上手な受診で医療費の節約を……

今年の四月からまだお医者さんの医療費が上がって、私たちのサイフも軽くなる一方ですが、国保財政もまた同じように、この値上がりで出費がかさんでいます。

しかし、同じ出費でも、みんなが上手にお医者さんにかかるだけで、市民のみなさんも、国保会計もいくらかでも節約がかなえられます。そして国保会計からの持出じが少なければ少ないほど国保料の引上げもおさえることができるというわけです。

上手な受診で医療費を節約するため、ぜひご協力ください。

時間外受診は――料金が割高

時間外診療が割高になることはよくご承知のことと思いますが、それでもなんと大ぜいの人たちが時間外にお医者さんにかかっています。つまりお医者さんへ行って時間外にみてもらった件数が、この四月中だけで三百二十五件あり、五十五万八千円もあったということです。内訳をちょっと見てください。

▽初診の時間外……二一三件　四二一、五三〇円
▽再診の時間外……八八件　九九、六二〇円
▽往診の時間外……一四件　四七、一八〇円
▽四月中の合計……三二五件　五五八、三三〇円

これは四月診療分から時間外分を抜き出したもので、年間にすると大変な件数と金額になってしまいます。

六月一日号紙上でもご紹介したように、初診料とか往診料は、時間外になると二倍近くにもハネ上がります。急病などは別として、できるだけお医者さんに掲示してある診療時間を励行しましょう。

それには、病気と思ったら夜まで様子を見るなどしないことです。早くお医者さんにみてもらえば、病状が悪化しないですんだり、長い時間悩まずに済みます。

お医者さんも高度な診療技術の修練のためには、勉強する時間が必要です。それに、お医者さん自身の健康保持のこともあり、またそこに働く看護婦さんたちにも勤務時間があります。

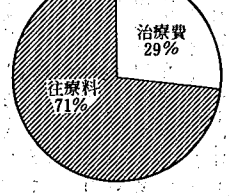
時間外診療は、時間外加算があり、それだけ医療費が多くかかるのです。

マッサージ治療・往療も同じです――＊

国保を使った場合、マッサージ治療は、主治医が必要と認めたときに限られ、また、往療の要・不要も主治医の同意が必要とされています。

このマッサージ治療ですがお医者さんの往診と同じように、家まで来てもらってマッサージを受けると高くつきます。往療料は、二キロ以内で千二百円、二キロまたは端数を増すごとに五百六十円が加算され、また夜間での往療となると二倍にもなります。円グラフをご参照ください。五十年度中のマッサージ総治療費を百として比較した状態ですが、治療費がわずか二九％に対し七一％もの往療料が目を引きます。

マッサージ治療を受けられる方は、ねたきりの人あるいはからだの不自由な人が多いのですが、患者さんによってはマッサージのかたわら歩く練習をすることもよい場合があります。あなたの健康と、高くつく往療料を考え合わせ歩くことができるようなら出向きましょう。



