「公開講座」へお申し込みを

先号でご紹介したように、新潟大学と市教育委員会の主催で「公開講座」が開かれます。新大の現職の先生から講義していただき、学問的な体系を踏まえた話を聞く絶好のチャンスです。ぜひ、ふるってご参加ください。

今回の講座内容は左の表のようになっており、「保健」、「政治」、「文学」が中心です。

♡開講日…九月七日から十月八日までの毎週火曜日と金曜日（合計十回）
♡時間…午後七時～九時
♡会場…新津市図書館
♡募集人員…一般成人百名
♡受講料…二千円
♡申し込み…八月二十四日までに受講料を添えて図書館（☎2―〇〇九七）へ
♡その他
●定員に達し次第、申し込みをしめきります
●三分の二以上出席の方に終了証書を授与します

日程・講師・講座内容

期日	時間	学習内容	講師氏名
9／7	18：30～19：00	開講式	
9／7	19：00～21：00	むし歯の話	歯学部教授 堀井欣一
9／10	19：00～21：00	人間性の豊かさを求めて―心理学の面から―	教育学部助教授 大西文行
9／14	19：00～21：00	歯槽膿漏は治る	歯学部教授 原耕二
9／17	19：00～21：00	健康づくりと運動	教育学部助教授 杉本英夫
9／21	19：00～21：00	健康づくりと運動	教育学部助教授 杉本英夫
9／24	19：00～21：00	新潟の近代と民衆	人文学部助教授 古厩忠夫
9／28	19：00～21：00	言語上より見た日本文化	人文学部助教授 阿部健二
10／1	19：00～21：00	近代日本の政党組織の問題―明治期の自由党組織を中心にして―	法学部助教授 内藤俊彦
10／5	19：00～21：00	陳情政治と地方の時代	法学部助教授 小山勉
10／8	18：30～20：30	経済指標の見方―経済活動の量的はあく―	経済学部助教授 新居玄武
10／8	20：30	閉講式	

環境美化の作文と標語を募集します

市と公衆衛生協会では、新津市を清潔で美しくするための作文と標語を募集します。

□応募資格…小学生（低学年・高学年）、中学生、高校・一般
□応募作品の内容・枚数
●作文…私たちの新津をいつも健康で暮らせる清潔なまちにするため、または自然に恵まれた緑のまちにするため、日常考えていることや気を付けていること、または家庭内で話し合っていることを四百字詰原稿用紙五枚以内（小学生は二枚以内）で
●標語…環境美化をすすめるもの、または緑化運動をすすめるにふさわしいものを一人三点以内で、官製ハガキ、またはこれと同じ大きさの用紙に記載
□しめきり…九月二十日

作文を募集中

「我が家の交通安全」

総理府と日本交通福祉協会では、「我が家の交通安全」をテーマに、作文を募集しています。

□応募期間…九月二十日まで
□応募区分…小学校低・中・高学年、中学生、母親、一般
応募方法などくわしいことは、環境整備課公害交通係（☎4―八三七五）へお問い合わせください。

□送り先…〒九五五六 新津市本町四―一八―一〇 新津市役所分館内環境整備課（☎4―八三三七）

なお応募作品には住所、氏名、性別、年齢、職業、電話番号（児童・生徒は学校名、学年も）を明記してください。
※入選者には賞状と記念品が贈られます。

テレビで防災知識を

台風や豪雨などによる災害を未然に防ぎ、防災意識を高めるため、九月一日を「防災の日」、またこの日を含む一週間を「防災週間」と定め、全国的に防災訓練などが実施されます。またTNNとNSTでは、左の表のように、くらしに役立つ防災知識を放送しています。ごらんください。

テレビによる防災キャンペーン（9月分）

TNN（木）11：25～11：30		NST（日）7：25～7：30	
ご存じですか？防災ミニ百科		そのときあなたは？くらしの中の防災	
日	テーマ	日	テーマ
2	忘れられない防災の日	5	町ぐるみの防災組織を
9	震度6／浦河町の教訓	12	コミュニティーと防災
16	赤ちゃんの防災	19	ママは家庭防災予防員
23	脱出／ロープの結び方	26	消防機関の活動
30	自主防災はわが街から		

お買物、ご用命は市内で

ソニーの簡単ビデオ
ベータマックス J10
~~¥158,000~~ ¥138,000
VIDEO&SOUNDの専門店
ソニーショップ
オーディオまるよし
新津市本町1丁目駅前角　電話2 1898

