鉄道博物館をつくる会」が発足

鉄道記念日(10／14)に資料展を計画—※

「新津市に鉄道博物館をつくる会設立総会」が四月一日、商工会議所で開かれました。総会では、「つくる会」の規約審議や役員の選出（後述の十五人）などを行いました。

「つくる会」の規約には、〝新津市に鉄道博物館の設立を企画し、市民の力を結集して市と共にこれを促進することを目的とする〟とうたわれており、幅広い市民運動で博物館の設立を進めることにしています。このため、同会では博物館設立に関する調査研究、広報活動、国鉄当局への陳情および連絡協議、保存展示資料（車両を含みます）の収集活動などを行っていくことを確認しました。

4月1日、商工会議所で開かれた「つくる会」設立総会

鉄道博物館は「鉄道のまち」として国鉄とともに栄えてきた新津市にあってこそ意義があり、当面の活動目標として同会では、今年の十月十四日の鉄道記念日に向けて「鉄道資料展」の開催を計画しています。資料館には昨年の三月に廃止された市役所前（バスを利用）

□経費…二千三百円

□募集人員…三十人（定員に達した場合、申し込みを締め切ります）

□申し込み…四月二十日からスポーツショップあべ（本町四、☎4—八五四三）で受け付けます。

新潟鉄道病院新津分室（南町）働きかけるとともに、資料収集に全力をあげていくことしています。市民の皆さんのご支援ご協力を……。

なお「つくる会」の役員は次の方々です。（敬称略）

会長…小林正（国鉄OB会新津支部長）　**副会長**…石崎政治（商工会議所会頭）内山勝海（文化財調査審議会委員長）

代表幹事…小島重三（国鉄OB会新津支部）　**会計幹事**…宮沢正（国鉄OB会新津支部）

幹事…村山清次、阿部登美三、金子幸平、泉金二郎、熊木政一郎（以上国鉄OB会新津支部）、加藤繁二（蒸気機関車保存協力会事務長）、瀬古龍雄（鉄道友の会）、水野辰五（観光協会副会長）　**監事**…沢田録郎（社会教育委員議長）、青木鴻一（青年会議所理事長）

春の市民登山　二王子岳へ

春の〝市民登山〟が次のように計画されています。ふるってご参加ください。

□とき…五月八日(日)

□目的地…二王子岳（千四百二十一㍍）

□集合…午前六時三十分に

□持参するもの…手袋、替下着、昼食、雨具

〝20歳〟の出発—※

成人式にご参加を

新成人の門出を祝う「成人式」が、今年も五月三日の憲法記念日に市民会館で行われます。

今回の成人該当者は、昭和三十七年四月二日から三十八年四月一日までに生まれた人たちで、男子二百四十二名、女子二百六十二名のあわせて七百四名（昭和五十八年一月一日現在）が対象となっています。新成人の皆さんは、お誘い合わせてお出かけください。

なお式典終了後、午前十時から記念講演を計画しています。どなたでも聴講できますので、ぜひお出かけください。講師は漫画家の富永一朗氏で、演題は「ロマンと青春」です。

※新津市出身の方で、市外に住んでいる人も出席できます。希望者は事前に公民館（☎2—九六六六）へご連絡ください。

東部運動広場の利用申し込みは管理室へ

先号で東部運動広場（野球場と庭球場）の利用方法についてお知らせしましたが、利用の申し込み先が次のように変更になりました。

□申し込み先…東部運動広場（野球場）管理室（☎4—〇四九八）へ直接申込書を提出してください（申込書は管理室に用意してあります）

くわしくは申し込み先へおたずねください。なお雨天の場合、野球場と庭球場は休みになります。ご注意ください。

五月のスポーツ教室

♡十日、十七日、二十四日、三十一日の午前十時～正午…卓球、バドミントン、バレーボール、体操　♡六日、二十日、二十七日の午後七時～九時…卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール

河川へのゴミの投げ捨てはやめましょう

私たちの生活は河川と密接な関係を持っています。飲料水はもとより、工業用水としても水の需要は年々増え続け、河川の需要性は高まるばかりです。ところが、工場や家庭から排出される汚水やゴミなどで大変汚れているのが現状です。

四月は「河川美化月間」です。いつまでもきれいな河川にしておくため、ゴミなどの投げ捨ては絶対にやめましょう。

お買物、ご用命は市内で

お座敷列車で
民踊交歓と秋保温泉の旅220名さま
●期日　5月13日(金)19時51分出発～15日(日)22時17分帰着
●2泊3日、車中1泊　●費用　新津駅から39,000円
民踊の宝庫相馬公民館で交歓会、松島遊覧
お申込み，おたずねは　新津駅旅行センター　2-5470　日鉄旅行社　2-3071

