

出席者

豊岡 卓さん
坂井 幸子さん
阿部 三三さん
加藤 幸子さん
板橋 子さん

ホームヘルパー、ご存知でしょうか。からだに自由な人、寝たきりの生活をいられている人たちの身の回りの世話や、相談相手として活躍している、家庭奉仕員さんたちのことです。

歩行も思うにまかせず、食事をするにも人手をわずらわさなければならぬ。しあわせでない。人たちが一当市には、三十人ほどの人が、灰色の生活をしながらいます。今回は、これらの人たちの手足となって働き、なぐさめ、はげます奉仕員のみなさんたちから、話し合っていたきました。



心をこめてお世話する家庭奉仕員

「気に入られちゃって」

「今日は、どうもお忙しいところ、ありがとうございます。ホームヘルパーといつも、あんまり知らない人が多いいと思いますが、簡単にいって、どんなお仕事でしょう。」

A 寝たきりのお年寄りとか、重度の身障者とか、自分で身の回りの世話ができない人たちのお宅へ伺って、お手伝いをする、ということかしらね。

B そうですね。私は、今、四軒ほど担当していて、週二回ずつ回っています。

C 私は六軒担当していますけど、週に一回のところもあります。

B 手のかかるところへ応援

「一回の訪問時間は半日くらい。だから、午前中に一軒、午後から一軒という割合です。私の場合は、五人担当ですけど、重度のところへは、週三回ずつ通っています。」

E 私の場合も似たようなもので、身の回りの世話ばかりでなく、話し相手になつてあげたり、健康状態に気を使ったり、私たちがいるのは愛です。大変な仕事、というのが実感ですね。

「訪問されて、接触の仕方というんですか？」

E そうね、仕事をしながら世間話したり、からだの状態を聞いたり。」

A 最初、入った時、先輩のあとにくっついて教えてもらったことをそのままという感じですね。特別に、扱い方を勉強したわけではないです。何回か経験するうちに、自分なりの方法というものができてきます。

C また、それぞれのケースによっても違うしね。

D 一回目で、お互いうちとける、なんてことはないんです。何回も何回も足を運んで、相手がうちとけてくれるのを待つんです。

A 急がずに、ゆっくり、ゆっくり、相手方から心を開いてくれるのを待つんです。

B 最初は、相手方も警戒心を持っているしね。

E でも、いったん、お互い

「うちとけ合うと、今度は、私たちが行くのを、心待ちにしているのね。早く時間がくるのを指折り数えるっていうか、訪問すると、よくテレビがついてあるんです。でもテレビを見ては、わけじゃないんですよ。画面のすみに時間が出るでしょ。あれを見て待つていくるんです。」

A あるおじいちゃんなんか、私がバスから降りて、その家へ着くまで、数をかぞえているんですよ。いつもは、三百まで数えるところなのに、今日は、三百二十まで数えた、もう来ないのかと思つたよ。なんでもう一つ、もう一つでもう少し、もう一分でもいいから帰らないで、なんてせがまれたりね。

C ほんとに、手をあわせて頼む人もいます。感激だわ。A こういう風に信頼される、どんないいやな事、きたない事で忘れてしまつて、張りが出てくるわね。

「聞き上手が大事よネ」

「身の回りの世話というところで、どんなことが一番喜ばれますか。」

A ケースによつていろいろありますけど、寝たきりの人は、じかに肌ふれることを喜びます。たとえば、からだを洗つてやるとか、床ずれの手当をするとか。

C それに、やっぱり話し相手になってやることです。D 若い時の話なんか、ものすごく喜んでしてくれるんです。

C そうそう、若い時は、こんなによかつたんだという話を、何回も何回もくり返して話してくれるんです。

「家族がいらっしゃる場合なんかは？」

A そうなんです。全部が全部、身よりのない人とは限らないんですよ。たとえば、お嫁さんはガンで入院中、お嫁ちゃん腰が悪くて、面倒を見れないというようなケースもあります。

C やっぱ、家族がいても長くなる、看病に疲れるんじゃないから。

B そうね、家族の人たちの気持ちもワカルわね。

A せめて、私たちがいたときくらい、少し休みたいという気持ちでしようね。

C 家族の人たちのグチもきいてやらなければならぬ。寝たきりの人のグチもきいてやらなければならぬ。」

E 聞き上手でなければならぬわね。

B 私たちは絶対秘密を守りますから、どこへもぶつてはもらない。私たちが聞いている、それならいいことなんですよ。家族の人、その本人も。

お買物、ご用命は市内で

全国菓子大博覧会有功大賞受賞!!

