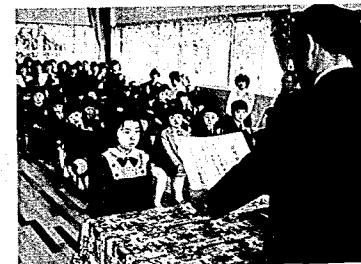


篤志に感謝します

寄付



国民年
保険料

お徳な心前納制度を ご利用ください

国民年金保険料の前納制度
をご存知ですか。この制度は
月々の保険料の納入の手間を
省くだけでなく、ついうつか
りの納め忘れを防ぎ、しかも
保険料が割り引きになります。

東保育所新園舎で修了式

昭和五十八年度の保険料額
は一ヶ月五千八百三十円。一
年間では六万九千九百六十円
になりますが、四月に一年前
納をした場合は六万八千二百
七十円で、千六百九十四円の割
合をしました。なお修了児は男子14名、女子
17名のあわせて31名でした。

匿名希望………二二〇〇〇円
◇老人福祉事業に………一〇〇〇〇円
匿名希望(百十二回目)………二二〇〇〇円
◇児童福祉事業に………上田晋三氏(朝日)………二二二六〇円
新津第一中学校旧三年一組………一、〇〇〇円
神田春一氏(本町二二五回目)………一〇〇〇〇円
佐藤博之氏(善道町二)………一〇〇〇〇円
◇社会福祉事業に………秋葉学園に………一〇〇〇〇円
上田晋三氏(朝日)………二二二六〇円
図書館へ………新津ローカリークラブ………一〇〇〇〇円
ある男氏(七十四回目)………一、〇〇〇円

り引きになります。
四月は保険料の前納に都合
のよい時期です。これを機会
に「一年前納」に切り替えて
保険料額は次のようになります。
□一定額保険料
六万八千三百七十円
□一定額十付加保険料
七万三千九百五十円
未納保険料は
五十七年度の国民年金保険
料を納め忘れた人は、四月三
十日までに一般の納付書で納
めることができます。五月から
は規則により国庫金の納
付書でないと納められません。
また納付書の作成などで大変
手間がかかります。

消防設備点検資格者講習会

「未納にしていたため、年
金が受けられなかつた」など
ということがないよう、五十
七年度分の保険料を納め忘れ
ている人は、四月三十日まで
に必ず納めてください。

線路補修工事で交通止めに

消防設備点検資格者の再講
習を定める告示に基づき、財
團法人日本消防設備資格安全セン
ターでは、次のように資格者
の再講習を行います。受講該
当者は、受講してください。

□受講申し込み: 四月二十日
六月二日(第一種)
六月二日(第二種)

さわやかな季節です
本場熊本 プリンスマロン
メロンの貴公子、香り高い甘さです
ご贈答にどうぞ……
フレッシュでおいしい果物の店
やまいし
新津市本町3 TEL 3-0397

SUGAR
ファッショナブルな
ラジカセ新登場!
ご入学、ご就職、ご結婚のお祝いに、
心のこもった電化製品を
より良いサービスと楽しい暮らしに奉仕する店
(株)八重電商事
新津市本町2丁目 ☎ 4-3131~4

山びこコ-ナ

呼びかけています

ご連絡は企画室広報の係
☎ 4-2111(内線237)へ

四月は「身体障害者福祉
強調運動月間」ですが、郵
便局では、「これにんて
重度の身体障害者(一级お
よび二级で、今年の三月末
現在満六歳以上の人)の
皆さんに、一人一枚ののは
がきを差し上げるそうです。
ご希望の方は、身体障害者
手帳をご持参のうえ、郵便
局へお申し出ください(代
理人の申し出や郵便による
申し出もできます)。

