発育順調、でも問題も。

新津市の児童・生徒の体位、疾病、災害の状況

来春、小学校に入学する児童の健康診断（11月18日、金津小）

さきごろ新津市学校保健会から、市内の児童・生徒の体位と疾病の状況が発表されました。それによると、当市の児童・生徒の身長は、女子七歳を例外としていずれも全国平均（昭和五十六年度）を上回るという結果になっています。

年齢別体位の平均値

			身長 cm		体重 kg		胸囲 cm		座高 cm	
			新津市	全国平均	新津市	全国平均	新津市	全国平均	新津市	全国平均
男子	幼	5歳	110.9	110.3	18.9	18.9	56.2	56.1	62.0	62.3
	小学校	6〃	116.5	115.9	21.1	20.9	57.7	57.6	65.4	65.0
		7〃	122.6	121.4	23.7	23.2	59.5	59.6	67.7	67.4
		8〃	127.9	126.8	26.5	25.9	61.9	61.8	70.2	69.8
		9〃	133.3	132.7	29.8	29.0	64.3	64.2	72.5	72.1
		10〃	138.0	137.2	32.9	32.3	66.6	66.7	74.3	74.3
		11〃	143.7	142.8	36.0	35.9	68.9	69.2	76.9	76.6
	中学校	12〃	149.8	149.8	41.1	41.2	72.0	72.3	79.6	79.8
		13〃	159.3	157.3	46.6	46.8	75.6	75.8	83.5	83.4
		14〃	164.8	163.2	53.1	52.1	79.9	79.4	86.7	86.5
女子	幼	5歳	109.7	109.4	18.4	18.6	55.5	54.9	61.9	61.8
	小学校	6〃	116.0	115.1	20.6	20.4	56.3	57.6	64.9	64.4
		7〃	120.4	120.8	22.8	22.8	57.9	59.6	67.0	67.1
		8〃	127.5	126.1	26.1	25.4	60.6	61.8	70.0	69.4
		9〃	132.5	131.9	28.8	28.5	62.6	64.2	71.8	71.9
		10〃	139.7	138.2	33.1	32.4	65.9	66.7	75.1	74.9
		11〃	146.5	145.0	38.0	37.3	70.1	69.2	78.7	78.2
	中学校	12〃	151.7	150.5	43.2	42.4	74.3	74.2	81.5	81.4
		13〃	155.2	154.2	47.4	46.6	77.4	77.2	83.5	83.3
		14〃	157.2	156.0	50.1	49.6	79.1	79.4	84.3	84.3

全国平均は昭和56年度

昨年よりやせ型の傾向に

上の表は、市内の幼稚園五歳児、それに小学生、中学生のそれぞれの年齢別に身長、体重、胸囲、座高の平均値を求めたものです。右隣の数字は昭和五十六年度の全国平均です。

新潟県の平均は、男女とも身長、体重、胸囲、座高のいずれもが全国平均を上回っています。その県平均と比較すると、当市の男子の身長並びに男子、女子の胸囲が県平均を上回り、女子の身長がやや下回っています。体重、座高では、男女とも県平均と大差はありません。

また今年度の体位と昨年度を比較してみると、身長、体重、座高では大きな差がなく、横ばいとなっています。しかし胸囲では昨年度を下回っている年齢が多く、やせ型の傾向が目立つようになりました。

次に、年齢別年間発育量をみたのが左の表です。身長の伸びを十年前と比較したものですが、一年間の発育量の多い年齢は、男子では十二～十三歳、女子では九～十一歳となっています。女子の方が男子より二～三年早く〝育ち盛り〟を迎えるようです。

年齢別1年間の発育量

区分		身長 cm 56～57年	46～47年
男子	6～7歳	6.3	5.9
	7～8	5.6	5.9
	8～9	5.2	5.6
	9～10	5.0	5.2
	10～11	5.9	6.0
	11～12	6.2	7.6
	12～13	8.6	7.4
	13～14	5.6	7.8
女子	6～7歳	5.0	5.8
	7～8	6.0	6.0
	8～9	6.0	6.1
	9～10	6.9	7.0
	10～11	6.8	8.3
	11～12	5.5	6.2
	12～13	3.5	4.2
	13～14	1.9	2.5

お買物、ご用命は市内で

●味と真心こめたサービス
忘・新年会は、「春雨」。
◆ご予約のご相談お受け致して居ります。
新味割烹 春雨
本町1（駅前）☎2－1600(代)

春の特選団体ご案内〈お座敷列車で〉200名さま
お伊勢様初詣と長島温泉の旅
期日　58年2月27日㈪～3月1日㈫
費用　新津駅から　41,900円
見どころ　お伊勢様、二見ケ浦
長島温泉、長島植物園
共催　新津駅旅行センター　2-5470
お申込みは　日本鉄道旅行社　2-0951

