

心がけよう 上手な受診

わたしたちが病氣などになったとき、現在では各種保険制度のおかげで十分な医療が受けられるようになっています。でも、この数年の医療費の増加で国保の財政も苦しくなっています。一相互扶助を目的としたこの制度を守るため、一人ひとりが医療費の「節約」を考えてみましょう。

医療費は増えていきます

医療費は年々増え続けています。これは新津市にがったことではなく全国的な傾向です。

医療費は年々増え続けています。これは新津市にがったことではなく全国的な傾向です。

医療費の推移 (保険者負担額)

お医者さんを信頼しよう！

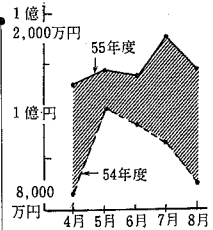


薬をむやみにほしがるのはやめましょう

往診や夜間、休日の診療はひかえましょう

夜間当番医が変更！

- 11月18日…井上医院→吉川医院 (☎2-0325)
- 11月24日…吉川医院→井上医院 (☎4-1222)



国保はピンチです

A 医学が進歩し、高度の検査や治療法がどんどん保険給付にとり入れられるようになってきたこと。
B 国保被保険者の中で、老人の占める割合が急速に増え、新津市では被保険者の一三％が老人で、医療費中の割合は三％になっています。
C 自分の健康管理をお医者さんに頼りすぎ、簡単に医療機関を利用する傾向など。

いま保健所では、今年度の「薬と健康の週間」にちなみ、薬の正しい使い方を注意を呼びかけています。薬の乱用や誤用は恐ろしい害を招きます。ご家庭でもよく気を付けてください。

薬は正しく使おう

用法・用量を守りましょう。併用は避け、服用時間は守りましょう。薬は正しく保管を！乳幼児や子どもなどの手の届かない所に保管を。湿気や日光、高温を避け、薬以外のもものと区別して保管しましょう。また有効期間を過ぎた古い薬は使用しないように。

みんなの医療費を大切に

みんなを支え合う国保を大切に。お医者さんにかかるときは次のようなことに気を付けてみましょう。自分のかかりつけのお医者さんだけでなく、むやみにお医者さんをかえていませ

関を利用する傾向など。医療費の増える原因と考えられます。このようなことで医療費が倍りに二〇％増えたと、当然そのために保険料などその分を多く負担しなければなりません。それは国保がみなさんから納められる保険料で運営されているからです。ちなみに上のグラフは五十五年と五十四年の医療費を月別に比較したものです。全医療費で対前年比一〇％アップとなっています。

みなで支え合う国保を大切に。お医者さんにかかるときは次のようなことに気を付けてみましょう。自分のかかりつけのお医者さんだけでなく、むやみにお医者さんをかえていませ

タぐれどきは「魔の時間帯」

冬のたそがれどきは十分注意を



タぐれ作戦、展開中！
▶夕暮れはライトを早めに
▶夜光反射板を利用して
▶夜間は明るい色の服を

いま「夕暮れ時の交通事故防止運動」が二十一日まで呼びかけられています。これから冬場に向かいますが、例年、冬場になると夜間の交通事故がグンと増えていきます。ラッシュ時が暗くなるからでしょうか。また夜間の死亡事故件数は冬になるほど多くなっています。特にこれからの夕暮れどきは、交通事故の「魔の時間」とも言われ危険です。

▼明い色の衣服を着るよう心がけましょう。暗い夜道を黒っぽい服を着て歩く……これほど危険なことはありません。歩行者の服装が白などの場合、百二十メートルの距離からでも運転者は見えますが、これが黒になると四、五十メートルの境界で、場合によっては直前まで確認できないこともあるそうです。服にも注意を。

手づくりで安全対策

山谷町1丁目PTAではさきごろ町内の危険な所の事故防止にと、手づくりの標識をいくつか設置しました。子どもが飛び出ししそうな所などにたてて、注意を呼びかけるものです。

交通事故を防ぐ

交通遺児へ

30万円



交通遺児にと30万円贈ってました

「婚姻届」を出すときは……
手続きの方法
秋の結婚シーズンですが、ご存知のように法律上の夫婦になるには「婚姻届」が必要で、今回は「この手続き」を紹介しよう。
まず、市民課⑤番の窓口で婚姻届の用紙をもらってください。これに必要事項を記入したうえ、証人二人の署名が必要です。証人となる人は二十歳以上であれば親や兄弟、知人、友人でもかまいません。婚姻届を出した後は、新しい夫婦の戸籍が作られますので、この新本籍をどこにするのか、どちらの姓を名乗るかなどよく二人で話し合ってください。
婚姻届出のときは次のよう

お買物、ご用命は市内で

心に残る華燭の宴は、一日二組様だけ《総合結婚式場》

春雨は若いお二人が永遠の愛を誓われるにふさわしい格調と伝統の総合結婚式場《春祥殿》四季折々の日本の味と風雅なたたずまいで心をこめたご奉仕を申し上げております。

■秋のご婚礼予約、承っております。本町1(駅前)TEL(2)1600(代)

春祥殿

春雨



お買物、ご用命は市内で

動物の診療・予防・検査・諸手術・入院
預り・健康管理 月曜日休診・急患随時

ニイツ動物病院

獣医師 白杉友義・獣医師 白杉多恵子
新津市本町2丁目7番21号 ☎2-5976・4-6262
(総合結婚式場「一楽」より五泉方面へ200m左側)

安田火災海上サービスセンター



あなたの安心を 有限会社 樋口保険企画

新津市金沢町3丁目7番20号 電話 02502 (2)・6774番

しまった！と思うまえに

火災保険、積立火災保険、積立ファミリー保険、所得補償保険
交通・旅行・レクリエーション傷害保険、自動車(任意・自賠責)保険
建設・土木・運送保険、賠償保険……その他……