今年は市制施行30周年です

"これがバレーだ"
富士フィルムチームが来市

市制施行三十周年を記念して富士フィルムの男子バレーボールチームが来市し、公開演技を行います。日本リーグの第一線で活躍する選手たちの、パワーあふれるプレーをごらんください。

♡とき…十月四日(日)の午後一時から

♡ところ…市民会館

♡入場整理券…三百円（社会体育課、市民課窓口、横野スポーツ店、サイトースポーツで取扱っています。なお当日、会場受付でも発売します）

当日は公開練習のあと、紅白試合が予定されています。また、市内の中学生、高校生、一般の六人制バレーボールチームを相手に実技指導も行います。

チームの横顔

富士フィルム男子バレーボールチームは、現在日本リーグの一部で活躍する強豪です。チームの中には、さる七月に行われた日米対抗で全日本選手に選ばれた山田修司選手（一㍍八七）や杉本公雄選手（一㍍八五）などがいます。男子バレー界では、伝統のある名門チームです。

スポーツでいい汗かこう

昨年の柔道大会から

十月十日は「体育の日」です。先号でもお知らせしましたが、この日を中心に各種のスポーツ大会が開かれます。右の表は、先号で掲載できなかったスポーツ大会のご案内です。すがすがしい秋空のもと、思いっきり汗を流してみませんか。

なお各種目ともくわしいお問い合わせは社会体育課（☎2―〇九一六）へどうぞ。

マラソン大会を十八日に延期

先号でお知らせしましたマラソン大会の日程が十八日（日）に変更になりました。お間違えないよう、ご注意ください。

早朝ならぬ真昼の決戦

カネイシ珍味クラブ三市中東地区で優勝

八月三十日、市営球場に三市中東蒲原のそれぞれの市町村の朝起き野球のチャンピオンが集まりました。十一チームでトーナメント戦を行った結果、優勝は当市代表のカネイシ珍味クラブ。二位の村松町代表の国士無双を一対〇で降しました。

十月のスポーツ教室

♡十三日、二十日の午前十時～正午…バレーボール、バドミントン、卓球、体操

♡二日の午後七時～九時…バレーボール、バドミントン、バスケットボール、卓球

大会名（期日・場所）	対象・内容・参加料・申し込みなど
少年相撲大会 10／10(祝)午前9時から ●結小学校相撲場	●小学校5・6年生 ●個人戦、団体戦(1チーム5名) ●申し込み…10／5までに社会体育課へ ※チャンコ鍋を用意しますので昼食を持参してください
ゲートボール大会 10／16(金)午前9時から ●市民会館前広場	●中高齢者で1チーム7名以内 ●参加料‥1チーム100円 ●申し込み…10／12までに社会体育課へ
オリエンテーリング 10／18(日)午前8時30分秋葉山五峰閣前で受付け	●家族グループ、一般グループ、個人 ●持物…赤ボールペン、時計、雨具、着替え、昼食（トン汁を用意します） ●参加料…1人200円 ●小雨決行 ●申し込み…10／9までに社会体育課へ ●コンパスなどは用意します
ボウリング大会 10／18(日)午前10時から ●新津ミナミボウル	●4ゲーム(A)方式 ●ジュニアの部 高校　中学　小学 男子ハンディ　0　10　20 女子ハンディ　10　15　30 ●女子の部 ●男子の部 1部(AVE165以上) 2部(AVE164以下)　スクラッチ ●参加料…一般 1,200円、ジュニア…800円 ●申し込み…当日受付け
サッカー大会 10／18(日)午前8時30分から ●市民会館前広場	●小・中・高・一般のクラブチームで1チーム15名以内 ●申し込み…10／13までに社会体育課へ
柔道大会 10／18(日)午前8時30分から ●市民武道館	●小・中学生は紅白試合、高校生以上は団体戦 ●申し込み…10／13までに社会体育課へ

お買物、ご用命は市内で

《新発売》新津の里
素朴な郷土の風味を生かしながら栗を白あんに包み淡白な味にしてみました。ご賞味のうえふるさとのお土産としてご利用をお待ちいたしております。
御菓子司（有）旭入
新津市本町一丁目（バスビル前）電話(2)-0462

測量・設計・調査のことなら…
新津市測量設計協同組合
事務局　本町4丁目25～6
☎ 2―4753

市民水泳大会で力泳

好記録が続出した陸上競技記録会

市民水泳大会、陸上記録会

大会新が続出

八月二十四日、市民プールで「市民水泳大会」が開かれました。参加者は百三十五名でした。また八月三十日には新津工業高校グラウンドで「市民陸上競技記録会」も開かれました。

