早めにめつくりと…

税の申告受付が始まりました

住民税と所得税の申告が始まりました。申告期限は三月十五日までですが、期限が間近になると窓口は混雑します。そのため落ち着いて相談できなかったり、申告に必要な書類をそろえる時間がなくなったりする場合もあります。申告は早めにすませましょう。

住民税

所得の多少にかかわらず申告を

回…市民税、県民税の申告用紙を皆さんのお手元に郵送します。同封されている別紙の「昭和五十八年度分市民税・県民税申告のしかた」をよくご覧のうえ、あなたの所得金額など必要事項を記入して、**三月十五日までに市役所税務課へ申告してください。**

なお、申告が必要だけれども用紙が届かないという方は、税務課⑱番窓口に用紙がありますので、申告資料をお持ちのうえ申告してくださるようお願いします。

回…所得税の確定申告をした人は、あらためて事業税と住民税の申告をする必要はありません。

回…営業所得者の申告は、窓口の混雑をさけて、できるだけ二月中にされるようお願いします。

回…申告を受ける税務課の窓口には、今年も「受付所」を設けて申告書の書きかたなどについての相談に応じるなど、市民の皆さんの便宜を図ることにしています。お気軽にご相談ください。

申告の際にお持ちいただくもの―＊

▼給与支払いなどの源泉徴収票　▼医療費、農業者年金、生命保険料などの支払証明書　▼身体障害者手帳などの証明書　▼印鑑

申告をしておくと役に立ちます―＊

住民税の申告は、ただ税金面に関係するだけでなく、いろいろな手続きなどに広く必要とされています。

たとえば、国民健康保険料の軽減措置や無拠出年金の受給、保育料の算定、福祉事務所からの各種手当の受給などのほか、皆さんが会社の共済にご家族を加入させる場合に必要な非課税証明書などもこの申告をもとに行われます。所得の多少にかかわらず、必ず住民税の申告をしましょう。

所得税

税務署で納税相談も行います

昭和五十七年分所得税の確定申告と納税も三月十五日までです。

新津税務署では、今年も所得や税額の計算方法などの相談を希望される方のために、「納税相談」を行っています。早めにお出かけください。

なお、還付申告書などもいままでどおり税務署で指導し、受け付けています。ただし、記載内容が完全に整っているものについては市役所税務課でも受け付けます。

確定申告をしなければならない方たちは次のとおりです。

■事業所得や不動産所得などがある人

○一般の人の場合…五十七年中の所得金額の合計額から扶養控除、基礎控除、そのほかの所得控除を差し引き、その金額をもとに算出した税額が配当控除額よりも多い人

○…みなし法人課税の選択をしている人

■給与所得がある人

サラリーマンの大部分の方は申告する必要はありません。次のいずれかに該当する人は申告しなければなりません。

○…五十七年中の給与の収入金額が一千万円を超える人

○…給与所得や退職所得以外の各種の所得金額の合計額が二十万円を超える人

○…二か所以上から給与を受けている人で、年末調整された給与以外の給与の収入金額と、それ以外の所得との合計額が二十万円を超える人

○…同族会社の役員などで、その会社からの給与のほかに利子、賃貸料、使用料などの支払いを受けている人

○…家事使用人などで、給与の支払いを受ける際、所得税の源泉徴収をされない人

○…災害を受けたため、五十七年中の給与についての源泉徴収税額の徴収猶予や還付を受けた人

三月一日から固定資産課税台帳縦覧

市では、昭和五十八年度分の固定資産（土地、家屋、償却資産）の価格などを課税台帳に登録しました。次の期間、縦覧に供しますので、ご自分の固定資産税額などをお知りになりたい方はおいでください。

♡とき…三月一日～二十二日までの執務時間中

♡ところ…市役所税務課

中野邸で消防訓練

文化財防火デーの1月26日、金津の中野邸で消防訓練が行われました。中野家には、市指定文化財の「山論裁定絵図」など貴重な古文書が数多くあります。訓練は、これらを収める土蔵から出火という想定のもと、地元消防団も参加して行われました。

お買物、ご用命は市内で

ご慶弔・式菓子
新津銘菓　秋葉山　新津の里
里ごころ
御菓子司（有）加入
新津市本町一丁目　バスビル裏　電話 2 0462

メガネの専門店
メガネの ㊔ 野本
新津市本町3丁目（時計店となり）
〒956　TEL 2-2556・2-0070

登録受付中

学校体育施設利用希望団体

五十八年度に、学校体育施設の利用を希望する団体の申し込みを受け付けています。

「学校の体育館などを借りてスポーツ活動をしたい」という方は次のようなグループを作り、**三月十日までに社会体育課へお申し込みください。**

団体に必要な条件

♡…市内に在住または在勤する人が十人以上で構成する団体で責任者が明確であること

♡…スポーツ傷害保険（一人千円）を必ずかけること

手続きに必要な登録届や保険加入書は社会体育課（☎2―〇九一六）にあります。

社会教育・福祉関係団体の登録も受付中

また昭和五十八年度の社会教育関係団体および社会福祉関係団体の「登録申請」も受け付けています。この申請を行い、審査を通ると「登録団体」となって市民会館、視聴覚センターを使用できます。

