一度、献血してみませんか

だれにでもできる〝愛の奉仕活動〟です

七月は「愛の血液助け合い運動」月間です。

献血は、健康な人ならだれでもできる〝愛の奉仕活動〟といわれています。それも時間にすれば、わずか十分ほど。あなたも一度、この奉仕活動を経験してみませんか。

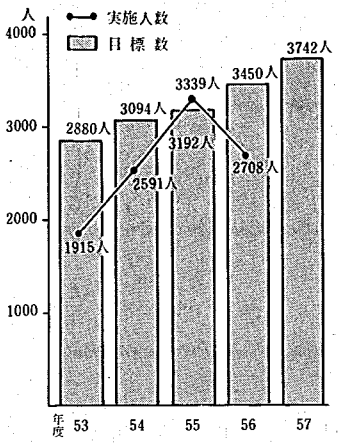
健康な方ならどなたでも

交通事故や不時の災害のとき、どうしても必要なのが輸血用の血液です。しかし科学が進歩した現代でも、血液を人工的につくることはできません。人間の血液は、人間の血液でおぎなう以外に方法がないのです。献血は、このようなまったなしのときに備える〝生命の助け合い〟のシステムです。

左のグラフは、昭和五十三年度からの当市における献血の目標数と実施人数をみたものです。残念なことに、五十五年度を除いて、いずれも目標数を下回っています。

献血は、十六～六十四歳で体重が男子四十五キログラム、女子四十キログラム以上の健康な方であれば、どなたでもできます。手続きも簡単ですし、時間は約十分ですみます。お近くに献血車「ゆうあい号」がきたときは、ぜひご協力をお願いいたします。

献血の目標数と実施人数



健康管理にも有効です

ところで、献血は〝愛の奉仕活動〟というだけではなく、あなた自身の健康管理にも大いに役立ちます。血液の比重検査や血圧測定はもちろん、最近では次の検査も行って、後で通知してくれるしくみになっています。

①総たん白アルブミン

健康な人の血液たん白量はほぼ一定ですが、病気などで栄養が悪くなると減少します。

②コレステロール

血液中の脂肪です。この量が増えると血管の硬化などの変化をきたし、これが原因となって血管系に関連した病気にかかることもあります。

③トランスアミナーゼ

酵素の一種です。肝臓の機能検査で障害があると、この酵素が細胞から出ていくために、血液中の量が増えることがあります。

④尿素窒素

たん白質は栄養素として身体の中で利用された後、尿素となって尿中に出ます。しかし腎臓の働きが悪かったり、体内でたん白質が多くこわれるような時は、血液中の尿素が増えます。

⑤アルカリフォスファターゼ

肝臓から胆汁の中に出される酵素で、胆汁の流れを知ることができます。

献血を、あなたの健康管理に役立ててみませんか。

献血車が来市します

献血車「ゆうあい号」が次の日程で来市します。付近の皆さんのご協力をお願いします。

○二日の午前九時三十分～午後二時…市民研修所

○六日の午前九時三十分～午後三時…市民研修所

○十三日の午前九時三十分～午後三時三十分…新津高校

○十六日の午前九時三十分～午後三時三十分…新津工業高校

七月二十二日午後一時 一斉に黙とうを

今年は新潟県が「交通安全県」を宣言してから二十周年にあたるため、それを記念して七月二十二日から八月二十三日まで、交通安全県民総ぐるみ運動が展開されます。運動初日の七月二十二日には県民大会が予定されているほか、当日の午後一時を期して、交通事故による死亡者の冥福を祈り、交通事故防止の自覚を新たにするため、全県民が一分間の黙とうをささげるよう県では呼びかけています。

また、七月二十二日から二十七日まで、新潟市の大和百貨店で「交通安全写真・パネル展」も開催されます。ぜひお出かけください。

このほかにも、県内キャラバンによるダルマリレーなど、交通事故防止へ向けて、さまざまな取り組みが行われることになっています。

お買物、ご用命は市内で

カット＆パーマ
御婚礼着付一般
アザ、シミ、ソバカスをかくし、水にとても強い
カバーマーク化粧品は当店で！
渡辺美容院(2)0626
本町3丁目　能代川寄りウラ通り

