国税モニターに藤田さん

昭和五十八年度の新津市の国税モニターが決まりました。藤田穂子さん（山谷町一丁目九―四　☎2―二四六五）です。

国税モニターは、皆さんのご意見などを税務署へ通すパイプ役です。国税に関するご意見、ご要望、あるいは苦情などがありましたら、お気軽に国税モニターの藤田さんまでご相談ください。

藤田穂子さん

B-STICK BAND コンサートにお出かけを

ビートルズをこよなく愛する若者が集まり、このほどバンドを結成し、初めてのコンサートを開きます。入場は無料です。

□とき…五月八日（日）の午後二時から
□ところ…市民会館第一会議室
□其演バンド…クライムくわしいことは渡辺さん（☎2―八五一六）へお問い合わせください。

"炎の会"が作品展を開催

公民館主催のやきもの教室終了生で結成した"炎の会"では、「やきもの作品展」およびチャリティー即売会、茶会を次のように開きます。お出かけください。

□とき…五月十四日（土）と十五日（日）の午前十時～午後四時
□ところ…市民会館第一会議室

なお収益金は社会福祉事業に寄贈するそうです。

お風呂まつりにお出かけを

新潟県公衆浴場組合では、五月一日から十五日まで「お風呂まつり」を行い、各種行事を予定しています。

□五日…子ども入浴無料
□八日…甘茶サービス
□十五日…レモン風呂

このほか、風呂にちなんだ川柳の募集やスピードくじなども行っています。

"サークルふきのとう"で会員を募集中

サークル「ふきのとう」では、いま会員を募集しています。活動はダンス・編集・ギターの各部活動のほか、レクリエーションなどを行っています。くわしいことは高野さん（☎2―四〇一五）へおたずねください。

「からたち」が読書週間巡回キャラバン

グループ「からたち」の皆さんが、読書週間にちなみ"子供読書週間巡回キャラバン"を実施します。内容は絵本のよみきかせ、指人形劇、腹話術、おあそびです。

●田家保育園…十六日の午前九時三十分～十時二十分
●白玉保育園…十六日の午前十時三十分～十一時三十分
●中新田保育園…十八日の午前九時三十分～十時三十分
●六郷保育園…十八日の午前十時三十分～十一時三十分
●小合東幼稚園…二十日の午前九時三十分～十時三十分
●小合西保育園…二十日の午前十時三十分～十一時二十分

「えいがまんがまつり」にお出かけを

図書館と視聴覚センターでは、「えいがまんがまつり」を行います。入場は無料ですが、整理券が必要です。ご覧になりたい人は、図書館カウンターで整理券をもらってください。

□とき…五月七日（土）の午後一時～二時、二時十五分～三時十五分、三時二十分～四時二十分の三回上映
□ところ…視聴覚ホール
□対象…小学生以下
□内容…「したきりすずめ」、「ごんぎつね」、「みにくいあひるの子」

新津の昔話を「影絵」で上演

図書館と視聴覚センターでは、新津の昔話などを描いた影絵を作製し、その上演を行います。お出かけください。

□とき…五月十一日（水）の午後二時三十分～四時三十分
□ところ…図書館研修室
□対象…小学生以下
□内容…新津市むかしばなし集『三枚の札』より「山伏と軽業師と薬屋」ほか

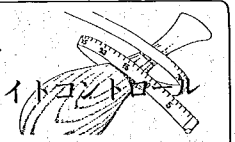
初級英会話教室を開きます

視聴覚センターでは、一般市民を対象に「初級英会話教室」を開設します。内容は初歩の実用英会話です。

□期間…六月から八月までの三か月間で、毎週水曜日の午後七時～九時の予定
なお、くわしいことは次号でお知らせします。

お米でウェイトコントロール

見直そう日本のお米 ④



おいしい食べ物がたくさん出回っている現代、肥満に悩む人が増えています。肥満の原因はただ一つ、消費するカロリーより摂取するカロリーが多い状況の時にのみ起こります。余分なカロリーが脂肪となって、皮下などの脂肪細胞内に貯えられるのです。

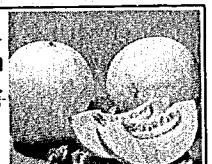
肥満は、糖尿病、高血圧、心臓病など、多くの成人病の根源といわれています。食欲にまかせての美食、過食には十分注意したいものです。

肥満解消は、余分なカロリーを運動によって消化すること。それとともに、食事の面では、脂肪の多い食品をできるだけ控えるようにするといいでしょう。

脂肪1g当たりのカロリーは9kcal、タンパク質や炭水化物より5kcalもカロリーが高いのです。この点、米は低脂肪、低カロリー食品です。ごはんを中心に栄養バランスのとれた食事を心がけることも、肥満予防には大切なことです。

お買物、ご用命は市内で

さわやかな季節です
本場熊本 プリンスメロン
メロンの貴公子、香り高い甘さです
ご贈答にどうぞ……
フレッシュでおいしい果物の店
やまいし
新津市本町3　TEL　3―0397



