浜育ちだから魚に縁があってと藤井さん

(6)

口にとろける鮭のガラ煮は格別

「あったかいご飯に冷たくしたものをネ」

— 本町2丁目の藤井レイさん —

うちのメニューは主に魚かな——という藤井レイさん（本町二）から聞きました。

「私、浜育ちでしょ、だから小さいころから魚に縁があって。好きになったし生鮮魚の見分けかたはチョッピリ自信もネ。」

「魚はどっちかというとあまり手を加えないで食べたほうが油がのっておいしいですよねえ。どこのお宅でも同じでしょうが、塩焼きとか、みそ焼きとか、うちではよくみそ焼きするんですヨ。みそをしょう油で伸ばして魚につけて——簡単だし、魚本来の味が生きてきて私好きなんです」

「本家のおばあちゃんにおそわった〝鮭のガラ煮〟。これはおいしいし一番よろこばれるんです。ガラを細火で四時間くらいグツグツと煮るんです。骨がやわらかくなったら、大切りにした大根とさといもを入れてさらに二時間くらい。大根がとけそうな一歩手前までよく煮込みます。味付けは砂とうとみそで。これを朝までさましておいて冷たくするんです。あったかいご飯に冷たい〝鮭のガラ煮〟——口にとけ込んで、とってもおいしくいただけます。これをつくっていると〝ああ、もう年の暮れだなあ〟なんていう気持ちになって…。」

「ともかくうちでは家族が少ないでしょ、子どもはどっちかというと魚をあまり食べないほうだから食事どきのメニューは、魚にかぎらず少しづつですが品かずをそろえるように苦心しているんです」

受給額伸びる国民年金

五年年金の給付始まります

昭和四十五年に加入された「五年年金」の給付が、いよいよ始まります。

この対象者は、五年間の保険料をすでに納付され、年齢が六十五歳以上に達した人に支給されます。年金額は、一か月九千二百八十八円ですが今年中に一万三千円に改正され、増額される見込みです。

また、昭和四十九年に加入された「再開五年年金」については、今年の五月で期間が満了します。したがって四十八年十二月以前の保険料については、近く市役所から納入通知を差しあげますので、この保険料を納めてから年金を請求することになります。保険料額は、四十五年六月から四十八年十二月分までの三年七か月分で三万八千七百円です。あらかじめご用意ください。

篤志に感謝します

寄付

◇社会福祉事業に
とく名希望（二十五回目）……一、五〇〇円
高橋正吾氏（浦興野）……九、二四〇円
とく名希望……五〇、〇〇〇円
とく名希望……六、〇〇〇円
稲垣義雄氏外同級生一同（鷺路津）
◇老人福祉事業に
とく名希望……二、〇〇〇円
木伏フジヲさん（金沢町一、十四回目）……二、〇〇〇円
◇身障児者福祉事業に
大衆バー「ゆりこ」（三回目）……五、五三二円
◇秋葉学園に
あおぞら会……一〇、〇〇〇円
佐野みよさん（新町二）……三、二〇〇円

念願のおらが機関紙を発行

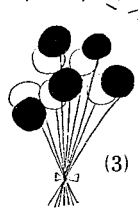
交通安全母の会のみなさんたちが、念願の「交通安全だより」創刊行を発行しました。広報と同じ規格の4ページだてで、会員の声をふんだんに入れて交通安全意識をといています。今後とも意識のしん透と、親しみをかよわせた紙面づくりを、と編集委員のみなさんたちは意欲をもやしています。

年金保険料の納め忘れはありませんか＊

保険料を納め忘れていると、あなたの将来の年金受給額に不利な事態が生じます。それぱかりでなく、けがをしたり、万一ご主人が亡くなられたりしたとき、障害年金や母子年金が受けられないという場合もおきかねません。昭和四十九年度分の保険料をいま一度確かめ、二月二十五日まで必ず納入しましょう。

また、四十八年度以前については、特別納付の期限が今年の十二月三十一日です。早めに納入しておきましょう。

はりきってます (3)



