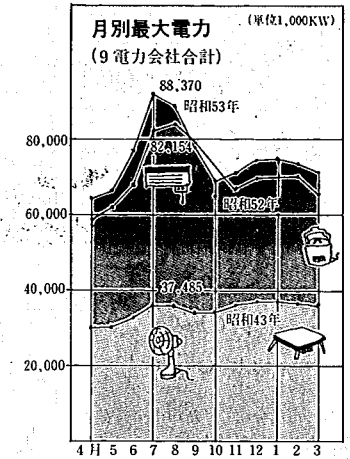
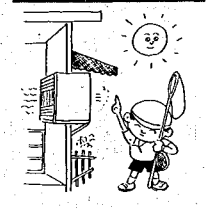
省エネルギーは あなたの手から

ガソリンスタンドの日曜・祝日休業、冷房調整など世はあげて〝省エネルギー〟時代ですが、原油の大幅値上げも加わって、エネルギー事情は一層厳しくなるようです。

ところで電気は私たちに最も身近なエネルギーですが、一年を通して、最も多くの電気を使うのは、左のグラフにもあるように、七月・八月です。今号は、夏場を迎えて、クーラーと冷蔵庫の上手な使い方を特集してみました。



クーラー



カーテンやすだれを利用して

窓から入る直射日光は室内温度を高め、クーラーに大きな負担をかけ、それだけ電気も多く使います。すだれなどをかけるのもよく、また、朝顔のような植物や木を植えるのも一つの方法です。

日陰で風通しのよいところに

直射日光の当たらない、北側の風通しのよいところが最適です。やむを得ず、日の当たるところに取り付ける場合は、日除け屋根をつくり、直射日光を避けましょう。

冷えすぎないようにしましょう

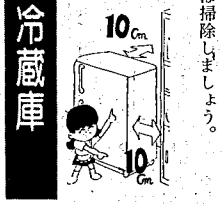
冷えすぎは健康によくないばかりか、電気のムダづかいです。条件によっても違いますが、およそ冷房温度を一度下げると、電気使用量は、約一〇%ふえます。

冷房中の室内温度については、摂氏二十八度程度とするよう国をあげて努力しています。少し暑いと感じる時もあるかもしれませんが、協力したいものです。

エア・フィルターはこまめに掃除を

エア・フィルターにホコリやゴミがつくと、空気の流通が悪くなり、それだけ余計に電気を使う結果になります。一般住宅の場合、一日に八時間クーラーをつけるとして、フィルターの掃除をせずに一か月使うと、風の量は約一〇%減り、冷房効果はそれだけ落ちます。一～二週間に一度は掃除しましょう。

冷蔵庫



壁にピッタリとくっつけないで

冷蔵庫の背面には、放熱板という熱を捨てる装置がついていますが、この放熱板の風通しが悪いと、冷却効率が落ち、その分だけ電力が浪費されます。冷蔵庫の背面は、少なくとも壁から十～十五センチ離して置いてください。できれば、背面だけでなく、左右も同じように間隔をとり、風通しをよくしてください。

また、日の当たるところや、ガスコンロのそばなど熱気のあるところは避けましょう。

ドアの開閉は少なく手早く

一回ドアを開けると、三分の二は外の空気と入れかわります。部屋の温度が摂氏三十度のとき、約十秒間ドアを開けたままにしておくと、庫内の温度は五～六度上がります。そのたびにモーターが回り、電気を使うことになります。

ドアの開け閉めは〝少なく、手早く、しかも、そーっと〟を心がけてください。

つめすぎないようにしましょう

庫内は、冷気の流れで冷えます。食品をスキ間なく詰め込むと、冷気の対流が悪くなり、それだけ冷却効率が落ち、電気の使用量がふえます。

また、熱いものは十分さましてから入れないと、庫内の温度が上がり、これを冷やすために余計な電気を使わなければなりません。

いたんだパッキングはとりかえて

ドアのパッキングがいたんでいて、ピッタリ閉まらない場合は、すぐ取りかえましょう。スキ間があると、そこから冷気が逃げ、電気のムダになります。ときどきパッキングを掃除しましょう。ドアにハガキをはさんで閉じてみて、自然にズレ落ちたり、軽く触れただけでハガキが動くようでは、パッキングがいたんでいる証拠です。すぐ取りかえましょう。

お買物、ご用命は市内で

〈もうすぐお盆〉
思いきってワンピースを計画してみて下さい
綿プリント……肌ざわり最高
ジョーゼットプリント・無地……デザインが楽しめます
(仕立上りも夏物は安くなっています)
(有)きむら洋装店
新津市本町3丁目2番15号　TEL 2－1495