朝9時30分までの受付は当日上り
高級衣類のお手入れは……
マルヤクリーニング　持込2～3割引　☎2―0739
正しいクリーニングと保存は
衣類の本当の節約

山びこコーナー

呼びかけています

ご連絡は企画室広報の係
☎4―2111（内線237）へ

婦人電気教室受講生を募集

東北電力新津営業所では、電気を安全に正しく、上手にお使いいただくため、"婦人電気教室"を開講し、受講生を募集しています。

□開講期間…五月から十月まで毎月一～二回（木曜日の午前十時～午後三時）
□会場…東北電力新津営業所（本町四）
□対象…市内在住の婦人で毎回出席できる人
□定員…三十人（定員になりしだい締め切ります）
□受講料…二千五百円
□申し込み…五月十三日（金）までに東北電力新津営業所婦人電気教室の係（☎2―二四一）へ

平林城跡探訪ハイキングにご参加を

新津郷土史研究会では、平林城跡探訪ハイキングを計画しています。色部氏三百七十年（一二七一～一五九八）の城館跡を訪ね、春の一日をお楽しみください。

□とき…五月十五日（日）
□集合…午前七時二十分までに新津駅小荷物室前へ
□行程…新津駅発午前七時三十八分（新発田行）→平林駅から徒歩（往復三時間の山道）→新津駅午後三時三十六分帰着予定
□経費…運賃（千四百六十円）ほか
□服装…ハイキングに適した軽装で、はき物はズック靴、キャラバンシューズ
□持物…昼食、水筒など
□申し込み…十日までに図書館（☎2―一〇〇九七）へ
※雨天でも実施の予定

民踊まつりで高齢者と身障者を慰問

新津民踊部では、お年寄りや体の不自由な人たちを励まし、慰めるため、次のように「民踊まつり」を開きます。入場は無料です。ぜひお出かけください。

□とき…五月八日（日）の午後一時開演
□ところ…市民会館

ミニバイク安全運転指導員養成講座

新津地区交通安全協会では、「二輪車安全運転指導員」の養成を六月頃に行います。なお費用は全額、安全協会が負担します。希望者は新津地区交通安全協会（☎4―七六六六）へどうぞ。

観賞会

入場は無料です。
お気軽にお出かけください。

♡とき…5月18日(水)の午後7時から
♡ところ…視聴覚ホール
♡上映映画
●劇映画「胸をはれ！青春」（非行・校内暴力の芽をつむ）
●教育映画「善悪のけじめを育てる」…幼児に良い・悪いのけじめをつけさせるにはどうすればよいかを描いたもの
●教育映画「国土の自然を守る」
●まんが「くまの子ジャッキー」（強いお母さん）

行政相談員に真柄さんと藤田さん

国や地方自治体、公社、公団、公庫などの業務について、皆さんからの要望や苦情などの相談を受け付け、その解決を図ってくれるのが、行政相談員です。あなたの生活と行政をつなぐパイプ役「行政相談員」に、次の方が行政管理庁長官から委嘱されました。

●…真柄慎平氏（柄目木）
●…藤田穂子さん（山谷町一）

なお相談を希望される方は、あらかじめ市役所市民課（☎4―二一一一内線二〇〇）へお申し込みください。

五月の相談お知らせ

□法律相談…六日（勝見洋人弁護士担当）と二十日（小林英一弁護士担当）の午後一時から四時まで
□交通事故相談…十三日の午前十時から午後三時まで
□人権・行政相談…十三日の午前十時から午後三時まで

会場はいずれも市役所会議室です。ご利用の方はあらかじめ市役所市民課（☎4―二一一一内線二〇〇）へお申し込みください。なお相談は無料で、交通事故、人権・行政相談は当日も受け付けます。

＊　＊　＊

□内職相談…十七日
□厚生年金相談…十八日

時間はいずれも午前十時から午後三時まで、会場は商工会議所です。申し込みはいりません。直接会場へお出かけください。

停電お知らせ

■十二日の午前九時～正午…程島、緑町の各一部、新栄町のほとんど　■十六日の午前九時～正午…才勝、午後一時三十分～四時…新金沢町の一部　■二十三日の午前八時三十分～正午…中沢町、程島、田家一、二の各一部、田家三　■二十六日の午前九時～正午…柄目木、金沢町三の各一部、金沢町四のほとんど

「5月5日」
新津高校マンガクラブ
伊藤文香（2年）

お買物、ご用命は市内で

カット&パーマ
御婚礼着付一般
アザ、シミ、ソバカスをかくし、水にとても強い
カバーマーク化粧品は当店で！
渡辺美容院(2)0626
本町3丁目　能代川寄りウラ通り

♡日頃ご愛顧の皆様におくる特別セール♡
東芝冷凍冷蔵庫
特別下取りセール
どこのメーカーでも、どんな冷蔵庫でも下取りご相談に応じます。実施中
東芝ストア　より良いサービスと楽しい暮らしに奉仕する店
(株)八重電商事
東芝　新津市本町2丁目　☎4-3131～4