合奏を楽しみ親睦を深める

— 山小舎合奏団 —

私たちの合奏団は、リコーダーとギターで編成されていて、バロックから映画音楽、歌謡曲まで幅広くやっています。

年前でした。はじめは、仲間の家の物置き小屋が練習場でした。現在は、毎週日曜日の夜七時から練習をやっています。

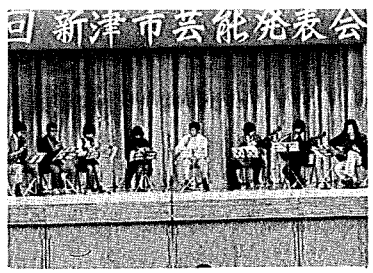
みんなで楽しくやることが第一のねらいです。興味のある人は、ぜひおいでください。歓迎します。

□連絡先：新津市程島　市民会館内　伊藤中志　電話二—九六六六

練習の量だけは他の団体に負けないつもりです。

リコーダーは、誰でもが簡単に演奏でき、かつ値段が安く、おもしろみのでる楽器です。

この楽器で〝合奏を楽しみながら親睦を深めよう〟との目的でスタートしたのが、今から二



〝みんなで楽しく合奏〟が合言葉です。

ツ反検査とBCG

対象は四歳未満の乳幼児

結核予防のために、ツベルクリン反応検査とBCG接種を、次の日程で実施します。該当する乳幼児の保護者のかたは、忘れずに受けさせてください。

●対象者

（生後三か月以上四歳未満）昭和四十六年四月十日から昭和四十九年十二月三十一日までに生まれた乳幼児

次のかたは接種を受けないで——＊

○…対象者のかたで、すでにツ反・BCG接種を終わっている人（母子手帳で確認を）

○…結核患者、または結核発病のおそれがあると診断された人

○…いちじるしい栄養障害者

○…重症、または有熱の疾病にかかっている人

○…広汎な皮ふ病にかかっている人

○…いままでに受けたツベルクリン反応検査において、水ほう、え死（皮ふ組織がくずれる）のような強い反応を示した人

○…副腎皮質ホルモン剤を使用中の人（たとえばコーチゾン、ステロイドなど）

接種後の注意

○…接種当日および翌日は、入浴や過激な運動をさけてください。

○…接種後、何か変わったことがあったら、すぐ医師に相談してください。

その他のこと

○…BCG接種は、生後三か月位に受けると、結核感染防止上、大きな効果があります。

○…接種には必ず保護者同伴で、母子手帳を忘れずに持参してください。

ツ反、BCG日程表

各会場とも接種時間は、午後1時30分から午後2時50分までです

会場名	ツベルクリン反応検査日	判定およびB.C.G接種日	対象町名
小合農協	4月1日	4月3日	小合地区全部落
金津農協	4月1日	4月3日	金津地区全部落
記念公会堂	4月2日	4月4日	本町、新町、日宝町、新関地区
結小学校	4月2日	4月4日	結、市ノ瀬校区全部落
記念公会堂	4月5日	4月7日	金沢町、東町、新金沢町、飯柳、柄目木、山谷町
記念公会堂	4月8日	4月10日	南町、新栄町、古田、天神、善道町、下興野町、北上、北上新田、秋葉
記念公会堂	4月9日	4月11日	中沢町、吉岡町、田家、滝谷町、滝谷本町、草水町、東金沢、上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵

保育所ごとのツ反・BCG接種はいたしません。この日程で忘れずに接種ください。

お買物、ご用命は市内で

お気軽に御来店下さい
伝統47年日本有数の東北随一の金融会社です
㈱毛利金融新津出張所
新津市新町11の12　TEL (2)3182
（観音寺前）

人形製作販売
（日本人形・木目込人形・ヒナ人形
五月節句物　・　家庭用超音波等）
人形類値下げ断行
杉並人形製作販売店
TEL　②　1216

お買物、ご用命は市内で

新入生募集
新津ドレスメーカー
・手早く合理的なホームソーイング
・本格的な技術と感覚教育
・個人指導、入学随時
申込み：善道町2丁目　TEL(2)3066

メガネのことならご相談下さい
Nikon ニコンメガネレンズ
—にいつメガネセンター—
野本時計店　眼鏡部
本町3丁目　TEL　2—0070