲暴食は逆に夏バテの原因ともなりますので慎しみましょう。また食欲がないからといって、お茶づけや冷やむぎ、ざるそばなどを食べていては、夏バテには勝てません。

夏場の健康を守るため、規則正しい健康対策とタンパク質や脂肪、ビタミンなど栄養バランスの良い物を取るよう心がけましょう。

お買物、ご用命は市内で

夏の醍醐味・甘さ自慢
群馬　紅小玉
千葉　天竜すいか
フレッシュでおいしい果物の店
やまいし
新津市本町3　TEL 3—0397

♡日頃ご愛顧の皆様におくる特別セール♡
東芝冷凍冷蔵庫
特別下取りセール 実施中
どこのメーカーでも、どんな冷蔵庫でも下取りご相談に応じます。
東芝ストア　より良いサービスと楽しい暮らしに奉仕する店
(株)八重電商事
新津市本町2丁目 ☎4・3131～4