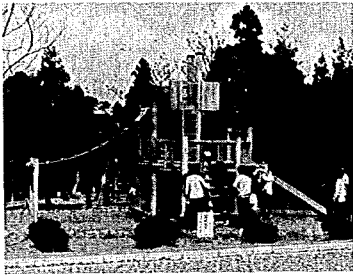


魅力倍增の 秋葉公園へ

少年広場に「グリーントリム」



秋葉公園少年広場の「グリーントリム」施設の使用を開始しました。設置されている器具は、ターザンロープや円盤渡り、太陽丸など全部七種。ちょっとした体力づくりに、また子ども連れで秋葉公園少年広場へお集まりください。(ターザンロープは雨天中止ですが植樹は雨天でも行います)

遊歩道で春の息吹を感じてみませんか

秋葉公園へ向うかれたら、

もう少し足をのびして遊歩道の散策を楽しんではいかがでしょうか。遊歩道も年々延長し

九っており、現在は熊沢公園からゴルフ

場の脇を通り、東

太島地内の大沢林道

までぬけることが

できます。

春の息吹が感じ

られる遊歩道へお出かけください。

また遊び場として最適です。

な四月十七日の午後一

時三十分から、施設使用開

始のターザンロープが行われ

ます。当日は、一小鼓笛隊

が雰囲気盛り上げる中で

「わんぱく宣言」も行われる

予定です。また青年会議所

の皆さんが、秋葉公園を四

季折々の彩で楽しんでもら

うと、ハギ六百本を植樹す

ることも予定されています。

十七日の午後は、お子さ

ん連れで秋葉公園少年広場

へお集まりください。(ター

ザンロープは雨天中止ですが

植樹は雨天でも行います)

家族ぐるみで体力づくり 百日運動へ挑戦を

新潟県教育委員会は、日

常生活に定着した家族ぐるみ

の体力づくり実践活動を普及

促進するため、「体力づくり

百日運動(家族みんなで一汗

運動)」を呼びかけています。

ふるってご参加ください。

▽対象：家族ぐるみ、親子、

兄弟など家族構成員二人以上

▽実践期間：昭和五十八年二

月十五日まで

▽実践種目：ラジオ体操、な

わとび運動、ジョギング、野

外活動(オリエンテーリング、

サイクリング、ハイキング、

海水浴、スキーなど)、体育

スポーツ行事への参加種目

▽実践目標：自己の健康・体

力に応じた運動量で、その目

安は汗ばむ程度。一日十分、

年間百日を目標とします。

▽認定証の交付：記録カード



これまでに7家族が達成

この「体力づくり100日運動」にチャレンジし、見事に達成された方が、これまでに市内に7家族いらっしゃいます。上の写真は其中的の1家族——小池国策さん(金沢町1)の一家です。

小池さんの家ではご主人、奥さん、それに小学校2年生と1年生の子どもさん2人を含めて4人で達成されました。実践した運動は、なわとび、腕立て伏せ、腹筋などだそうです。100日運動を続けた結果、ご主人の体重が4～5kg減り、ベルトの穴が一つ縮んだという効果が表れています。

に記入し、実践百日以上の家族には、認定証を交付します。▽申し込み：四月三十日まで
に社会体育課 ☎21091六)へ。

※くわしいことは社会体育課へお問い合わせください。

春の市民登山

五頭山に登ります

春の市民登山が次のように計画されています。ふるってご参加ください。

□とき：四月二十九日(木)

□目的地：五頭山

□集合：午前六時三十分(新

潟交通バスステーション

□経費：千九百円(保険料を

含みます)

□持参するもの：手袋、替下

着、昼食、雨具、タオル

□行程：村杉・菱の峰(昼食

↓中の沢↓三川温泉

□募集人員：四十人(定員に

達した場合は申し込みをしめ

きります)

□申し込み：四月六日から社

会体育課(☎21091六)で

受け付けます。

スポーツ教室・少年

団員を募集します*

九ページの表のように、ス

ポーツ教室の受講生、スポー

ツ少年団員を募集します。

種目は弓道、卓球、剣道、

陸上競技、柔道、サッカー、

サッカー、スポーツ少年団、空

手の八種目、それぞれ年間

を通じて活動する予定です。

参加希望者は九ページの表を

よくご覧になって、お申し込

みください。

シングルス選手権大会」が開

かれました。結果は次のとおりです(敬称略)。

男子：①大泉和之

男子：②桂勇一

女子：①村井真利子

②加藤ゆかり

市民スキー大会は 平沢さんに市長杯

三月七日、五頭高原スキー

場で「市民スキー大会」が開か

れました。熱戦の結果は次の

とおりです(一位のみ敬称略)。

男子青年の部(市長杯)：平沢

修爾

女子の部(協会杯)：樋口ヨネ

壮年の部(三十五歳以上)(会

長杯)：米田貞夫

男子中学生の部：鎌田靖重

男子小学生の部：今井岳

女子小学生の部：居城摩紀

バドミントンは大泉

さん、村井さんが一位に

三月七日、市民会館に男子

七十七名、女子二十七名が参

加して「第七回バドミントン