エアコン特売中!!
インバータ搭載エアコン
東芝ストア　より良いサービスと楽しい暮らしに奉仕する店
(急速冷暖房)
(低維持費)
Toshiba 東芝 (株)八重電商事　冷房　暖房
新津市本町2丁目　☎4-3131～4　RAS-225PKHV

真夏の球宴も間近

チームを作ってお申し込みください

「少年野球大会」、「町内対抗野球大会」が開かれます。チームをつくってご参加ください。

第八回少年野球大会

♡とき…八月三日、四日、五日、六日、十一日、十二日

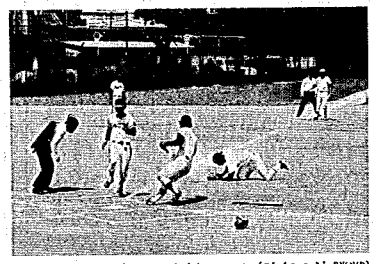
♡ところ…市営野球場

♡参加資格…市内小学校の児童(原則として四年生以上)

♡申し込み…用紙を社会体育課に用意しておきますので、七月六日から九日までに申し込んでください。

♡代表者会議…七月十四日の午後七時から市民会館第一会議室で。抽せん会も行います。

昨年の優勝チームは秋葉少年野球クラブ


スクイズで加点する中村チーム(昨年の決勝戦)

第三十四回町内対抗野球大会

♡とき…八月七日、八日、十四日、十五日、十六日、十七日、十八日

♡ところ…市営野球場、一中、東部運動広場、新津工業高校

♡申し込み…用紙と大会要項を社会体育課に用意しておきますので、七月八日から十四日までに申し込んでください。

♡代表者会議…七月十七日の午後六時三十分から市民会館第一会議室で。抽せん会も行います。

各種スポーツ大会の結果です

六月二十日までの各スポーツ大会の結果は次のとおりです(一位のみ　敬称略)。

市民マラソン大会
六月十三日　市民会館前

三キロ　小学男子五年…①坂井仁(笹三小)　小学男子六年…①阿部克彦(小合東小)　小学女子五年…①大塚道子(金津小)　小学女子六年…①目黒典子(金津小)　中学男子…①細田隆一(五中)　中学女子…①竹石智子(五中)　一般高校男子…①熊谷聡(加茂農)　一般高校女子…①伊藤由美子(新潟市)　壮年男子…①窪正明(金津小教員)

六キロ　中学男子…①細田隆一(五中)　一般高校男子…①清野久雄(上川村)　壮年男子…①落合美弥(五泉楽走会)

十二キロ　一般高校男子…①石井修一(新津工高)　壮年男子…①関谷式昭(五泉陸協)

なお当日は好記録が続出し、大会新記録が四十一、タイ記録が二個生まれました。また、「いずみの里」の生徒五人も参加し、全員完走しました。

市民バドミントン大会
六月十三日　市民会館

Aクラス…居城誠・桜庭春芳組　Bクラス…加藤ゆかり・加藤由美組　Cクラス…南雲徳子・小林理恵子組

市民サッカー大会
六月二十日　市民会館前

小学生の部…新津サッカースポーツ少年団B　中学生の部…五中サッカー同好会　高校・一般の部…新津サッカークラブA

力走する「いずみの里」の生徒

花火は楽しく安全に

夏の風物詩のひとつに花火があります。この花火は、正しく使うほどに楽しさが増えるものです。しかし、遊び方を誤ると、とんでもない事故に結びついてしまいます。花火遊びをするときは、次のことに十分注意しましょう。

○…花火に書いてある遊び方をよく読み、注意事項を必ず守りましょう

○…花火を人や家に向けたりせず、燃えやすいものがあるところでは遊ばない

○…風の強いときはやめましょう

○…水を用意しましょう

○…大人と一緒に遊びましょう

○…たくさんの花火に一度に火をつけない

○…正しい位置に点火しましょう

○…吹出し、打ち上げなどの筒もの花火は、途中で火が消えても筒をのぞかないようにしましょう

○…花火をポケットに入れない

○…花火をほぐして遊ぶのは危険です。絶対にしないでください

お買物、ご用命は市内で

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6－12　TEL(4)5122

室内装飾・美術表装・襖・壁・額
表具　つしま
一級技能士
訓練指導員　鈴木正義　本町3　☎2-2035