両大会とも記録ラッシュになり、次の方々がそれぞれ大会記録を更新されました。（敬称略）

市民水泳大会

五十㍍背泳　小学校六年男子…①昆伸二（一小）四十四秒七　小学校六年女子…①関口ひろみ（小合東）四十八秒九

五十㍍自由形　中学生男子…①斎藤修（五中）二十九秒七

百㍍自由形　中学生男子…①斎藤修（五中）一分九秒一

五十㍍平泳　中学生男子…①川上潔（五中）三十六秒四

市民水泳大会

五十㍍背泳　小学校六年男子…①昆伸二（一小）四十四秒七　小学校六年女子…①関口ひろみ（小合東）四十八秒九

五十㍍自由形　中学生男子…①斎藤修（五中）二十九秒七

百㍍自由形　中学生男子…①斎藤修（五中）一分九秒一

五十㍍平泳　中学生男子…①川上潔（五中）三十六秒四

市民陸上競技記録会

百㍍…小学校男子…①森林文雄（小合東）十四秒六　②渡辺健（金津）　中学校女子…①阿部承子（二中）十三秒九　壮年男子…①鶴巻良助（川根）十二秒一　**四百㍍**　一般高校男子…①安田賢一（新津工）五十七秒〇　②熊倉和彦（新津工）　③相田修二（新津工）

八百㍍　中学校男子…①神林正義（五中）二分十九秒一　②鈴木恵一（三中）　中学校女子…①森田章子（二中）三分十一秒七　**千㍍**　小学校男子…①森林文雄（小合東）三分二十五秒六　②川島俊満（小合東）　③阿部克彦（小合東）　④斎藤伸一（金津）　⑤鈴木慎（小合東）　⑥石月直敏（小合東）　小学校女子…①阿部奈穂海（小合東）三分三十八秒三　②伊藤明子（満田）　③若木綾子（小合東）　④昆ユミ（満田）　⑤江口美奈子（小合東）

走幅跳　中学校女子…①渡辺直美（五中）一㍍四十五　**走高跳**　小学校女子…①関口ひろみ（小合東）三㍍三十三　**砲丸投**　中学校女子…①西塔律子（三中）八㍍九十三　②古俣由美（五中）　③高橋志麻子（五中）　④大塚祐子（三中）　⑤白井元美（二中）　一般高校男子…①内野豊（新津工）九㍍十五

ふなおか学園ではいま……⑤

食事の時間も重要な指導の場です

③食事について

手づかみで食べる、スプーンや箸を上手に使えず、こぼしながら食べる、だれかに食べさせてもらえなければ一人で食べられない―など、さまざまな児童がいます。このような児童に対しては、一対一で食べさせながら、スプーンや箸を使うことを少しずつ教えていきます。ただし、きちんと物を握れるようになるまでは、スプーンや箸を持つこともできないため、食事の時間以外にも、物を握るためのさまざまな訓練を行っています。

食事や衣服の着がえも

また、食べ物の好き嫌いをする児童も多くいます。学園では、栄養のバランスを十分考えて毎日の献立を作りますが、余計なものは用意しません。このため、児童の体力を保ち、健康を守るためにも、なんでも食べるようになってもらわなければなりません。いろいろと調理方法を工夫し、児童が食べやすいようにしているほか、ほめたりしかったりしながら、嫌いな物も食べるよう指導しています。食事に出た物に好き嫌いがなくなると、児童の行動に広がりが出てくるようになります。

④衣服の着がえについて

一人で服を脱いだり着たりすることができるように、さまざまな指導をしています。手や足が思い通りに動かないために服を着ることができない児童や、手足は動くけれども服を着ることを理解できない児童など、さまざまです。

基本的なことは、手や足を動かすことから始めなければなりません。歩くこと、走ること、いろいろな物を持ち運ぶことなどを通して、手足をよく動かすことができるように指導します。理解できない児童には、服を着たり脱いだりを一日に何回もくり返して教えます。

服を着ることができるようになるまでの方法は、家でお母さん方が行うように、初めは全部着せてやることから始めます。次に児童が自分で手を通すことや、ズボンに足を入れることなど、少しずつ手伝うことを減らしていきます。こうして時間をかけて、児童が自分で服を全部きちんと着れるようにしていきます。

⑤その他

以上のほかに、靴をはくこと、挨拶をすること、掃除をすること、そのほか毎日の生活に必要なことを勉強しています。

お買物、ご用命は市内で

ご存知ですか！　電電公社の ぐ～んと お得な割引サービス

昼間もお得な	遠くへお得な	ぐ～んと便利な	ぐ～んとお得な
日曜・祝日割引	遠距離値下げ	夜間割引	深夜割引
60kmを超えるダイヤル通話料が日曜・祝日は昼間も約4割引に。	500kmを超える遠距離通話料が14%～17%安くなりました。	夜7時から翌朝8時まで	夜9時から翌朝6時まで

私たちの住む町の電話局　新津電報電話局　☎ 02502 4－1000