お菓子教室（月1回）生徒募集中
内容　お菓子2品と料理1品
時間　第4火曜日　(往)　10：00～12：00
第4火曜日　(夜)　6：30～8：30
第4土曜日　(往)　12：45～2：45
4月は①ボイールケーキ②よもぎ餅③スパゲティナポリタン
滝谷町5　☎(2)5000　新津料理学校

寝たきり老人訪問指導

在宅保健婦の登録希望者を募集

市では、老人保健法による保健事業として、在宅の寝たきり老人の訪問指導などを行うため、在宅保健婦を次のように登録募集します。登録希望の方はお申し込みください。

□登録資格…三十五歳以上で、保健婦の資格を有する人

□賃金…一回の訪問指導につき三千円

□登録申し込み…四月三十日(土)の午後零時十五分までに総務課人事係へ（申し込み用紙を用意してあります）

なお勤務条件などについては申し込みのとき説明します。

「訪問指導」

高齢化社会が進むにつれ、ボケを持つ老人が増えてきました。このため、保健課にもこの種の相談が多くなっています。そこで今回はボケについて考えてみたいと思います。

私たちの大脳は、できたての豆腐のように白くきりっとしまり、たくさんのシワが寄っています。このシワの中にひときわ深いシワが二本あります。この二本のシワを中心に、下の図のように四つの部分に分けることができます。

後頭葉は「モノ」を見る働き、側頭葉は「モノ」を認識し、記憶する働き、頭頂葉は行動を起こす働き、前頭葉は感謝、感動、判断、抑制力といった人間らしさを表す働きを持っています。このうちボケに直接関係があるのは、側頭葉と前頭葉です。側頭葉の機能が低下するとモノ忘れが起き、前頭葉が崩れると喜怒哀楽がなくなり、無表情、無感動になっていきます。

ようするにボケとは、人間らしい知恵と感受性を失うことと考えてよいと思います。

原因としては、①脳梗塞（脳の血管がつまる）②脳動脈硬化症（脳の血管の壁が硬くなる）③脳の萎縮（脳を使わないことによるものと①と②の二次的変化）がありますが、病気によるものは全体の二～三割です。病気以外の七～八割は、環境ボケ（引っ越しや退職、つれあいの死など自分のおかれた環境が一変する）や気力ボケ（やる気などの意志力を失う）、性格ボケ（自閉性、うちこもり、もの言わず、引っ込み思案、ヒステリー性、粘着性、頑固、かたくななど）、そして老いボケなどがあります。

何となく落ち着かないそぶりで心ここにあらずという動作がでたとき、または同じことを何度も意味なく繰り返し、動作と動作の間につながりがなくなる（例えば、ごはんならごはんだけを食べ、おかずならおかずだけを食べるというように、総合的に上手に食べることがなくなる）ことがあったら、ハテナと考えてください。また無表情、無感動はボケの前兆です。

しかし、ボケは進行を止めることができるだけでなく、ボケてしまう期間を先に伸ばし、その期間を縮めることも可能です。それには、まず第一に病気があれば、それを治すことです。次には、①いろいろなものを思い考え、判断すること。②読むこと（活字なら何でもよく、絵でもかまいませんが、テレビは受け身で考える余地がないため、おすすめできません）③書くこと（記録メモから始め、日記や手紙などを毎日続けましょう）④家庭や町内で、何か役割りをもつこと。⑤没頭できる趣味をもつこと。⑥手を動かし考えながら何かをつくること。⑦くよくよしないこと。

——これらはボケを先に伸ばします。またボケがでたら一人にさせず、家族の中に入れることです。そしてみんなの前で恥をかかせたり、否定したり、きめつけるような言葉は絶対に使わないことです。

健康のまど

㉘

〝ボケ〟は予防できる!!

病気予防と家庭・地域での役割分担を

荻川地区公民館へ100号の大作

さきごろ、完成したばかりの荻川地区公民館へ、仲川猛画伯（東京都、市内川口出身）が絵を贈ってくれました。この絵は100号の大作で、「夕景」と題する油絵です。

荻川地区は砂利採取業で栄えたところだけに、満願寺開門付近につながれた砂利舟を題材としているこの絵は、地区公民館にうってつけのものといえます。さっそく講堂・研修室の壁に飾られ、文化活動の拠点として期待されている地区公民館のイメージ作りに一役かっています。

ところで、このほど地区公民館の電話番号が決まりました。4局の5776番です。利用方法などのくわしいことは、次号で紹介することにしています。

お買物、ご用命は市内で

護身と長寿若返りの妙技
小学四年以上の男女百歳でも少々体の不自由な方でも大丈夫
勇気と自信と健康を求められよ
週1回くらいが最適　水・金夜7時～9時まで　日曜日午後2時～4時まで
八光流柔術健康道場　新津市結（バス停前）道場　吉峰院　☎4—0470
自宅連絡所　食堂善乃屋　☎2—1058
五泉道場　緑町（市原工場内）☎(02504)2—0336