

線路横断危険です

せひやめて——*

国鉄では、路切でない線路の横断や、線路に沿った通行は危険です。せひやめてください——と協力を呼びかけています。

線路上など、国鉄構内立入りは、関係者以外禁止されています。近道だからといって無断立入りや通行はやめましょう。

また、子どもたちの線路上遊びや置き石なども心配しています。見つけたら、危ないよ。と一声かけてやりましょう。



西郷隆盛、観衆を魅了——*

市社会福祉協議会が主催したチャリティショー、「江戸城総攻」——新制作座公演——が、5月17日夜、市民会館で行われました。

当市では初めての本格的な舞台公演とあって、観客も800人とまずまずの入り。西郷隆盛に、勝海舟にとさかんに拍手がおくられ、つめかけた観客を魅了しました。

日本一の「さつき展」

開かれてます——*

当市は全国に名だたる「さつき」の生産地。その日本一の「さつき展」が、六日まで堀出神社境内で開かれます。

樹令何十年の逸品や、新しく開発された新品種など、およそ六百点が展示されます。さわやかな初夏の一日をさつき展へお出かけください。

高校卓球県大会に

ご声援を——*

六月五、六日の二日間、市民会館で「高校卓球県大会兼インターハイ県予選会」が開かれます。

随想

38

人間誰でも長生きしたいのが人情、さりとて折角の長生きも、病苦にさいなまれていようでは困ったものである。

私が健康法を始めたのも実は若い頃、持病の胃腸にさんざん悩まされた後、先輩のすすめに従って試みたのがそもそもの始まりである。しかし、初めはよいと聞かされた事を片っ端からやってみたら、なかなかうまくいかない。結局は三日坊主で永続しないのである。これではいかんと思いついた結果二つのことだけは何とかや

私の健康法

日宝町 渡辺 光雄

ある。これは、起床の直前、全身の皮膚を掌で摩擦するのである。

私は数ある健康法の中、前述二つを選んだのは、いずれも至極簡単に費用もいらない。これなら薄志、無精の私でも何とか出来る。と踏んだからである。水道の水なら何時何処でも出来る。これでも四十年続けた結果、効果できめ

ろ、と決心した。

その一つは、「水を飲む」と。朝、洗顔の時、約四合の水を飲む。これは分けて飲んだのでは効果はない。一気に飲むので最初はなかなか飲めなかったが、なれてしまえば何の苦痛もなく飲めるものである。

その二は、「皮膚摩擦」で

人、若い頃悩まされた便秘も下痢も忘れたように癒り古棉を迎えた今日でも、四季を通じて食欲は旺盛である。

第二の皮膚摩擦も乾布を用いて、掌で間に合わせているので、費用は一切不要、しかも寒い朝などは床の中

で出来る。これも三十年から続けているので、皮膚のつやもよくなり、しわもなくなり、老後はかえって若く見られるようになった。

「有効な健康法は沢山あるが、効果もあがるためには、永続実行することが先決である。これが実際の経験を通過して到達した私の結論である。

このバトンで草水町三の村田隆一さんにつなぎます。



まで：大関

●六月六日午後一時三十分から四時までは：柄木木、滝谷町、草水町一の各一部

●六月十日午前九時から十二時三十分までは：南町の一部、山谷、山谷町二、三の一部

●六月十七日午前九時から十二時三十分までは：日宝町、滝谷町、金沢町一、二、三、新町一、二の各一部。

6月のスポーツ教室

- ママさんバレーボール
3日(火)の午前10時から正午まで
- 卓球、羽球、体操コース
13日(金)の午後7時から9時まで
- 籠球、排球コース
27日(金)の午後7時から9時まで

文芸講演会

新津俳句会と市、市教育委員会の共催で、文芸講演会が開かれます。多数ご参加ください。

○とき：六月八日(日)午後二時から

○ところ：市民会館第一会議室

○講師：作家 石塚友二氏

○演題：「今日の地方文化活動について」

文化財調査審議会委員の新スタッフ

文化財調査審議会委員がこのほど改選されました。

十名の委員は、五十二年五月まで、市内に所在する文化財の保護・活用などに活躍されました。(順不同敬称略)

田村順三郎(新潟市)、坂爪精一郎(秋葉二)、佐藤岩雄(六郷)、岡三郎(大安寺)、小川重蔵(古津)、藤田賢秀(出戸)、真柄慎平(精目木)、阿部長蔵(加藤)、内山勝海(日宝町)、加藤繁(二中村)

諸橋カメラ店

最新型カメラ 交換レンズ 附属品なんでも 3-20ヶ月払で

TEL (2) 0659・4718
TEL (4) 0212

市民プール

十五日にオープン

小学生は日曜にご利用を

おその際には、保護者同伴でご使用ください。

市では、新築町の市営住宅の一部を、新しい近代的な永久住宅に建て替えるため、不用となる古い家屋を公売しています。なお建物は、取壊し運んであります。申込みは六月十日(月)まで市役所財政課へ。

●市営住宅(新築町)の建物
木造、セメント瓦葺、平屋建て

○：三六・二平方メートル

生活学校で不用品交換会開きます

生活学校では、「不用品交換会」を開きます。あまりもの、はみだしもの、みすてられたもの——なんでもいいそうです。とにかく、いらなくなつたものがあつたらぜひどうぞ……。

○とき：六月二十六日(木) 午前十時から午後三時まで

○ところ：記念公会堂

○連絡先：南雲さん ☎二一三二四、または海津さん ☎二一〇三九

▼交換品は、六月二十五日午前十時から正午までの間に、海津歯科医院(本町三)へ、希望価格をつけてお持ちこみください。

▼生活用品、衣類、オモチャ類、日用品なんでもOK。特に日用品は大歓迎……

ようこそ新任先生——*

ことし市内の小中学校に転入された先生と、市長など関係者との面談会が、先ごろ市民会館で開かれました。今年の転入先生は全部で50人。この日学校や市内の施設をみて回ったり、市政の現況なども勉強して理解と親睦を深めました。

六月二十四日(火)午後七時三十分から「青年いかに生くべきか」。講師は国分新大助教授です。

なおくわしくは、市民会館内の公民館へ ☎二九六六

大坂医院

内科・小児科・レントゲン科

新町1丁目6-12 TEL(2)1731

山田外科医院

胃腸・皮膚・肛門(ち)・泌尿・X線

新町2丁目1-6 TEL(2)0432

駐車場完備

小出医院 森川医院 大坂医院 小林歯科 山田外科