山びこコーナー

呼びかけています

ご連絡は企画室広報の係
☎4－2111(内線237)へ

大輪朝顔作り講座にお出かけを

新津大輪朝顔会では、次のように「大輪朝顔作り講座」を開きます。講習は無料です。お出かけください。

□朝顔作り講座の日程
●四月十七日(日)…朝顔作りの準備　●五月十五日(日)…種まき、小鉢移植、本鉢定植の準備　●六月十二日(日)…本鉢定植とその後の管理
※時間はいずれも午後一時三十分～三時三十分
□ところ…荻川地区公民館、または中野公会堂
□申し込み…神田さん(☎2－四一三七)へ

同会では、会員募集も行っています。入会希望者は、神田さんへご連絡ください。

東北電力が事故防止強調旬間を実施

東北電力㈱新津営業所では、四月四日から十三日までを「事故防止強調旬間」と定め、各種施設の点検や安全指導を行うことにしています。瓜上げや鯉のぼり、また建設現場などでは、感電事故に気をつけましょう。

新潟おやこ劇場が人形劇を公演

新潟おやこ劇場では、劇団「京芸」による人形劇の公演を計画しています。

□とき、ところ
●四月二十八日(木)の午後七時～八時三十分…市民会館第一会議室　●四月二十九日(祝)の午前十時～十一時三十分…市民会館第一会議室　●四月二十九日(祝)の午後三時三十分～五時…新金沢町町内会館
□内容…人形劇「はらぺこぷんた」「飴買い幽霊」
□会員券…一人七百円(四歳以上)

会員券をご希望の方は、清水さん(☎4－七六六七)、または大関さん(☎2－六一九一)へご連絡ください。

ミニバイク安全運転指導員養成講座

新津地区交通安全協会では、「二輪車安全運転指導員」の養成を六月頃に行います。

指導員の養成は約十五名。費用は全額、安全協会が負担します。希望者は新津地区交通安全協会(☎4－七六六六)へどうぞ。

四月の相談お知らせ

□法律相談…八日(勝見洋人弁護士担当)と二十二日(小林英一弁護士担当)の午後一時から四時まで
□交通事故相談…八日の午前十時から午後三時まで
□人権・行政相談…八日の午前十時から午後三時まで

会場はいずれも市役所会議室です。ご利用の方はあらかじめ市役所市民課(内線二〇〇)へお申し込みください。なお相談は無料で、交通事故、人権・行政相談は当日も受け付けます。

□内職相談…十九日
□厚生年金相談…十八日

時間はいずれも午前十時から午後三時まで

会場はいずれも市役所会議室です。ご利用の方はあらかじめ市役所市民課(内線二〇〇)へお申し込みください。なお相談は無料で、交通事故、人権・行政相談は当日も受け付けます。

□内職相談…十九日
□厚生年金相談…十八日

時間はいずれも午前十時から午後三時まで

薬物乱用防止にチラシを配布

3月22日、薬物乱用対策協議会が中心となり、新津駅前など4か所で、シンナーや覚せい剤乱用の恐ろしさを訴えるチラシを配布し、乱用防止を呼びかけました。

なおこの活動は、新津秋葉ライオンズクラブと新津ロータリークラブから多大な協力を得て行われたものです。

青少年の悩み・心配ごとは「教育相談」で

♡とき…十三日(水)、二十日(水)、二十七日(水)の午前九時三十分～正午と、午後一時三十分～四時
♡ところ…図書館読書会室

くわしいことは青少年育成相談センター(☎2－〇二〇四)へお問い合わせください。

重度障害者福祉手当を振込みます

重度障害者福祉手当の十二月分から三月分までの手当を四月九日に受給者の皆さんの口座に振込みます。

世界の主食になるか？日本の米

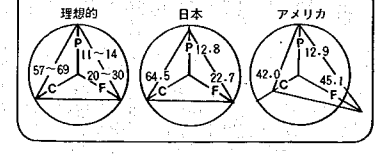
見直そう日本のお米②

バランスのとれた食事をしているかどうかを測定する一つの目安に「PFCカロリー比」というのがあります。これは、摂取熱量のうち三大要素(タンパク質Ⓟ、脂肪Ⓕ、炭水化物Ⓒ)の熱量がどのくらいの割合を占めているかを示すものです。その理想的な比率はP11～14%、F20～30%、C57～69%とされています。

図で見るとわかるように、欧米は脂肪が多く、炭水化物の少ないのが目立ちますが、日本は理想的なパターンとなっています。これには、日本の主食であるお米が大いに貢献しているのです。お米は77%が炭水化物でできているのですから。

お米を中心に、魚、野菜、牛乳などを上手にとり入れ、偏りのない食生活をこれからも心がけたいですね。

▼望ましい栄養バランスの現状
P－タンパク質　C－炭水化物　F－脂肪



お買物、ご用命は市内で

あなたの安心を企画する
㈲樋口保険企画　新津市金沢町3丁目　☎2－6774
損害保険　火災保険　自動車保険　傷害保険　賠償保険
生命保険　終身保険　疾病保険　定期保険　OK保険

