料理を作るのが楽しいんですと栗山さん

(12)

わが家で幅きかす生野菜

「ちくわとほうれん草のゴマいため」よく作るんです

―山谷町2の栗山タケさん―

今回は栗山タケさん（山谷町二）から聞きました。

「婦人研修に参加しているものですから、そこで習った料理とか、保健所で開く講習会で覚えた料理を、すぐ家で試してみるんです。すると子どもたちが、『お母さん、料理の先生みたいだネ』なんていってくれるんですけど、覚えたあとから、次々と忘れてしまって、なかなか……。」

「家族はみんな、肉類より野菜が好きなんです。おじいちゃんなんか、毎日生野菜を食べないと調子が悪い、なんてネ。ですから、メニューも野菜を使ったものになりますネ。」

「ちくわとほうれん草のゴマいため、これは、婦人研修の時、私が考えた料理なんですけど、材料は一人分として、やきちくわ½本。ほうれん草五〇グラム。しょうが¼かけ。白ゴマ二グラム。油、酒、しょう油、塩、ゴマ油少々です。ちくわは斜め切り、ほうれん草はかためにゆでて、三センチくらいに切ってネ。しょうがはたたいて刻み、ごまはイッておきます。鍋に油を熱し、しょうがをいためてからちくわを加え、酒、しょう油をからめてほうれん草を加えて軽くいためるだけ。あとは塩、ゴマ油で味付けし、いりごまをまぜて出来上がりです。これは時期的に春の料理なんですが、家族にもわりと評判がよかったですネ。」

「手間ひまかけて、じっくり時間をかけて作るほうですネ。それに自分でも料理を作るのは楽しいし…。台所にいる時が、私にとって母親みようりに尽きますテ」

交通安全講習会が開かれます――＊

交通安全協会新津支部では、次のとおり、交通安全のための講習会を計画しています。ふるってお出かけください。

♡とき…九月二十六日（金）午後七時から九時まで

♡ところ…第一小学校体育館

♡講習内容…交通安全映画、関係法令の改正要点および安全運転の知識、そのほか

♡持ってくるもの…安全協会の会員証、筆記用具

身障者の職業訓練生を募集しています―＊

大阪身障者職業訓練校では、今年度後期の訓練生を募集しています。

入校すると、授業料は無料で、在校中は、学生割引きも適用されます。

♡募集対象…障害の固定した肢体不自由者

♡募集人員…各科目あわせて六十一名

♡募集期限…九月二十日（土）

なお、くわしい要領は市社会福祉事務所か公共職業安定所へお問い合わせください。

満百歳の郵便貯金、記念証書を発行―＊

親しまれている郵便貯金がこの五月で満百才になりました。郵政省では、これを記念して、記念定額貯金証書（三種類）を発行しました。明治初年の郵便局が描かれた美しい証書で、今年いっぱい発行しています。

なお、このほかニュークロー・バファイブと、集団定期保険の二種類の新保険も発売して、みなさんの利用を呼びかけています。

警察官募集しています

昭和五十一年四月採用予定の、男子警察官採用試験が、十月五日（日）、新潟市ほか県内四か所で行われます。

受験資格は、高校卒業程度の学力（学歴を問わない）で、昭和二十三年四月二日から三十三年四月一日まで生まれた男子です。なお、受付期間は九月二十七日（土）までですから、くわしいことは、新津警察署（派出署、駐在所）へお問い合わせください。

市役所にパトロール指導車＊

交通安全や環境良化に目を光らせるデラックスな自動車が、このほど市役所に入りました。ニッサンセドリックバン2,000ccで、新鋭パトロール車として、市内の5つの農協でつくっている連絡協議会が贈ってくれたものです。

ツートンカラーのスマートな車体には、広報用にスピーカーも載せ、積載台や黄色の回転灯もついています。

篤志に感謝します

寄付

◇社会福祉事業に
太田キヨさん（秋葉一）……八、二七〇円
とく名希望（三回目）……一、〇〇〇円

◇老人福祉事業に
市老人クラブ連合会…一、四七〇、七〇〇円
清野秀夫氏（山谷町二）……一〇、〇〇〇円
木伏フジヲウさん（金沢町一、二十回目）……二、〇〇〇円

◇身障児者福祉事業に
大衆バー「ゆりこ」（九回目）……三、一三五円

◇恵まれない子どもたちのために
若月益太郎氏（金沢町一）…二〇、〇〇〇円

◇秋葉学園に
一栄商店街協同組合……ゴレンジャーショー招待券八〇枚
三市中蒲地区同盟青婦会議…七五、五一三円
とく名希望……二、〇〇〇円
新町暁進会……一〇、〇〇〇円

◇老人福祉センターに
栗田一男氏（本町一）……五〇、〇〇〇円

◇交通遺児救済金に
新津商店街協同組合連合会…五〇、〇〇〇円

◇第二保育所に
金子栄一氏（善道町一）……オルガン一台
わたじん書店（下興野町）……カスタネット五〇個、ハーモニカ二本

スポーツの秋！　さあ、からだをきたえよう

盛りたくさんです「体育の日」行事　好きな種目にふるってご参加ください

	期日	時間	会場	対象	方法・規則	申込〆切	参加料
市民庭球大会	10月5日㈰	9：00～17：00	市営コート	・中学生以上 ・男女ともA・Bのクラスにわけて	ダブルスのみ	9月30日	・一般男女 高校生 1チーム200円 ・中学生 1チーム100円
市民バレーボール大会	10月10日㈮	9：00～17：00	市民会館	・市内に在住及び勤務する者 ・男子実業団及びクラブチーム ・男女混合も可	6人制（12名以下）	10月4日	・1チーム 500円
市民サッカー大会	10月10日㈮	9：00～17：00	市民会館前広場	・小学生、中学生、同好者でチームを作り参加する	・小20分ハーフ4号ボール ・中25分ハーフ5号ボール	10月4日	
市民ソフトボール大会	10月10日㈮	8：30～17：00	市営球場	・一般勤労者	・男子の部と混成の部、12名以内	10月2日	
市民走ろう会（マラソン）	10月10日㈮	9：00～12：00	市民会館～市内	・小学生以上壮年まで	・3㎞、6㎞ 12㎞まで ※小学生は5年生から	10月4日	
少年相撲大会	10月10日㈮	13：00～17：00	第一小学校～すもう場	・小学生5～6年	・団体戦（1チーム5名） ・個人戦	10月4日	
市民弓道大会	10月10日㈮	9：00～16：00	新津工業高校	・高校男女 ・一般男女	・学校対抗 ・個人戦	10月4日	
市民卓球大会	10月12日㈫	9：00～16：00	市民会館	・小学生以上	・個人戦の2イレブンゲーム ㊐以上スリーゲーム	10月4日	・中学生以上 1人100円
市民バドミントン大会	10月19日㈰	9：00～15：00	新津工業高校	・中学生以上	・ダブルスのみ（A、Bの2クラスに分けて行なう）	10月11日	・1人100円
ママさんバレーボール大会	11月16日㈰	9：00～17：00	市民会館	・新津在住又は在勤の婦人既婚者	・9人制 ブロックリーグ ・1チーム14名以下	11月10日	・1チーム 500円
市民剣道大会	11月23日㈰	9：00～16：00	新津第一小学校	・中学生以上高校、一般	・団体戦と個人戦	11月15日	
市民バスケットボール大会	2月11日㈭	9：00～17：00	市民会館	・一般男女 職域男子		2月5日	・1チーム 1,000円