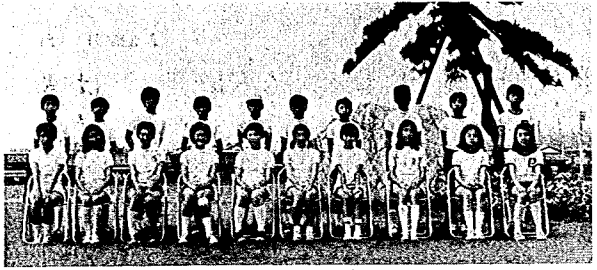
マッサージ治療の総費用を一〇〇として比較したグラフです

お買物、ご用命は市内で

マイホームの資金づくりから設計施行まで…
高級木造住宅設計・施行
新潟建設株式会社
新津市役所となり　TEL②7151

健康優良児決まる

市代表に野村くんと羽田さん



ずらり勢ぞろいした各校の健康優良児

六月十八日、市内の各小学校から、男女一名ずつの健康優良児代表が市民会館に勢ぞろい。表彰式と、市代表を決める審査会が開かれました。

審査会では、五十メートル競争や垂直跳びなどの運動能力をはじめ、学習記録や身体の状況などを参考に採点されました。

この結果、市代表に野村隆くん（結小）と、羽田敦子さん（阿賀小）が選ばれ、県大会にのぞむことになりました。

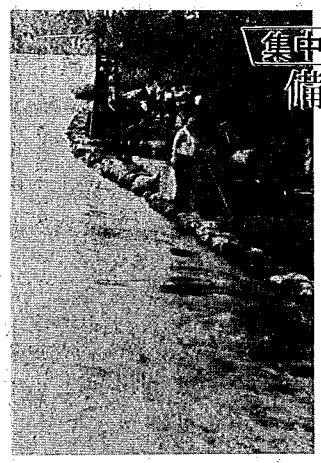
なお、県大会では、四十九年に坂井恒彦くん（二小）が、また四十七年には小林優子さん（金津小）が、見ごと県代表の座を勝ちとりました。

今回表彰を受けた各校の健康優良児童は、次のかたたちです。

▽一小…本間聡、小林寿美子　▽二小…池田政幸、林里美　▽満日小…昆寛之、伊藤由美子　▽結小…野村隆、神田恵子　▽市之瀬小…稲垣等、本間美恵子　▽小合東小…佐藤重明、上田由美子　▽小合小…斉藤富義、間聡美　▽金津小…鬼島伸二、堀田典子　▽阿賀小…吉川英樹、羽田敦子　▽新関小…阿部譲、増山幸江

（敬称略）

集中豪雨　備え、注意は十分に



大きな被害を残した8．28水害

ことしは、いつもの年よりだいぶ早く「つゆ入り」宣言がありました。でも「つゆ明け」は、平年（七月十八日）よりやや遅れる見込み――と新潟地方気象台では予報しています。

梅雨期前後は降雨量が増え、全国的に梅雨前線による集中豪雨があとをたちません。今年も、九州地方で集中豪雨による被害があったばかりです。

当市も、昭和四十一年の七・一七、四十二年の八・二八と、二年続けて集中豪雨に見舞われたことがあります。特に、八・二八では、全市域にわたって浸水さわぎがあり、山くずれで人命が奪われるなど、大きな被害を受けました。以来、ここしばらくは、幸いにも、大きな集中豪雨には見舞われていません。でも、いつ襲ってくるのかわかりません。災害は、忘れたころにやってくるのです。

市では、万一の災害に備え、危険区域の巡視や、防災要員の動員計画、避難措置などについて、一生懸命防災体制の強化に努めています。

みなさんのお宅でも、平素の心がけや準備について、次の点に注意して、災害に備えておきましょう。

平素の心がけと準備は――

♡…テレビなどで気象情報や防災上の注意をよく聞こう。
♡…安全な避難場所や、道順をあらかじめ確認しておこう。
♡…懐中電灯やトランジスタラジオを停電に備えて準備しておこう。

避難するときは――

♡…まず電気、ガスなどの火の始末と戸締まりを
♡…早めの避難が一番です。そして、回り道でも最も安全な道順を

見てネ

テレビによる防災対策キャンペーン

毎週、テレビで〝防災〟に関する情報を放送しているのをご存知ですか。これは、県の提供する番組で、BSN、NSTのどちらでも放送しています。くらしの中に、しっかりと防災意識を根づかせるために、ぜひ、ごらんください。

▷「ご存知ですか」
―防災ミニ百科―
BSNで毎週木曜日午前10時25分～10時30分

▷「そのときあなたは」
―くらしの中の防災―
NSTで毎週日曜日午前7時10分～7時15分

お買物、ご用命は市内で

住宅　どんな御相談でもお気軽に
羽田建築　TEL 2 6163
新津市金沢町2丁目　設計、施工、監理

キンワシ印の高級皮装履と塗げた桐柾げた等、楽しいハキモノを沢山取り揃えております。
駅前通り四ツ角　イカラシ　ばきもの店
月星、アサヒ運動靴もどうぞ…