靴なら何でも揃うイザワ
市役所前の靴のイザワ
TEL 2 0625
＊あるく楽しさをお届けする――＊

北信越中学校陸上競技大会
阿部さん、百で優勝

二中陸上部3年生の皆さん（前列右端が阿部さん）

八月五日、長野市で開かれた北信越中学校陸上競技大会で、阿部承子さん（二中三年）が百㍍で優勝しました。タイムは十二秒四と、県中学記録（十二秒三）に迫る好記録でした。

阿部さんは今年の県大会（七月二十七日、二十八日、新発田市）でも百㍍、走幅跳の二種目に優勝しており、今度は八月二十一、二十二日に愛媛県松山市で開かれる全国大会へ出場します。

ところで、阿部さんの活躍を始めとして、今年の二中陸上部の成績には目を見張るものがあります。都市大会、地区大会から好成績を重ね、県大会へは阿部さんのほかに、女子四百㍍リレーと男子百十㍍ハードルの選手もそれぞれ参加しました。

グラウンドが野球部と共用のため、練習は一時間程度しかできないということですが、早朝自主トレも行っているという練習熱心と、部員全体のチームワークの良さが好成績につながっているようです。

健康のまど ⑳

歩行器を使っての事故が、まだまだ後を絶ちません。

先日訪問先で、玄関から歩行器ごと転落して頭を打って、外科でレントゲンを撮ってもらったということを聞きました。最近の統計によると歩行器使用者の三割が事故を経験しており、けがの部位は九〇％が首より上で、頭が二八％と最も多いと報告されています。

ある先生は、歩行器などなくとも歩けるので、歩行練習のためなら木製の箱を押した方が安全だし、適当であると述べておられます。

また、ある先生の相談のカルテのうち、「這わない」、「歩かない」と訴えた人の六～七割が歩行器を使用していたことがわかりました。

専門家の立場として共通する意見は「這うことは、足・腰の筋力をじっくり鍛えていくことで、歩行器の使用により這う機会を奪ってしまう」ということでした。そこで、次のことについて注意してください。

歩行器の使用は慎重に

♥こんな使い方は危険です

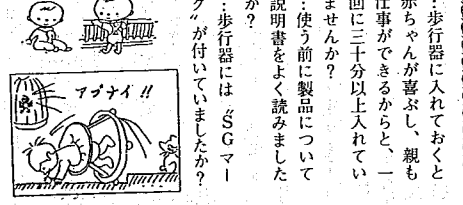
○…まだ一人でおすわりができない、七か月前の赤ちゃんを入れていませんか？

○…歩行器に入れると足が丈夫になり、早く歩くようになると思っていませんか？

○…歩行器に入れておくと赤ちゃんが喜ぶし、親も仕事ができるからと、一回に三十分以上入れていませんか？

○…使う前に製品について説明書をよく読みましたか？

○…歩行器には「SGマーク」が付いていましたか？



壮年町内対抗野球大会
参加チーム募集

今年で五回目を迎える壮年町内対抗野球大会が開かれます。

□とき…九月二十日、二十六日、五日、二十六日
□ところ…市営野球場、一中野球場
□参加資格…四十歳以上（九月七日現在）で、同一町内に居住する人で編成されたチーム
□試合方法…トーナメントで、五回戦（一時間十分を限度）
□申し込み…九月一日～七日までに社会体育課（☎2―〇九一六）へ
※くわしいことは社会体育課へお問い合わせください。

市民サイクリング

□とき…九月十二日（日）
□集合場所…老人福祉センター前（午前八時集合）
□行先…村松早出川地内
□対象…小学生以上（中学生以下は保護者の同意書が必要で、小学校四年生以下は保護者の同伴が必要）
□参加料…三百円
□申し込み、問い合わせ…九月七日までに参加料を添えて市内各自転車店へ

九月のスポーツ教室

♡七日、十四日、二十一日、二十八日の午前十時～正午…卓球、バドミントン、バレーボール、体操
♡二日、十日、十七日の午後七時～九時…卓球、バドミントン、バレーボール、バスケットボール

行政書士試験

□試験日…十月三日
□会場…新潟市立宮浦中学校
□受験手数料…三千五百円（新潟県収入証紙で）
□願書受付期間…九月二日まで
□願書提出先…〒九五一 新潟市学校町通一番町六〇二一番地 新潟県総務部地方課行政係

くわしいことは、願書提出先へお問い合わせください。

お買物、ご用命は市内で

ひときわいきいき、緑の表情
観葉植物各種取揃え
ご注文・お問い合わせは
㈱川名花店 本町3丁目 ☎3-1167へ

月1回の出席でも各人の家庭で練習できるように指導しています。
市民ヨガ　特に中高年齢の方々を歓迎
会場：本町四 氏子会館
日時：毎週月曜日 午後6時～8時
テキスト代：2000円（初回のみ）
授業料1回につき750円
8月30日開校，当日申し込みを受け付けます。