登録を希望する団体は、申請書類や必要書類をそろえ、**二月十九日（土）までに**社会教育課（市民会館内☎2―〇二二八）へお申し込みください。

なおくわしくは社会教育課へお問い合わせください。

老連で囲碁・将棋・連珠大会

1月25日、老人福祉センターで老人クラブ連合会主催の囲碁・将棋・連珠大会が行われました。結果は次のとおりです。

囲碁　A・1…伝田耕士（西島）　A・2…堺省一（本町4）　B…佐藤五作（新栄町）　C…川内信司（滝谷町）　将棋　A・1…佐藤秀二（中沢町）　A・2…角田三作（中野）　B…石井作次郎（新金沢町）　C…菊地政治（新町1）　連珠…広瀬留尾（秋葉2）…以上1位のみ・敬称略

健康のまど

㉖

二月一日から老人保健法が実施され、お年寄りの医療費が一部有料になりました。この老人保健法では、老人の医療費有料化とともに、〝四十歳からの健康づくり〟が打ち出されています。これは、高齢になってからの病気を予防するには、若い頃からの健康な生活の積み重ねが大切だと考えられるからです。若い時から自分の体に注意を払うことにより、健康な老後を送ることができるのではないでしょうか。

ところで、最近増えているガンについてみると、生活環境の変化や医学の進歩が、その時代の死亡順位に影響を与えているのがうかがえます。

新津市の昨年一年間の全死亡者四百十五名のうち、ガンによるものが七十六名でした。ガンの中でも一番多いのが胃ガン、ついで全腸ガンとなっていますが、全腸ガンの一種の大腸ガンは、今後、肺ガン、乳ガンなどと並んで、死亡原因の上位になるだろうと予測されています。

増加が予想される大腸ガン

では、なぜ大腸ガンが増えるのでしょうか。これには、日本人の食生活が変わり、動物性脂肪とたん白質の摂取量が増え、穀物や野菜を主とした食事が少なくなってきたことが影響しているといわれています。穀物や野菜は繊維分が多く、通じをよくする働きがありますが、肉や脂肪に偏った食事では便に粘りがなくなり、腸の中にたまる時間が長くなって便秘になりやすくなります。また、大腸には多くの細菌が自然に生息して健康を保つ役割をしていますが、食べ物が変わることによって腸内細菌の数や種類に変化が起き、その結果、腸の中で発ガン物質のようなものが多くなるともいわれています。

大腸ガンの症状は、下痢、便秘、排便痛、貧血など多彩ですが、こんな症状があったら精密検査が必要です。幸い、このガンは他の臓器ガンに比べて治りやすいといわれています。早期受診、早期治療に努めましょう。

・毎日何気なく食べている食事（繊維の少ないもの）や（便秘につながり、ガンを増加させているのです。

今一度自分の生活を見直し、予防の大切さを重視してはいかがでしょう。

国民年金保険料口座の残高不足にご注意

国民年金保険料の口座振替を依頼されている方は、残高不足にご注意ください。

二月二十六日頃、二月分から三月分までの三か月分の保険料（一人一万五千六百六十円）が、金融機関から自動的に納入されます。また付加保険料の加入者は、三か月分で一人一万六千八百六十円です。

佐藤氏が民生委員に

民生・児童委員を務められていた伊藤栄治さん（六郷）が、病気のため退任され、佐藤十三男さん（六郷）が二月一日付けで就任されました。担当区域は金屋、新郷屋、六郷です。

児童手当振込みます

十月から一月分までの四か月分の児童手当を二月十九日に受給者の皆さんの口座に振込みます。

お買物、ご用命は市内で

護身と長寿若返りの妙技
小学四年以上の男女百歳でも少々体の不自由な方でも大丈夫
勇気と自信と健康を求められよ
週1回くらいが最適　水・金夜7時～9時まで　日曜日午後2時～4時まで
八光流柔術健康道場
新津市結（バス停前）道場　古峰院　☎4－0470
自宅連絡所　食堂　善乃屋　☎2－1058
五泉道場　緑町（伯市原工場内　☎（02504）2－0336