秋葉山・平和塔最中・祝儀・仏式・お菓子



新津市本町一丁目 農協前 TEL (2) 0462

セラー・プラチナパイロット万年筆会員店

資生堂チェインストア

(株) 藤井本店

新津市本町2 TEL 2 0455

「みんな努力してるのね」

「世話をうけている人の状態といひますか？」

D 悲観的な人が多いみたい。A 一人暮らしのお年寄りで、もう状態は、ほんとに、いい収容施設があればなあ、なんて思ったり。」

C でも、施設には絶対入りたくない、という人もいます。D それは、今の施設の状態を知らないからじゃないかしら？」

A そうね、昔の暗いイメージ

待っててくれる気持ちで「がんばり」

からだの不自由な人の 家庭奉仕員 身のまわりを世話する

「接点欲しいって感じ」

「仕事を通じて、何か感じられることは？」

D 親子の断絶といひます。これは大きな問題だ、とつくづく感じるがあるんです。

B そうなんです。立派な子どもさんが大いにいるのに、何かしつくりいていない、という家庭が意外に多いんですよ。お年寄りが、お年寄りでいい人だし、子どもさんは子どもさんで立派な人だし、でも何か「つ連う」という感じ。

A たしかに生活に困つてらつて困つてくるから世話をする、という人だけではないんです。

「お年寄りと、子どもの接点がない感じがなんです。」

E 私たち他人がいくと、割合いいまわつたりして。結局、身内だと、お互いのわがままをぶつてあうから、うまくいかないこともあるんじゃないか、などと思つたり。」

「最後に、仕事のやりがいとか、この仕事をやっていてよかったなあ、とお感じになるときは？」

D 仕事が終わって、帰る時、こんなとき、これ、いついっただ、と、不自由な手で私の手を握りしめてくれる時なんか感激します。

A 前にお世話したおばあちゃんなんですよ。二か月ばかり入院して帰つてきて、いきなり私に抱きついて、泣き出したんですよ。やっとなんたのところへ帰ってきたよ、もう離れたくない、なんていって。そんな時は、本当にどうしてよいか。」

C お菓子なんかでも、自分一人て食べないで、そつと残

「お年寄りと、子どもの接点がない感じがなんです。」

E 私、この仕事を始めた時はビックリしたんです。なんか悪いようだけだ、と洗つておいて、分けてたべようとして進んでくれるんです。

D そうよね、それはよくあるわ。

B 私が担当したおばあちゃん、話もできないし、手足も動かない、という状態だったんです。それで一生懸命話をして、口を動かすように、なんてアドバイスしたら、だんだん回復してきて。今度は「ハイ」といえるようになって、今度は「オハヨウ」といえるまでになったんです。お医者さんにもビックリしてましたけど、うれしかったし、やりがいってことも感じたわ。

E 私、この仕事を始めた時は、はビックリしたんです。なんか悪いようだけだ、と洗つておいて、分けてたべようとして進んでくれるんです。

D そうよね、それはよくあるわ。

B 私が担当したおばあちゃん、話もできないし、手足も動かない、という状態だったんです。それで一生懸命話をして、口を動かすように、なんてアドバイスしたら、だんだん回復してきて。今度は「ハイ」といえるようになって、今度は「オハヨウ」といえるまでになったんです。お医者さんにもビックリしてましたけど、うれしかったし、やりがいってことも感じたわ。

お買物、ご用命は市内で

ひかつてるネ、あのこ。

「75」秋の口紅 資生堂スプレンス

本町2丁目

マツヤ TEL (2) 0418

第四銀行が向い。北越銀行がとなり

電話 担保貸付

○電話使用のまま保証なしで即融 ○その他公社、公務員月賦返済、保証人不要

丸福質舗

本町2丁目 ☎(3) 0331

