豆一枚の鉛筆

＊――寝たきり老人の実態調査から

このほど、市内の寝たきり老人を対象に行った実態調査の結果がまとまりました。これは、六十五歳以上の寝たきりの状態にある百三十九人を対象に行った調査で、保健婦や家庭奉仕員が訪問し、面接調査を行ったものです。

この調査によると、寝たきりとなった原因は脳卒中が最も多く、また介護にあたっている人の健康問題など、寝たきりのお年寄りを抱える家族の苦労などもうきぼりにされています。

高齢化社会の到来とともに寝たきり老人が増加の傾向に

寝たきり老人の増加が問題に

当市の六十五歳以上の老齢人口は総人口の一〇・六％を占め（昭和五十七年四月一日現在）、九・五人に一人が六十五歳以上の老人という状況です。これは全国平均の九・五％を上回り、急速に高齢化社会を迎えつつあることを示しています。

高齢化社会の問題として、①寝たきり老人や呆け老人の増加、②老人介護者の健康の問題、③社会意識の変化に伴う家族の老人扶養意識の低下、④年々増え続ける老人医療費――などがあげられます。なかでも寝たきり老人の増加は、家族の肩に負担が直接かかってくる問題だけに、深刻な内容を含んでいます。

また高齢化社会の進行とともに、核家族化も着実に進んでおり、だれが介護にあたるかということも含め、この先大きな社会問題になっていくと考えられます。

寝たきり老人の内訳

区分		年齢別 65～69	70～74	75～79	80～84	85～89	90～
合計	139 (2.1)	16 (0.6)	25 (1.3)	40 (3.4)	31 (5.4)	17 (8.5)	10 (16.1)
男	61 (2.2)	9 (1.8)	14 (1.6)	21 (4.4)	13 (5.8)	2 (2.8)	2 (14.3)
女	78 (2.0)	7 (0.5)	11 (1.0)	19 (2.7)	18 (5.1)	15 (11.6)	8 (16.7)

（　）内は各年齢別人口に対する割合

高齢になるほど女性が多数に

今回の調査は、寝たきり老人を抱える家族の実態を知り、それへの効果的な援助策を講じること、また、寝たきりになった経過を知り、それを防ぐためにはどうすればよいのか、その対策を考えるために行ったものです。

では、この調査結果の概要を紹介しましょう。

最初は、寝たきり老人の性別・年齢別構成です。結果は上の表のようになりました。八十四歳までは男性が多く、八十五歳を過ぎると女性が圧倒的に多くなっています。また高齢になるほど寝たきりの率が高くなっており、九十歳以上では一六％にも達しています。

世帯別に見た場合、一人暮らし世帯が一、老人だけの世帯が七、家族と同居の世帯が百三十一という結果でした。

主たる介護者の半数はお嫁さん

次に、だれが介護にあたっているかを見てみましょう。主たる介護者は、嫁が最も多く四六・八％、次いで配偶者の三七・四％となっています。しかし、この介護者は、寝たきりの人が男性であるか女性であるかによって大きく違っています。男性の場合は、配偶者（妻）に世話してもらっている人が六三・九％と最も多くなっていますが、女性の場合、配偶者（夫）に世話してもらっている人はわずかに一六・七％にすぎません。女性の場合、六四・一％の人が嫁に世話してもらっているという結果になりました。

介護をすることによる影響では、最も多いのが「外出や旅行ができない」三〇・二％、次いで「健康に影響」二一・〇％、「睡眠にしわよせ」一五・五％となっています。「家族関係に影響する」は二・〇％と少なかったのですが、今回の調査では家庭崩壊につながったケースもあり、問題の深刻さをのぞかせています。

また介護者一人に重荷がかかり、家族間での協力があまりない傾向もみられ、これが介護者の健康へも影響を与えている側面もみられました。

次は、寝たきりの人への訪問者の状況です。調査対象者百三十九人のうち、「訪問者あり」は百十七人、「訪問者なし」は二十一人という結果でした。しかし、「訪問者あり」と答えた人のうち、「子どもの訪問あり」という人は六十人にすぎず、全体の半数にも達していません。老人扶養意識が低下してきているとはいえ、ちょっと寂しい結果です。

このほか、長期寝たきり者、団地在住者には訪問者が少なくなる傾向もみられました。

脳卒中からのケースが圧倒的

介護の状況は以上のとおりですが、では、寝たきりの人の状況はどうでしょうか。

最初に、寝たきりになった原因の内訳です。左のグラフのように、男女とも脳卒中、老衰、事故骨折の順となっています。なかでも、男性の場合は脳卒中が七〇％を占め、女性の場合は事故骨折が意外に多く、一二・八％もあるのが注目されます。

