今年は市制施行30周年です

増え続ける医療費

上手な受診を心がけましょう

医療費は年々増え続けています。これは新津市に限ったことではなく、全国的な傾向です。今年の六月に医療費が改定されましたが、その影響がどうなっているか、昨年と今年の医療費を月別に比較したのがA表です。

この表を見てもわかるように、新津市においてもあいかわらず医療費が確実に増えており、その主な原因として次のようなことが考えられます。

○…診療費の引き上げ

○…医学医術の進歩で高度な検査治療が保険給付に取り入れられたこと

○…国保加入者の中で老人の占める割合が増えたこと

○…自分の健康管理をお医者さんに頼りすぎて、簡単に医療機関を利用する傾向が目立ってきたこと

昭和五十五年度の国保会計決算を見ると、実に支出の九四・三%が医療費で占められています。またB表からもわかるように、五十五年度の年間一人当たり医療費は、五十一年度の約一・六倍にも達しています。

医療費が増えれば、当然国、県からの補助金も増えますが、皆さんから納めていただく保険料も多く負担してもらわなければなりません。保険料を少しでも安くおさえておくために、必要な医療だけ受けるようにしたいものです。

医療費節約を常に意識して

あなたがお医者さんにかかるとき、ほんのちょっとしたことに気をつけるだけで、大分医療費が節約できます。みんなで支え合う国保を大切にするために、次のことに気を配ってみませんか。

お医者さんを信じましょう

ちょっと症状の回復がはかばかしくないといって、すぐほかのお医者さんに移る人がいます。あるいは同じ病気で二―三人ものお医者さんにかかるという人もいます。こういうことは、医療費の全くのムダ使いです。

急病でもないのに診療時間外に行ったりしませんか

深夜や休日、時間外に受診すると医療費のほかに割増料金が加算されます。またお医者さんにとっても大変迷惑なことです。

薬は健康をつくりません

病気になると普通、薬を飲みます。それで健康が回復すると思いがちですが、病気を治すのは人間の体力――自然治癒力です。

医療費に関心を持とう

医療費が毎年増え、それにつれて私たちの負担も増え続けています。常に医療費を頭におき、節約に努めましょう。

はり、きゅう、マッサージを受けたとき

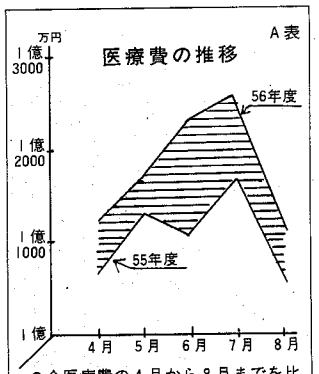
はり、きゅう、マッサージを受けられる方も多いと思いますが、その場合国保の適用を受けるには、医師の同意書または証明書が必要です。そして普通の医療と違って、いったん医療費の全額を本人から支払っていただき、あとでその七割をお返しすることになっています。医師が必要と認めてはり、きゅう、マッサージを受けたり、コルセットを使用したときは、次の書類などをそろえて国保係（窓口⑩）へ申請してください。

▼医師発行の同意書または証明書　▼領収書　▼保険証　▼印鑑

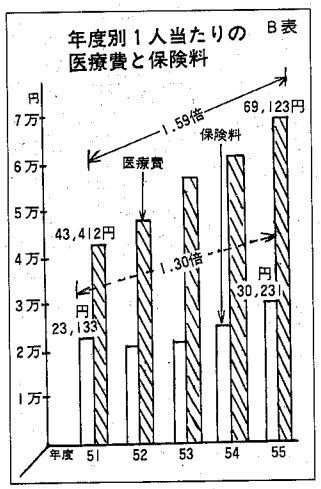
また保険証なしで受診した場合も、いったん医療費の全額を支払っていただくことになります。そしてあとで次の書類などをそろえて国保係へ申請されると七割が戻ります。

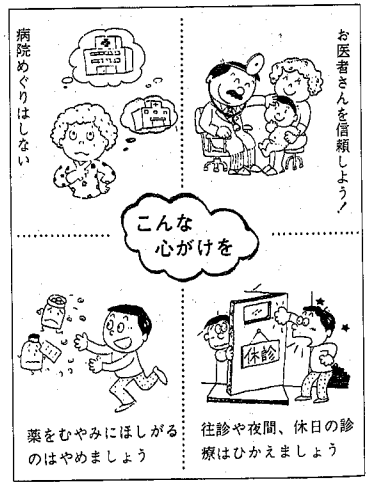
▼診療報酬明細書の写　▼領収書　▼保険証　▼印鑑

A表



B表

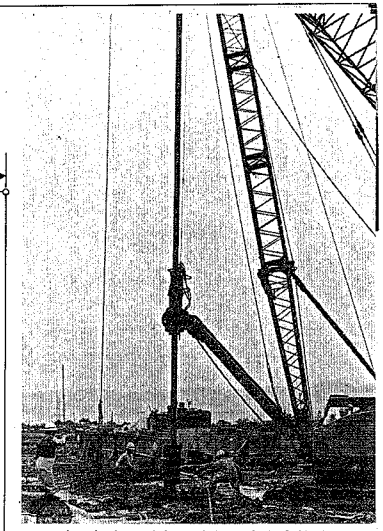




お買物、ご用命は市内で

忘・新年会は春雨の寄せ鍋付お料理で
幹事様、忘・新年会のご予約はお決めになりましたか。
今年も当店の手づくりの味で、心ゆくまで食べて飲んで楽しくお過し下さいませ。
マイクロバスのご送迎も承っております。
■ご婚礼ご予約承り中
春雨　本町1（駅前）　☎2―1600㈹

