

延び続ける平均寿命

長生きはハテ何歳まで？

男は四十二歳、女は三十三歳——いずれも厄年として知られています。でも本当に四十二歳や三十三歳で死ぬ人が多いのでしょうか。
また、さきごろ日本の最高齢者、河本にわさん（滋賀県）が老衰でなくなりました。いったい人間は何歳くらいまで生きられるのか。今号は、最も関心の高い「寿命」について考えてみましょう。

女性の方が八歳長生き

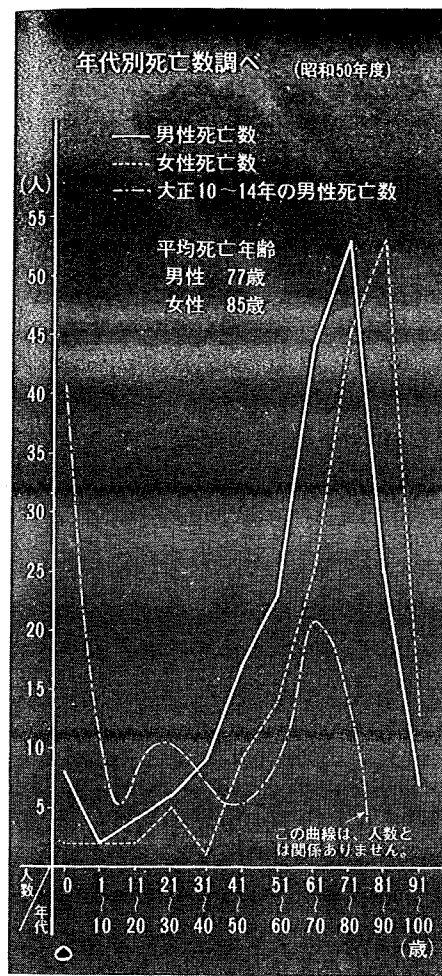
新津市で、昭和五十年四月から五十二年三月までの一年間で死亡された男性二百一人

の方たちの年齢別の調査を行って見ました。それによると、男の厄年として知られている四十二歳で死亡した人は、わずかに三人。昭和五十年度の男の厄年は、むしろ七十一歳（十人死亡）という結果が出

ました。そのほか、七十歳、六十七歳の各八人が二位を占め、六十歳以上の死亡者が、全死亡者の三分の二を占めていることがわかりました。六十歳以下の死亡者は六十九人で、全体の三分の一にしかならず、平均寿命が五十五歳くらいだった昭和二十二年頃とくらべると、まるで夢のようを話します。

ところで、左のグラフを見てください。これは、昭和五十年度の、新津市における死亡者数と、女性と男性の死亡者数の比較です。つまり、年代別の死亡者数をグラフに表わしたものです。

これを見ると、女性の曲線の頂点が右にずれています。このことは、女性が男性より平均八歳長生きしていることを物語っており、わが国の統計をそのままだと見ているような気がします。また、長年長生き者が、女性の九十九歳、男性の九十五歳と、ここにも差が



もう一つは、昭和期のピークは、大正期のそれに比べて、右にうつりました。しかしよく見ると、このピークは、わずかに移動したにすぎません。というのは、大正期のピークが七十歳、昭和期のピークが七十七歳ですから、大正期に比べ、七年ほど長生きができています。人間の寿命は、昔も今も、この七十歳から八十歳をピークとした曲線の左右のすそにあることがわかります。

都市ガスの使用を願いますと
ガス事故を招くことがあります。

- ・都市ガスを安全に使用されていますか？
- ・古いガス管やヒューズボックス、ガス栓はガス漏れのもと。
- ・ガス漏れを点検し、悪いものは取りかえましょう。
- ・ガス管は安全バンドでしっかりと止めてください。
- ・ガスストーブをご使用のときは、30分に1回、1分間ぐらい窓を開け、お部屋の換気をしましょう。
- ・ガス漏れに気づいたときは、ガスの元栓を閉め、窓や戸を開け放し、すぐにガス会社へご連絡。火気は絶対に使わず電気スイッチの点滅も絶対にやめてください。

越後天然ガス(株) TEL 4-2171



寿命ロソク

人間の寿命は、たとえてみれば、ロソクのようなものです。人間はだれでも、それぞれ長さが異なりますが、寿命という一本のロソクをもつて生まれてきています。そしてこの世に生をうけた瞬間から、そのロソクに生命の火をともすのです。そのロソクの火を最後まであか々と完全に燃やすこと、これが、天寿をまっとうすることであり、自然死であり、真の意味の長寿です。

最後まで燃やしている人はめったにいません。せつかく百年、百二十年の長さのロソクをもつて生まれてきたのに、なんと多くの人が、五十年代、六十代の若さで、生命の火を消してしまふこと。ロソクの火を消すのは、病気を筆頭に、戦争や交通事故や災害などです。そのほとんどは、人間の努力と注意で、防げるものです。その意味で、人間の死の大部分は事故死であるといえます。「人間は死ぬのではない、自殺しているのだ」とは、有名なベッテン・コッフェルのことばですが、まさに、そのとおりだと思えます。

平均寿命は延びた

それなら、もしロソクの火を途中で消さなかったら、人間はいくつまで生きられるのでしょうか。最近日本人の寿命がどのくらい延びたといいますが、ほんとうでしょうか。つぎに、こうした問題について考えてみようと思えます。

たしかに、戦後日本人の平均寿命の延びは大きく、昭和五十年には男子七十一・七六歳、女子七十六・九五歳と記録をつくりました。イギリス、

アメリカ、フランス、ドイツを抜き、スウェーデン、デンマーク、オランダなど世界のトップグループと肩を並べるようになったのです。

昭和二十二年では、男子五十四歳、女子五十四歳だったのですから、戦後二十八年の間、男子は約二十二年、女子は二十三年も平均寿命が延びたことになりました。長い間、人生五十年といわれてきましたが、いまでは五十歳は働きざかり、遊びざかりの年齢といえます。人生は七十年になったのですから、

夢のある楽しいお買物は売出し加盟店で！
100円のお買物で
10万円が35本当る
抽せん日 昭和52年1月6日 AM10:00
新津グランド劇場にて

新津商店街連合大売場
賞金総額 1,700万円

お買物、ご用命は市内で

全国ジーンベット・チェーン店
寝具のデパート
ふとんの蛙山屋
本町3丁目 ☎(代表) 2-0261