



毎月引き継がれているリレ
ー随想も百回を重ね、いよいよ三桁台を越えることになり喜んでいきます。せつかくバトンタッチを受けましたので、昔から「類は友を呼ぶ」のたとえ、年寄りのため途中でつまづかないよう頑張るつもりです。

趣味と健康

下新 土田真一

さて、昔は人生五十年と言われましたが、昭和の現在医学の進歩と食物の関係が大きく伸び、今年の厚生省発表の簡易生命表によれば日本人の平均寿命は男が七三・四六歳、女は七八・八九歳に達し、世界でも有数の長寿国になったとありました。みなさん、せつかく与えられた寿命を大事にしましょう。

老人の施策も年を追ひ多少変わり、初めは病院や老人ホームの施設入所者中心であったように思うが、最近地域社会の中で安心して老後が送れるようにと幅広く在宅者にも施策が方向づけられている。たとえば、一人暮らしや寝たきり老人などは老人の生きがいと生活に即したきめ細かな対策へ発展しつつあるので大変喜ばしいことです。

長い間社会の第一線で活躍

された方がたが、引退後、真から望まれることは誰もが、「老後の生きがいある生活」と答えが出るのではないでしようか。最近老後の生きがいを大きく取上げられ感謝しています。しかし、せつかく好意ある施策も馬耳東風なら水泡に等しいものです。幸せは自分の手でしつかりつかみましよう。幸せを得るには、まず実り

あるグループ活動や自分にある趣味をつかむことが最も肝心な要素で、何か一つに取組むと気力も希望も湧き、それがまた健康と結びつきます。『朝に道を聞かば夕べに死すとも可なり』——この言葉を最高の金言と信じ、牛歩ならぬ蟹の前進にも劣るとも年になどこたわらず頑張っています。

幸い市は俺等のため老人福祉センターを会場として、

教養や趣味を生かす様々な学習講座を開設して、いろいろ指導され多勢の方が和気あいあいと楽しそうに励んでいらつしやいます。その姿を見るとき、ああこれが健康ともつながる老後の生きがいそのものと心から感謝しています。

このバトンを古津の渡辺清次郎さんへつなぎます。

赤い羽根 共同募金運動 ご協力を——*

今年も十月一日から、赤い羽根の「共同募金運動」が始まりました。

この運動は、お互いの助け合いの精神によって、わたしたちの手で、恵まれない募金運動にご協力ください。

ご参加ください スポーツ大会

高齢者ゲートボール大会

□とき……十月十五日(水)の午前九時から
□ところ……市民会館大ホール

□参加料……チーム(八名以内)で百円

■参加申し込み……九日までに社会福祉協議会か社会体育課(☎二〇九一六)へ

ソフトボール大会

□とき……十月二十六日(日)の午前八時から

十月十日の不燃物収集は休みます

十月十日の「燃えないゴミ」の収集は、祭日のため休みます。対象市内のみなさんご協力ください。不燃物は次週の十七日の収集日をご利用ください。

献血車が来市します

□ところ……市営球場、一中
□対象……一般男子・一般男女混成チーム(四名以内)
□参加料……一人百円
□参加申し込み……二十一日までに社会体育課へ(代表者会議と抽選は二十三日午後六時から)

献血は人工的につくることはできません。——献血は命を支え合う共同作業です。ぜひ献血にご協力ください。(十月分です)

●二十一日の午前九時三十分～正午：阿部ニット 午後一時～三時：日揮化学
●二十八日の午前九時三十分～午後三時：市役所

若者がゲームで交歓

若者たちが「ゲームの集い」を開きました。県レクリエーション研究協議会とサークルふきのとうで開いたもの。70人の参加者は1泊2日で、ゲームを通じて交歓していました。

お買物、ご用命は市内で

駐車場完備

胃腸・皮膚・肛門(ぢ)・泌尿・X線

山田外科医院

新町2丁目1-6 TEL(2)0432