体型的には足長で細身に

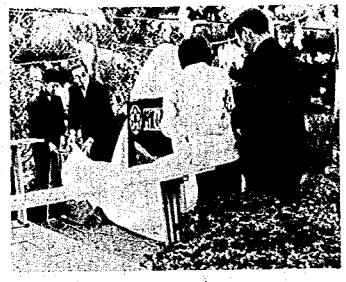
左の表は、やはり年齢別年間発育量をみたもので、「胸囲」の部です。十年前に比べて男女ともかなり発育量が下回っており、体型的には足長で細身になっていく傾向がうかがえます。

また小学校における肥満者は低・中学年に多く、高学年になるにつれて運動量の増加と食生活のバランスがとれ、肥満者が減少してくる傾向があります。逆に中学生になると、男子にやせすぎが目立っています。

数字をみる限り、当市の児童・生徒の体位も年々欧米に近づきつつあるようです。しかし骨の軟弱化、背筋力の低下、脊柱側彎症の増加傾向など問題点もあります。

年齢別1年間の発育量

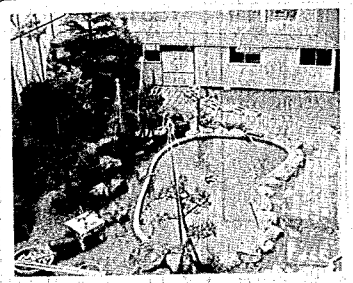
区分		胸囲 cm 56～57年	46～47年
男子	6～7歳	1.5	2.0
	7～8	1.5	2.5
	8～9	1.9	2.2
	9～10	2.0	2.8
	10～11	2.2	2.8
	11～12	1.5	3.0
	12～13	3.9	3.6
	13～14	3.9	4.3
女子	6～7歳	－0.1	2.0
	7～8	2.0	2.1
	8～9	2.2	3.0
	9～10	2.3	3.9
	10～11	3.1	4.5
	11～12	3.0	3.5
	12～13	3.1	5.0
	13～14	2.2	2.6



阿賀小再出発へ記念碑

11月20日、全校生徒の見守る中、阿賀小学校で閉校記念碑の除幕式が行われました。

阿賀小学校は来年の春、110年の歴史にピリオドを打ち、新設阿賀小学校にその歴史を受け継ぎますが、思い出多い学び舎に寂しさを隠しきれない様子でした。



二中ＰＴＡが中庭を整備

さきごろ、二中新校舎の隣りに中庭が完成しました。池を配した立派なものです。これは二中ＰＴＡの皆さんなどがお金を出し合い、整備してくださいました。

新校舎にふさわしい中庭となり、生徒たちに安らぎを与える憩いの場となりました。

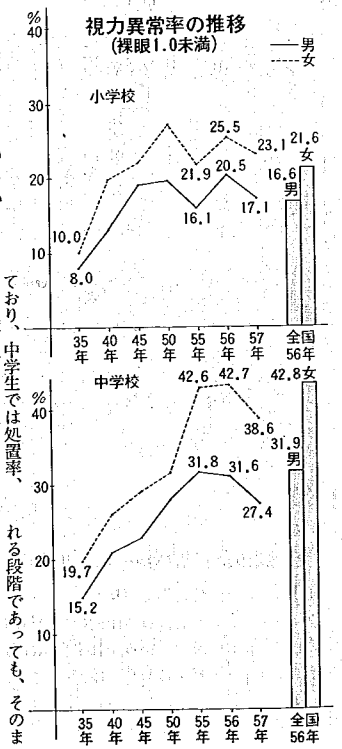
依然多い〝むし歯〟〝近視〟

次に疾病の状況をみてみましょう。まず〝むし歯〟ですが、小学生、中学生とも〝むし歯〟のない子は五%未満にすぎません。しかし小学生では〝むし歯〟の処置率、罹患率ともわずかながら年々向上しており、中学生では処置率、罹患率とも昨年よりやや好転のきざしをみせ始めています。

〝むし歯〟についで多いのが視力異常（裸眼1.0未満）です。右のグラフにあるように、小学生、中学生とも昨年よりは減少しています。しかし、小学生では依然として全国平均より高い割合となっています。

小学校では仮性近視と思われる段階であっても、そのまま中学生になると近視に移行するものが多く、0.7未満、0.3未満という視力異常が多くなる傾向にあります。

このほか気になる疾病として、小・中学生とも鼻炎とぜんそくがあります。両方ともアレルギー体質の共通点があり、治すためには皮膚や体を鍛えることが必要です。



中学生の骨折は増加傾向に

最後に〝けが〟の状況をみてみましょう。小学校では打撲が最も多く、これまで一番多かった骨折の割合が減少しています。一方、中学校では相変わらず骨折が最も多く、骨折の発生率も年々わずかずつですが増加傾向にあります。それも約半数は腕の骨折となっており、原因は転倒や捕球時が多くなっています。

お買物、ご用命は市内で

肌着・化粧品
資生堂チェインストア
本町2丁目　マツヤ　☎(2)0418 (3)0630
第四銀行が向い。北越銀行がとなり。

あなたの安心を企画する
有限会社 樋口保険企画
新津市金沢町3丁目7番20号　電話 (2) 6774番

損害保険　安田火災海上
生命保険　AIG アリコ ジャパン
アメリカン ライフ インシュアランス カンパニー