

糖尿病教室日程表

とき	時間	内容	講師及び担当
1回目	午後1:00 9月29日 ～4:00	糖尿病とは	花沢医師 保健婦
2回目	午後1:00 10月4日 ～4:00	食事療法の 実際	栄養士 保健婦
3回目	午後1:00 10月18日 ～4:00	合併症とコ ントロール	白井医師 保健婦
4回目	午後1:00 10月29日 ～4:00	食事療法の 実際	栄養士 保健婦
5回目	午前11:00 11月11日 ～午後2:00	昼食会及び 運動療法に ついて	高塚医師 社会体育 課職員

※会場は母子健康センター(日宝町)です。

糖尿病教室

お気軽にこ参
加ください
今年度の「糖尿病教室」が
左の表のとおり開かれます。
対象者には、個人通知書が送
られます。また個人通知書の
届かない方で、受講を希望さ
れる方は次へお申し込みのう
え、ご参加ください。
□申し込み:九月二十五日ま
でに市役所保健課(4-12)
一・二内線(二二)へ

健康のまど



②

「九月十五日は、誰もが
知っている敬老の日です。
しかし、今関係ないと思
っている人たちが、年を
とり、最後には死をもて
その人生を閉じます。
一般的に六十五歳以上の
人を老人と呼んでいます
が、新津市では、六十歳

以上の方が人口の二〇・六
%(全国平均は九・五%)を
占め、高齢化が急速に進ん
でいます。これとともに、
多くの老人問題が社会問題
として取りざたされていま
す。「二人暮らし老人」「ボ
ケ老人」「ひとり暮らし老
人」など、
人間誰しもが年をとること
は避けられませんが、「豊
かな老後」は、自分で作り

老後を豊かに過ごすために

□「ナウ若がえろ」
若い人のオシャレをじよ
うずに取り入れ、楽しみ
ましょう。
□「じょうずな食事」
バランスのとれた食事、

□「楽しく体を動かす」
急な運動は禁物。ゲート
ボールなど体に合せて
□「生活のレパートリーを増
やそう」
旅行や趣味は、新しい発
見、出会いがあります
□「目標と夢をもつて」
家庭・地域社会の中で役
割を持つことは大切

腹八分目、うす味、よく
かんでゆつくりと
□「豊かな住まい」
転倒防止の照明、てすり
の工夫
□「楽しく体を動かす」
急な運動は禁物。ゲート
ボールなど体に合せて
□「生活のレパートリーを増
やそう」
旅行や趣味は、新しい発
見、出会いがあります
□「目標と夢をもつて」
家庭・地域社会の中で役
割を持つことは大切

お買物、ご用命は市内で

動物の診療・予防・検査・諸手術・入院
預り・健康管理 月曜日休診・急患随時

ニイツ動物病院

獣医師 白杉友義・獣医師 白杉多恵子

新津市本町2丁目7番21号 ☎2-5976-4-6262

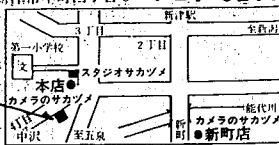
(総合給食場「一」より五米方面へ200m左側)



免許・証明写真
一級写真技術士

結婚出張撮影
お見合写真

スタジオサカヅキ
新津市本町4丁目5-1 ☎4-6211



市民文化が一堂に会する市展

盛り上げよう 市展と文芸祭

文化の秋、へご準備ください

市展応募規定

部 門	種 別	規 定 事 項
第1部	日本画	紙本、絹本とも枠張り表装
第2部	洋 画	油絵、水彩、パステル、そのほか額ぶち付き
第3部	版 画	額ぶち付き
第4部	彫 塑	等身大以内
第5部	工 芸	漆工、金工、木工、竹工、陶磁、染織、人形、七宝、そのほかパネルの場合は洋画に準じる
第6部	書 道	枠張り表装、または裏うち仮巻、必ず釈文添付のこと
第7部	写 真	半切以上、パネル張り、組写真は全紙3枚まで、人物撮影はモデルの展示了解を得てあること



第6号まで発行されている「文芸いつ」

文芸祭応募規定

小 説	1編 (規定の原稿用 紙40枚以内)
随 筆	1編 (規定の原稿用 紙6枚以内)
詩	1編
短 歌	5首
俳 句	5句
川 柳	5句

第九回
市展
十一月十二日
～十四日
期間:十一月十二日～十四
日の午前九時～午後六時
会場:市民会館
■応募資格:新津市在住、勤
務、または新津市に關係のあ
る高校生以上の人

■作品:左の表のとおり七部
門で、出品点数は一人各部門
とも二点以内(創作作品に限
ります)
■出品料:無料
■申し込み:十月十二日から
十月三十日まで(事務局(公
民館2-19六六)へ)
■作品搬入:十一月七日の午
前九時～午後五時と八日の午
前九時～午後三時
■作品搬出:十一月十五日の



ボランティアで布の絵本づくり
ボランティアの皆さんによる「布の絵本づ
くり」が毎週1回、図書館で行われています。
現在13名の方が、この活動に参加されていま
すが、まだまだ人手不足と材料不足に悩んで
います。ご家庭で使わなくなった布きれなど
がありましたら、図書館へ寄付してください
よう、ご理解とご協力をお願いします。

文芸祭

締め切りは
十月十二日

第七回
■応募資格:新津市在住、お
よび市内に勤務している高校
生以上の人
■作品:募集作品は上のと
り六部門で、各部門とも一
編、または五首(句)
■申し込み:九月二十日から
十月十二日までに文芸祭事
務局(公民館)へ
■作品発表:十一月の市展に
合わせて「文芸いつ」第七
号を発行します
※なお小説、随筆については
規定の原稿用紙で応募してく
ださい。この原稿用紙は、事
務局、市民課窓口、図書館で
無料配布します。

お買物、ご用命は市内で

《今、注目の パンツスーツを着よう》

ビクトリアニットプリントで軽快に
スイートカットで女らしい装い
ラメチェック・ラメストライプはシャープに



センスとアイディア
洋 装 の
きむら
新津市本町3丁目2番15号 ☎2-1495

結婚祝に花束を!

真心を花にたくして贈る店

本町3丁目
株川名花店 ☎3-1187