みなさまのメガネの相談室
メガネの野本
新津市本町3丁目(時計店となり)　☎2－2556(代)

桜まつりへお出かけください

"にいつ桜まつり"が四月十六日(土)から二十五日(月)まで、秋葉公園を中心に開催されます。まつり期間中は、秋葉山の桜もちょうど見頃です。ご家族おそろいで、ぜひお出かけください。

カラオケ大会やミスにいつ発表も

桜まつり行事の幕開きは、十六日の午後一時から行われる"平和塔まつり"です。ついで十七日には平和塔前に仮設舞台を設けて、市民園遊会、芸能大会が開かれます。午前十時からのカラオケ大会予選を皮切りに、民踊などで雰囲気を盛り上げます。そして午後一時から「ミスにいつ」の発表。二時からはBSNラジオの公開録音番組「カラオケ大会」が行われます。このカラオケ大会は、四月二十四日の午後二時から四十分間、BSNラジオで放送されます。今年はゲスト歌手に、浜田淳子さんが来津する予定です。

なお園遊会実施の場合は、当日午前八時に花火を打ち上げます。雨天の場合は、ミスにいつ発表とカラオケ大会は視聴覚ホールで行います。

このほか、十六日から十八日の三日間、図書館で各流派合同生花展、十七日の午前十時から新森で市民茶会が開かれるほか、例年のように臨時露天市も二十三日から二十五日まで開かれます。

十七日は秋葉公園付近で交通規制

四月十七日には、秋葉公園付近で左上の図のように臨時交通規制が行われます。時間は午前十時から午後四時です。

当日は老人福祉センター、東北電力新津営業所、市役所分館を臨時駐車場にあてますが、それでも駐車場はたりません。車の乗り入れはできるだけご遠慮ください。

春の火災予防運動　家庭・旅先での火災にご注意を

四月一日から七日までは、"春の火災予防運動"です。火災や震災など、災害の発生防止やその被害を最少限度にくい止めるには、一人ひとりが防災を自分の問題として考えていかなければなりません。

昨年の火災状況をみると、発生件数は四十件となり、近年にないほど多発しています。また損害額も二億円を超え、過去最悪の状態となりました。

これから春の行楽期を迎え、家族で出かけることも多くなると思いますが、火災を未然に防ぐため、出かける前や就寝前は、必ず火の元の点検をしてください。

滝谷町の消防放水訓練　四月七日に変更

防火協会から二月十五日に発行された「防火にいつ」のなかで、消防放水訓練を四月一日、滝谷町で行うとお知らせしましたが、都合により**四月七日(木)**に変更します。時間は午前九時から十時までです。

なお放水により、水道の濁りが予想されます。炊事、洗濯物などにご注意ください。

春眠暁をおぼえず
新津高校マンガクラブ
山田智樹(2年)

停電お知らせ

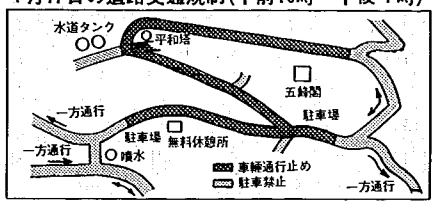
■五日の午前九時～正午…新金沢町の一部　■八日の午前九時～正午…善道町一、二の各一部　■十二日の午前九時～正午…朝日の一部　■十三日の午前九時～午後零時三十分…金沢町一、二、新町二の各一部　■二十一日の午前九時～正午…日宝町、本町四の各一部

献血にご協力ください

献血車「ゆうあい号」が次の日程で来市します。

♡八日の午前九時三十分～午後三時三十分…市役所

4月17日の道路交通規制(午前10時～午後4時)



観賞会

入場は無料です。お気軽にお出かけください。

〔4月の映画観賞会〕
♡とき…4月20日(水)の午後7時から
♡ところ…視聴覚ホール
♡上映映画
●劇映画「干潟の詩(うた)」…東京湾を舞台に自然保護について描いたもの
●劇映画「ゆがんだ鏡」(偏見と伝承)
●記録映画「アジア・オセアニアの動物たち」
●教育映画「聖徳太子と法隆寺」

お買物、ご用命は市内で

☆味と香りのさわやかなハーモニー
愛媛の伊予柑
熊本の八朔
おいしいシーズンの到来です
お買得な箱売りをどうぞ！
フレッシュでおいしい果物の店
やまいし
新津市本町3　TEL 3－0397

朝9時30分までの受付は当日上り
高級衣類のお手入れは……
マルヤクリーニング　持込2～3割引　☎2－0739
正しいクリーニングと保存は
衣類の本当の節約