「影絵」の上演にお出かけください

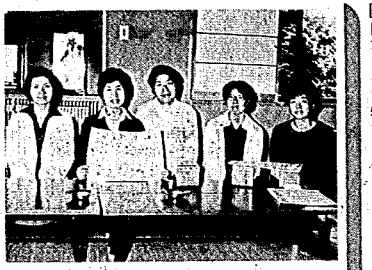
図書館と視聴覚センターでは、新津の昔話などを影絵で上演します。ぜひお出かけください。

□とき…五月二十八日の午後四時～五時
□ところ…図書館研修室
□内容…「三枚の札」「三つのねがい」

第五回文学講座 平家物語と芸能を学びます

第五回文学講座を次のように開きます。

□とき…六月三日、七月八日、八月五日、九月九日、十月七日の午前十時～正午
□ところ…視聴覚ホール
□内容…平家物語と芸能
□講師…小林均氏（新津南高校教諭）
□募集定員…百名（定員になりしだいしめきります）
□資料代…千円（テキスト代）
□申し込み…五月二十五日までに図書館（☎2―〇〇九七）へどうぞ



グループ「からたち」に表彰状

絵本のよみきかせなどを行っている「からたち」の皆さんが、県読書推進運動協議会から表彰されました。6年余りにわたって、こどもの読書普及に努められた功績によるものです。週2回のよみきかせは420回を数え、読んだ絵本は1,230冊にのぼります。

「からたち」が読書週間巡回キャラバン

グループ「からたち」の皆さんが、読書週間にちなみ〝巡回キャラバン〟を実施します。内容は絵本のよみきかせ、指人形劇、腹話術です。

□とき…五月十七日
・新関中央保育園…午前九時二十分～十時十分
・小口保育所…午前十時三十分～十一時二十分
・結幼稚園…午後一時二十分～一時五十分

健康のまど ⑰

四十歳からの健康

〝老化〟というのは目には見えませんが、十代の頃から始まっているといわれています。人生四十歳というのは、平均寿命のなかばですが、老化現象という肉体的な症状が現れてくるときではないでしょうか。

この老化現象とともに表面化してくるのが〝成人病〟です。成人病は自覚症状がなく、発見されにくいものです。自覚症状が現れたときには、ある程度進行している事が多く、「自分の健康は自分で守らなければならない」とわかっていても、ついおろそかになりやすいのが自分の健康管理ではないでしょうか。

「四十歳を過ぎたら年に一度はドック入り」。これが理想でしょうが、まず身近にある職場の検診や市民健診、がん検診などを貪欲に利用して病気の早期発見、早期治療に役立たせましょう。

例えば、がんを早期発見し手術を受けた場合、九二%の人が助かり、医療費は四十万円くらいですみます。一方、手遅れの場合、九〇%の人が四か月から一年の間でこの世を去り、その医療費は五百万円といわれています。病気の早期発見、早期治療が金銭的にも人生的にも大変な違いを生じてくるということをいま一度考えてみましょう。

また近代医学をもってしても老化をなおす薬、方法はないといわれています。しかし、十代の頃から始まっているといわれる老化現象を遅くし、寿命を長びかせるには、病気に対する心がけと摂生に努めることが大切だと思われます。

夏の事故防止に 水上安全法、救急法を学ぼう

日赤県支部では、各地域団体、グループ（十名以上）を対象に講師を派遣し、水上安全法と救急法の講習会を開きます。ぜひご利用ください。

なお受講料は無料で、一回二時間程度です（日曜日や夜間でも結構です）。

□講習期間…六月十日～七月三十一日までのご希望の日時（申し込みが遅い場合は希望日時を変更することがあります。ご了承ください）
□申し込み…六月二十日までに社会福祉事務所へ（申し込み用紙を用意してあります）

なおくわしいことは、受付け後ご連絡します。

老人看護法を学びましょう

老年期は誰もが必ず迎えなければなりませんが、老年期の心と身体の変化を理解し、かかりやすい病気の予防や万一倒れたときのお世話の仕方や老人福祉について次のように講習会を開きます。ふるってご参加ください。

なお参加は無料で、全時間出席されると終了証書が交付されます。

□とき…六月十五日～十七日の午前十時～午後三時
□ところ…市民会館和室
□講師…日赤家庭看護教師
□持参品…筆記具、前かけ、昼食
□申し込み…五月二十九日までに社会福祉事務所へ（先着二十五名でしめきります）

お買物、ご用命は市内で

ご慶弔・式菓子
新津銘菓　秋葉山　新津の里
里ごころ
御菓子司　(有)如入
新津市本町一丁目　バスビル裏　電話 2 0462

メガネの専門店がオープン！
メガネの 野本
新津市本町3丁目(時計店となり)
〒956　TEL　2－2556・2－0070
＝野本時計店も新装となりました＝

母子の健康を守る推進員

お気軽にご相談ください

依頼書を受ける推進員

母子保健の向上と健康の保持増進に深い理解と熱意を持って活動していただく「母子保健推進員」の皆さん九十四名が、このほど決まりました。

推進員の皆さんは、次のような活動をしています。

♥…母性や乳幼児の保健に関する問題点の把握をします

♥…市が行う保健指導や健康相談を受けなかった妊産婦や乳幼児に、これを受けるようにすすめます

このほか、いろいろな活動をしていますが、わからないことや、聞きたいことがありましたら、ぜひあなたの地区の母子保健推進員にご相談ください。この活動にあたられる母子保健推進員の皆さんの担当区は左の表のとおりです。

