

—ご案内—



A black and white photograph of a traditional Chinese building, likely a residence or a small shop, with a tiled roof and a small entrance. The building is situated in a rural landscape with a dirt path in the foreground and a fence in the background.

さきごろ、大安寺に集落開発センターが完成しました。これは県の補助を得て造られたもので、総床面積149.89㎡の木造平家建て。建設費は1,220万円でした。なかには大小の研修室のほか、調理室も設けられています。

ふるって応募ください。
応募受付期間は四月二日まで、あて先は市役所商工観光課内 新津観光協会（☎ 4-2211 内線二四八）です。
“ミス新津”の選出は、面接審査で行います。ミス一名

準ミス二名の発表は四月十八日(日)のいつ様まつりの会場で行われます。

なおミスには賞金十五万円と副賞、準ミスには賞金十万円と副賞がそれぞれ贈られます。副賞は海外旅行、また応募された方全員に、もれなく参加賞として一万円をさしあげます。

くわしいことは応募先へお問い合わせください。

「洋画教室」に入りませんか

校一年
対象で
学童保育希望者募集中
申し込みは26日までに

先号でもお知らせしましたが、市民研修所内に「子どもの家」を開設して「学童保育」を実施しています。両親とも働いているため、下校後家に帰っても保護者などがいない小学生から三年生までが、学童保育を希望される方は、二十六日までに社会福祉事務所 ☎ 4-11-1 内線二七〇へお申し込みください。

遺児手当を振込みます

遺児手当を三月二十日に、受給者の皆さんの口座に振込みます。十二月から三月までの四か月分です。

先号でもお知らせしました
が、公民館では、四月か
ら始まる「成人学級」と「趣
味の教室」の参加者を募集
します。参加希
望の方は、「三十
一日まで」に公民
館（市会会館内
電話二九六六六）へお早め
にお申し込みください。
♡成人学級：婦人学級、家
庭教育学級、高齢者学級
青年セミナール ふるさと
を探索する教室、明日の親のた
めの家庭教育学級
♡趣味の教室：書道教室、
やさみの教室
初心者俳句教
室、初心者川
柳教室、初心
者詩の教室、七宝焼教室
なお定員に達した場合
は申し込みをしめします。
ご了承ください。

お買物、ご用命は市内で

ニイツ動物病院

獣医師 白杉友義・獣医師 白杉多恵子
新津市本町2丁目7番21号 ☎2-5976・4-6262
(総合結婚式場「一楽」より五泉方面へ200m左側)

『三ノ新津』を募集中

桜まつりの主役はあなたです

健康のまど

日頃訪問しているとうよく病氣との関係で、入浴の質問を受けることがあります。また、最近入浴中に脳出血を起こし、亡くなられた方がありました。そこで今回が入浴と健康との関係を取り上げてみました。

入浴の効用には、清潔、体温調節、石けんなどで洗えばフッサイ効果、さ

(15)

上手な入浴法……

は、いきなり熱い湯に入り、心臓への負担が大きくなって危険です。また飲酒後の入浴は酔いのため、体温調節などが外界の変化に対応できなくなっている場合が多く、日本人は一般的に四十二〜四十三度のお風呂に入りませんが、よい入浴法とは脱衣室と浴室をよく温めておくから衣服を脱ぎ、かけ湯をして浴槽で温まってから

に体を温め疲れやしこりを取り除くなどの良い作用があり除く。しかし、反対に入り方によっては体に悪い影響がでてきます。特に動脈硬化の進んでいる人や高血圧症の人、肥っている人

体に良くありません。特に一番傷は皮膚刺激が強いため、皮膚の弱い老人や病弱者には適しません。さらに食事の直前直後の入浴は胃酸の分泌が抑制されるため、避けた方がよいといわ

●**庭球場** 利用時間：九月までは午前九時から午後六時まで、十月・十一月は午前九時から午後五時まで（日曜日にも利用できますが、月曜日は団体利用日のため、般利用を休みます）

●**使用料**：高校生以上百円、中学生以下五十円

●**団体利用**：月曜日に限りです。使用料は一面一時間で四百円。利用申し込みは社会体育課です（申し込み用紙を用意してあります）

●**※野球場** 庭球場の利用については、社会体育課（市民会館内）☎二〇〇九一六へお問い合わせください。

教室 いち毎週月曜日（午前
十時～正午）
教員 ○さとう：市民庭球場
テニスクラブ
参加者 ○募集定員：四十人
（定員に達しないしめきりです）
初級者 ○参加料：二千円
（傷害保険料、ポ-ル代、資料代など）
○講師：佐藤体育指導委員外
会体育課（二〇九）へな
お開講式が四月五日の午
前九時三十分からテニスコ-
トで行われます。
※参加者は硬式用ラケット、
テニスシューズをご持参くだ
さい。

剣道教室の新入
会員を募集中

□受講対象者…小学生（三年
生以上）、中学生、高校生、
および一般の男女

□会場…市民武道館

親善ミニバス教室で三小が優勝
2月28日、市民会館で第1回新津市5年生親善ミニバスケットボール教室が、小須戸小をまじえて開かれました。シュート練習などに引き続き、参加各校によるトーナメント戦が行われ、男女ともに三小が優勝しました。

受講日：毎週火 金曜日の
後六時三十分～八時
費用：月額千円
参加申し込み：今月末まで
武道館(☎4-1-633)へ。
込書を用意してあります。
なお開講式が四月十三日の
後六時から行われます。

四月のスポーツ教室

、ご用命は市内で



スタジオサカヅメ

新津市本町四丁目 5-1 ☎4-6211

文部省認可
姉妹出張撮影

免許・証明写真
お見合写真

駐車場あり



お買物、ご用命は市内で

花に託して心を贈る
慶弔用贈花・供花の御用命は
新町一丁目 **小林生花店**
TEL(2)-1080-(2)-5707(各流派いけばな教室案内)