ソニービデオ
ベータ
マックス J7
¥279,000
ソニーショップ
オーディオまるよし
新津市本町一丁目駅前角　電話 2 1898

青年・婦人国内研修

参加者を募集します

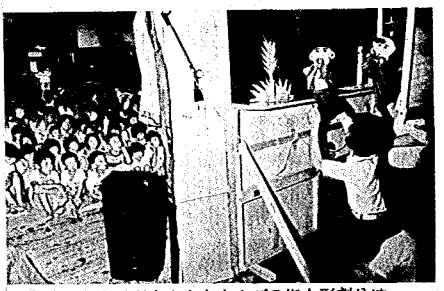
市では、「青年・婦人国内研修」に参加する人を募集します。

これは、テーマを設けて、そのテーマについて市内の青年、婦人の方から国内を研修して見識を高めてもらおうと始めたもので、今年で四回目になります。ふるってご応募ください。

□研修課題
・規定課題…「図書館の館外奉仕とグループ活動」、「青少年対策の地域ぐるみの実態について」、「福祉ボランティアについて」、「町ぐるみの生活環境改善運動」、「ごみ処理への市民参加」
・自由課題…応募者が日頃視察研修をしたいと考えているテーマを選んで申込んでもらうものです。

□研修日程…二泊三日程度
□対象者…学生、生徒を除き、男子は十八歳以上三十五歳まで、女子は十八歳以上五十歳までの人（新津市民で研修にたえる健康状態であること）
□費用…旅費には補助（三分の二以内）がでます。

なお、お問い合わせ、申込みは、社会教育課（☎二一九六六七）へどうぞ。申込書は社会教育課においてあります。


集まった子どもたちも大喜びの指人形劇公演

若者の手で地域づくりを

「柄目木・飯柳青年友の会」

「青年の手で地域づくりを」――と地道な活動に取りくむ若者たちがいます。「柄目木・飯柳青年友の会」（真柄彰会長）のみなさんです。

この若者たちが、さる七月八日、柄目木公会堂で指人形劇「カッパの約束」を披ろうし、集まった百四十人近くの子どもたちを楽しませてくれました。

同会が発足したのがいまから二年前。そのきっかけは「同じ地域に住んでいても、お互いに勤め始めると話し合う機会がほとんどないんですね。小さい頃一緒に遊んだ仲間でも道で行きあっても知らんぷり――そんな状態だったんです。そこで若者どうし集まって、地域で考え、行動していく場を持ちたくて…」ということだそうで、いままでにも遊歩道のハイキングや、カラオケ大会などの親睦活動に取りくんできています。そして活動の中で、発足当初五～六人だった会員も、現在は三十五人とぐんぐん仲間の輪が広がっています。

今回は指人形劇を子どもたちにプレゼントしたわけですが、人形も舞台装置もすべて会員の手づくりです。

「既製のものにとらわれない、自前の文化活動を」ということで、準備に半年かけたそうですが、喜ぶ子どもたちの様子に、苦労も吹き飛んだかのようです。

古代のロマン求めて

図書館で今月から〝萬葉講座〟が開かれ、80人以上の人が参加しています。「飛鳥時代」につくられたと言われるこの萬葉集には、女性のうたや庶民生活のうたなど多様なうたが集められており、参加した人たちも萬葉集を通じて古代のロマンにひたっていました。

市民水泳大会にご参加を――＊

市民水泳大会が開かれます。ふるってご参加ください。

□とき…八月二十日の午前九時三十分から午後四時まで
□ところ…市民プール
□参加対象…市内在住、在勤の小学校五年生以上の方
□種目…自由形、平泳、背泳、バタフライ、リレー
□申込み…八月十一日までに社会体育課（☎二一〇九一六）へ。

なお参加者全員に記録証が交付されます。

「親子写生大会」が開かれます――＊

「親子写生大会」が開かれます。ご参加ください。

□とき…八月五日（日）
□ところ…市民会館周辺
□参加対象…小学生とその親（必ず親子同伴でご参加ください）
□参加費用…無料（画用紙をお配りします）
□持参するもの…クレヨン、絵具、画板
□持導…新津美術協会会員
□申込み…七月三十一日までに公民館（☎二一九六六八）へ。

なお後日、この作品展示会も計画されています。

八月のスポーツ教室

■七日、二十八日の午前十時から正午まで…バレーボール、バドミントン、卓球、体操
■十七日、二十四日の午後七時から九時まで…バレーボール、バドミントン、バスケットボール、卓球

お買物、ご用命は市内で

肖像画取次所
新津市本町3丁目
フードセンター前
佐々木理容所内
TEL (2) 3446

住まいづくりの
設計から施工まで
誠意と技術で奉仕する
株式会社 木下組　☎2－4511
一級建築士事務所
善道町1－3－14
一般住宅、店舗計画設計・土木・舗装