（敬称略）

担当地区	氏名
三津屋	長谷川久子
古津	渡辺キミ子
蒲ケ沢	田村房江
金津	木伏正子
塩谷	鶴田明子
割町	真柄まさい
朝日	古田正子 小野洋子
東島	米田レイ子
西島	伊藤まつ江
中村	加藤信子
程島	山田美江子
小戸上組	若木幸子
小戸下組	狩谷隆子
小屋場	須藤さき
浦興野	長井明子
出戸	大竹まり子
子成場	片岡ユミ子 加藤二三枝
四ツ興野	風間サナイ
大秋	早川リン
川根	長谷川怜
野方	江口和子
小口	松田文江
大関	土田ミヨ子
岡田	高橋恵子
下新	斎藤正子
市新	本間マサ子
金屋・上金沢	古山知恵子
新郷屋	今井清子

担当地区	氏名
秋葉1	落合陽子
秋葉2・3	石川千代
中沢町	天野富江 小川信子
吉岡町	笠原美智子
田家1	大倉節子
田家2	小林イヨ
田家3	佐藤叶
滝谷本町	三嶋トミ子
滝谷町	大原チエ子
草水町1	大杉栄子
草水町2・3	関川淑子
東金沢	名古屋トミ
大安寺	浅見キイ子
中新田	井浦ヨシ子
満願寺	小桧山マツエ
七日町	増井雪子
大蔵	多田明子
川口	神田トム
結	阿部ヤイ子
結・田島	加藤ヒサ子
福島	藤田貞子
荻島	坂上清子 町屋アサ子
中野	田中トキイ 戸松ミイ
車場	樋口正子 近藤洋子
市之瀬	秋山温子
覚路津	笠井久代
栗宮	小林ミツ
三枚潟	五十嵐友美

担当地区	氏名
本町1	清水秋恵
本町2	長谷川秀子
本町3	増山愛子
本町3の1区	土屋由岐子
本町3の2・3区	小島千栄子
本町4	塩田明子 里村アヤ子
新町1・2	山口美知子
新町3	佐藤ミチ
日宝町	井浦幸子
金沢町1	明田川悦子
金沢町2	遠藤幸子
金沢町3・4	白川由美子
東町1～3	古谷明子
新金沢町	渋谷知栄子
柄目木	荒木トシイ
飯柳	田村芳子
山谷町1	阿部香穂子
山谷町2	佐々木淳子
山谷町3	三星チエ子
南町	木下内キヨ子
美幸町1・2	今井茂江
美幸町3	鈴木テルエ
新栄町	高橋一恵
古田	古石恵子
天神	湯田よしい
善道町1	佐々木雅子
善道町2	高橋京子
下興野町	沢田栄子
北上1	五十嵐諒子
北上2・3	原初枝
北上新田	笠原順子

軽作業希望のお年寄り 登録者を募集します

申し込みは24日まで

――寄りの皆さんのために作業くらいならというお年意志があり、軽まだまだ働く

業の内容は、市を行います。作

老年期は誰もが必ず迎えなければなりませんが、老年期の心と身体の変化を理解し、かかりやすい病気の予防や万一倒れたときのお世話の仕方の施設の除草などの軽い仕事ですが、屋外作業ですので、健康に自信のある人に限ります。ご希望の方は、五月二十四日(月)までに社会福祉事務所へお申し込みください。

♡登録対象者…市内居住者で六十五歳以上の人(四十人)
♡作業期間…六月から九月
♡作業日数…一週間に三日ないし四日（土、日、祝祭日、雨天は除く）
♡作業時間…一日五時間
♡賃金…一日千八百五十円

なおくわしいことは、社会福祉事務所（☎4―二一一一内線二七二）へおたずねください。

保険請求相談センターで無料交通事故相談

新潟自動車保険請求相談センターでは、無料で交通事故の相談を行っています。

□相談日…平日は午前九時三十分～午後四時三十分（土曜日は正午まで）
□弁護士相談日…毎週水曜日の午後一時～四時
□会場…新潟市本町通七番町興亜火災新潟支店ビル五階（☎〇二五二―25―一八五一）

住宅金融公庫で個人向け融資を受け付け

住宅金融公庫では、個人住宅建設資金の申し込みを受け付けています。ご希望の方は五月三十一日までに公庫業務取扱金融機関へお申し込みください。

お買物、ご用命は市内で

護身と長寿若返りの妙技
小学四年以上の男女百歳でも少々体の不自由な方でも大丈夫
勇気と自信と健康を求められよ
週1回くらいが最適　水・金夜7時～9時まで　日曜日午後2時～4時まで
八光流柔術健康道場
新津市結（バス停前）道場　古峰院　☎4－0470
自宅連絡所　食堂　善乃屋　☎2－1058
五泉道場　緑町　仙市原工場内　☎(02504)2－0336