今年は市制施行30周年です



くい打ちも終わり建設工事も本格的に

阿賀小建設がスタート

市内で一番広い小学校に

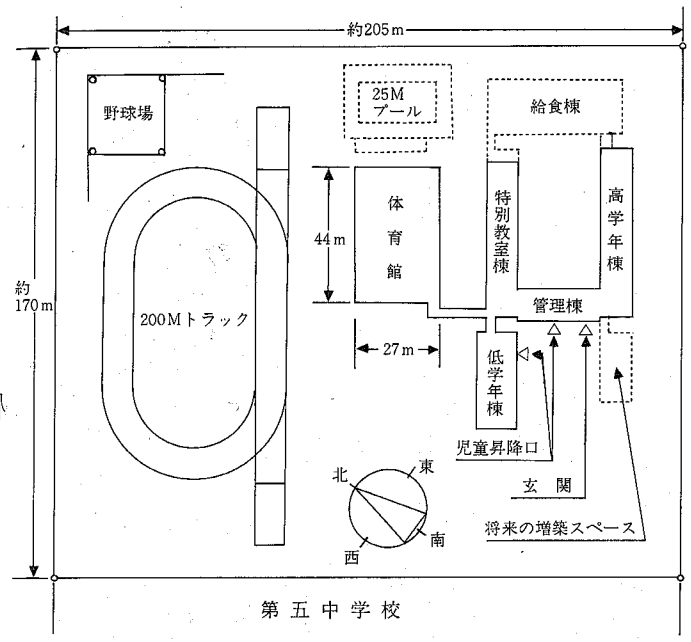
阿賀小学校（分離統合小）の建設工事が、本格的にスタートしました。さきごろくい打ち工事も終わり、十一月四日には校舎建設工事の起工式が予定されています。

第五中学校隣接地に建設される新設阿賀小は、現在の阿賀小と二小学区の新金沢町、東町を統合するもので、昭和五十八年四月開校の予定です。左上の図のように、敷地は百七十㍍×二百五㍍の三万四千八百五十平方㍍（約一万五百六十坪）。敷地面積では三小の約八千坪を上回り、市内で一番広い小学校となります。

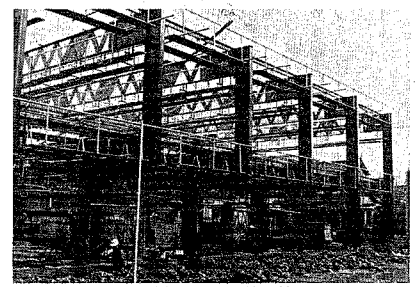
工事はまず高学年棟（三階建て）、特別教室棟（三階建て）、管理棟（二階建て）から始められ、来年度には低学年棟（二階建て）、体育館も着工されます。続いて五十八年度にはグラウンド整備、二十五㍍プールの建設、それに全校生が一緒に食事できる給食棟の建設も予定されています。

能代川分流東側の拠点校となるこの新設阿賀小は、一学年二学級ずつに特別学級一つを加えて全校で十三学級。昭和五十八年四月の開校時には、児童数約三百八十人を見込んでいます。

阿賀小学校校舎配置図



第五中学校



建設が進む一小の給食棟

一小の給食棟建設も急ピッチで

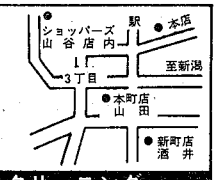
一小校舎の増・改築工事が大づめを迎えました。昨年の七月から工事に取りかかっていた鉄筋コンクリート造り四階建ての校舎一棟（延べ床面積四千三十平方㍍）は今年の夏に完成し、現在は給食棟の建設が急ピッチで進められています。

この給食棟は鉄骨・鉄筋コンクリート造り二階建てで、一階が調理室、二階が一度に約三百五十人が食事できる食堂です。来年三月には完成予定で、専用の食堂ができるのは一小が初めてです。

お買物、ご用命は市内で

肌着・化粧品
資生堂チェインストア
本町2丁目　マツヤ　☎(2)0418 (3)0630
第四銀行が向い。北越銀行がとなり。

最新鋭機パーマックドライ
朝9時30分までのお持込みは当日仕上がり！
各取つぎ店ご利用下さい。
持込　2～3割引



㊎ マルヤドライクリーニング
本町1 猫山医院前　TEL2-0739