また、発症してから寝たきりになるまでの期間は、「六か月未満」が五三・二％と最も多く、次いで「五年以上」が二二・三％、「一年～三年」が一一・五％と続いています。過半数の人が六か月未満で寝たきりになっているわけですが、このうち、男性十六名、女性十一名が発症と同時に寝

次のページへ

お買物、ご用命は市内で

春の特選団体旅行のご案内

◎お座敷列車でお伊勢様初詣と長島温泉の旅

58年2月27日㈪～3月1日㈫　経費 41,900円　200名さま

2/27 ㈪　新津 17.40出 ―― 名古屋 ――
2/28 ㈫　伊勢市 7.40 ―― 外宮―内宮 ―― 二見ケ浦 ―― 16.20 長島温泉
3/1 ㈫　ホテル 8.10 ―― 長島植物園 ―― 名古屋 11.09 ―― 22.20 新津

＊見どころ…伊勢神宮は宇治にある内宮、外宮の二つの宮からなっている。昔からお伊勢で親しまれ一生に一度は詣るものとされている。現在も年間700万の人が参拝しています。

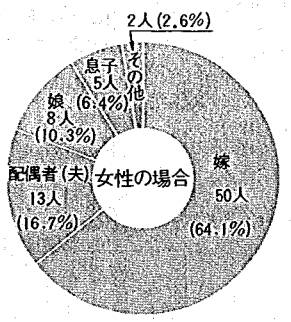
◎沖縄の旅

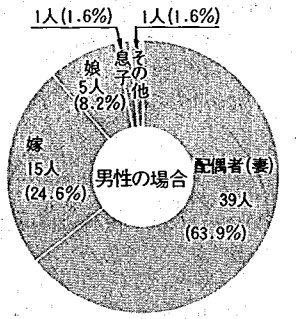
第1班　3月5日㈯～3月8日㈫　50名さま
第2班　3月12日㈯～3月15日㈫　90名さま
経費　新津から　96,000円

＊見どころ…旧海軍壕、ひめゆりの塔、玉泉洞、守礼の門、東南植物園、海洋博記念公園、プラザーハウス。

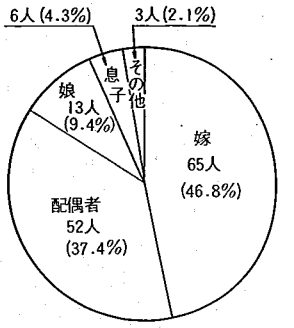
共催　新津駅旅行センター　2－5470
お申し込みは　日本鉄道旅行社　2－0951

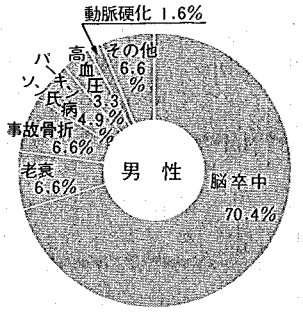
▼寝たきりになった原因



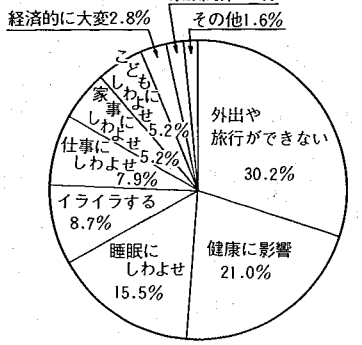


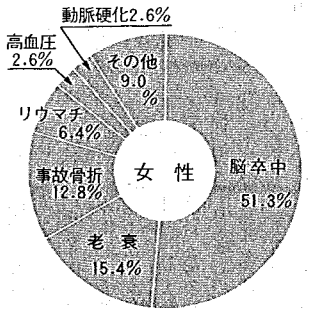
◀介護者の内訳





▼介護をすることによる影響





お買物、ご用命は市内で

新津5農協葬祭事業に協力(指定仕出し店)料理のご注文はあなたのお好きなお店にどうぞ

♡魚新 新栄町 (2)一二六八
♡中野 草水町二 (2)一〇一九
♡魚勝 新町二 (2)〇三九八
♡キクヤ 秋葉一 (2)一二一九
♡熊谷 中村 (2)〇五四〇
♡味の大倉 新町一 (2)〇八七〇
♡今井 新金沢町 (2)四六九三
♡竹内 古田 (4)三三六六
♡井浦 善道町二 (2)〇〇三八
♡小熊 本町四 (2)三〇〇四
♡宮正 中沢町 (2)三五三三
♡なしだ 山谷町一 (2)〇五一七
♡金波 本町二 (2)〇一〇一・二八五
♡田沢屋 本町三 (2)〇二五五
事務所(ハイランド) (4)三一二三

市民サービスをモットーの新津仕出し協同組合