受付期間は四月二十日か
ら五月三十一日までです。
申し出の用紙は郵便局、市
役所社会福祉事務所に用意
しております。

ミニバイク安全運
転指導員養成講座
新津地区交通安全協会で
は、ミニバイクの安全な乗
り方の運動を盛り上げ、事
業所社会福祉事務所に用意
しております。

現在満六歳以上の人)の
皆さんに、一人一枚ののは
がきを差し上げるそうです。
ご希望の方は、身体障害者
手帳をご持参のうえ、郵便
局へお申し出ください(代
理人の申し出や郵便による
申し出もできます)。

心配ごと相談員に 小林さんと伝田さん

「心配ごと相談所」が毎週
月曜日に行います。

二回水曜日と金曜日の午前九時
から午後四時まで、市民研
修所で開かれていますが、四
月一日付けで次の方が心配ご
と相談員に委嘱されました。

新任相談員
● 小林元一氏
「民生委員、山谷町二」
● 伝田キクノさん
「民生委員、西島」

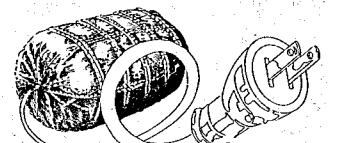
五月最初の法律相談の日程
は次のとおりです。そのほか
の相談については次号でお知
らせします。

五月最初の法律相談
● 二十六日の午前九時三十分
正午・ア部ニット(東町二)
午後二時三時三十分・日揮
会新谷支部(山谷南)

献血車「ゆうあい号」が次の
日程で来市します。付近の皆
さんのご協力ををお願いします。
○二十八日の午前九時三十分
正午・阿部ニット(東町二)
午後二時三時三十分・日揮
会新谷支部(山谷南)

献血車にご利用ください
● ところ: 市役所会議室
担当: 謝見洋人弁護士
ご利用になりたい方は、あ
らかじめ市民課(☎ 4-1211
内線200)へお申しだ
みください。相談は無料です。
お気軽にお利用ください。

朝はごはんでエネルギーを



パンを食べた時とごはんを食べた時、どちらが早くお腹がすきますか。パンの方ですね。これは血液中の糖の上がり方に差があるからです。パンの場合、血液中の糖がすみやかに上昇し、下降も早くなります。糖が上昇すると血糖値を下げるためにインシュリンと呼ばれるホルモンが分泌され、この時に空腹感をおぼえます。この点、ごはんは徐々に徐々に吸収されますから腹もちがいい、ということになります。一日の始まりの朝は、エネルギーを十分に貯えて出社、登校したいですね。

春の訪れとともに、行楽などで家を留守にすることが多くなります。空氣ねらいや車上も解放的なねらいにて注意を怠らぬ方が多くなります。また気分も解放的なねらいが多発しています。戸締まりやカギをかけたり、現場をそのままにして忘れることがあります。

二二〇番八二連絡ください。
五月最初の法律相談
● 二十六日の午前九時三十分
正午・ア部ニット(東町二)
午後二時三時三十分・日揮
会新谷支部(山谷南)

見直そつ日本のお米

3



五月最初の法律相談
● 二十八日の午前九時三十分
正午・ア部ニット(東町二)
午後二時三時三十分・日揮
会新谷支部(山谷南)

献血車「ゆうあい号」が次の
日程で来市します。付近の皆
さんのご協力ををお願いします。
○二十八日の午前九時三十分
正午・阿部ニット(東町二)
午後二時三時三十分・日揮
会新谷支部(山谷南)

献血車にご利用ください
● ところ: 市役所会議室
担当: 謝見洋人弁護士
ご利用になりたい方は、あ
らかじめ市民課(☎ 4-1211
内線200)へお申しだ
みください。相談は無料です。
お気軽にお利用ください。

お買物、ご用命は市内で

肌着・化粧品
資生堂チェインストア
本町2丁目
マリヤ ☎ (2)0418
(3)0630
第四銀行が向い。北越銀行がとなり。

ご慶弔式菓子
新津銘菓 秋葉山 新津の里
里ごころ
御菓子司(有) 入
新津市本町一丁目 ハスヒル裏 電話2-0462