お知らせ

あなたの地域にも図書室を開きます——＊

図書館では、荻川、金津、小合、新関にある図書館分室のほか、地域の読書サークルなどに本を届けています。

こんど、さらに図書の貸し出しサービスをすすめるために、希望する地域にも図書室を開くことにしました。

これには、地域の一か所に住宅または事務所の一部を無償で提供していただくことが条件です。「私の部落にはぜひほしい」図書室開設をご希望のかたは、図書館へお申し出ご相談ください。配本した図書は、一定の期間保存して貸し出しするものです。

なお、希望者が多く、適当な図書室がない場合には、約二週間に一回の割り合いで、〝ともしび号〟が三十分くらい駐車して貸し出しします。また申し込みが多い時は、本館や分室の遠い地域からはじめます。

こんどライトバンの〝ともしび号〟が図書を届けます——＊

こんど図書館に、これまでの大きな「移動図書館車」にかわって、小回りのきく新しい車が入りました。

この移動図書館車は、せまい路地でもみなさんのところへ図書を届けることができるライトバンで、約六百冊の本を運搬することができます。今までの大型車と同じように車内には、図書をおく棚も設けられています。

なまえは、なじみの深い「ともしび号」をそのまま使います。〝ともしび〟を消さないよう大勢の人が利用して、かわいがってください。

移動図書館の新鋭車〝ともしび号〟

精密検査を要請されたかたは忘れずに受診ください——＊

市では、六十五歳以上のお年寄りを対象に、市内のお医者さんの協力を得て七月と九月の二回「無料健康診査」を行いました。

一回目（七月）の健康診査では、千四百九十四名のかたたちが受診されましたが、このうちの五百二十一名のかたに「あなたは精密検査が必要です」という思わぬ結果が出されました。

これらのかたたちには、もう一度検査を受けられるよう日時、内訳けなどを記入した通知書を差し上げましたので忘れずにご受診ください。

一小校庭のSL化粧直しに参加して——＊

夏のよこれをおとし、黒光りする姿で文化祭行事に仲間入りしようと、一小校庭の蒸気機関車＝C57180＝が次の日程で化粧直しを行います。

きれいに磨き上げられる〝SL〟

◆とき…十一月二日㈰午後一時から三時

◆ところ…一小校庭のSL保存場所

これまで春・秋二回の定期清掃には、毎回、機関区をはじめ多くの国鉄職員やOBのかたがた、SL保存協力会、愛好市民の皆さんなどから応援、奉仕をしてもらっています。

今後ともせっかくのSLをみんなの力できれいに保存してゆきたいと思いますので、今回も市民の皆さんの積極的な清掃参加をお願いします。

老人の居室整備に融資希望者を再募集＊

市ではお年寄りが住むための部屋を増築または改築しようとする人に、五十万円を限度として整備資金を融資する制度をもうけています。

今年度の対象者は四件ですが、すでに三件の申し込みがあり、今回は一件だけ再募集します。対象は六十歳以上のお年寄りと同居していて、自力で専用居室の整備が困難なかたです。くわしくは社会福祉事務所へ…。

ポンプ操法競技を披露する消防団連合演習にご声援を——＊

一一九番のベルが鳴る。それ出動準備——万一の火災時に備えての消防団連合演習が二十日（日）の午前九時三十分から、一小グランドで行われます。

今回の演習は、趣向をかえ各分団から選抜された消防部チームが〝市長杯〟をかけて小型動力ポンプの操法を競い合うものです。迅速、正確な行動が披露されるこの連合演習。市民のみなさんもぜひ声援してあげてください。

農業近代化資金を借りたい方は申し出を

県では、来年度に農業近代化資金を利用されるみなさんが、どれくらいの資金を必要とされているのか——という「需要見込額」調査をしています。来年度にこの資金の借り入れを予定されているかたは、二十五日（金）までにもよりの農協へお申し出ください。

なお、この申し出をしておかないと、借り入れを希望されても認められない場合もありますのでご注意ください。

報償金のつく国保料前納の納期は、十月三十日までです——＊

国保料は、六か月分を一度に前納すると「一か月分相当額のおよそ半分」が、前納報償金として返ってきて有利です。ただし今年度は、十月三十日までに前納されないと対象になりません。

全国ジンベット・チェーン店
寝具のデパート
Jinpet
ふとんの姥山屋
本町3丁目 ☎（代表）2－0261

駅 本町通 宇佐浦 仏壇屋 理髪店 駅河屋 丸福
電話 担保貸付
○電話使用のまま保証人なしで即融
○その他公社、公務員月賦返済、保証人不要
丸福質舗
本町2丁目 ☎(3)0331

ママさんこんにちは

得意な料理拝見

味は手をかけ工夫しますの…

カレーのコツはコトコト煮こむことネ

—新金沢町の大門帝子さんに聞く—

得意な料理は鉄板焼きとカレーかな、と大門さん

「さあー、得意な料理といっても別に…。レパートリーは皆さんと同じじゃないかしら」とおっしゃる大門帝子さん。五年前に富山からこちらへこられた、若々しいママさんです。

「ただ主人が味にうるさいんです。化学調味料なんか使ってもすぐバレてしまいますので、にぼしを使ってダシをとるようにしています。」

「わが家独特といったらおかしいんですけど、一応得意なのは、鉄板焼きとカレーライスかしら。鉄板焼きは野菜、肉、魚、その他いろいろな物を一口大に切って、サラダオイルで焼くんです。そして、これは誰にも製法を教えられない秘のタレで食べるんですけど若い人なんかに好評のようです。ええ、スタミナ料理としてもいいと思いますし、お酒のつまみとしても最適だと思いますヨ。」

「カレーライスは、じゃがいもを使わないんです。その他の材料は皆さんと同じように、玉ねぎ、肉、にんじん、ピーマンなどですけど、私は全部みじん切りにするんです。そして、香辛料をどっさり入れて、甘みをつけるために、バナナやりんごも一緒に…。コツは、何といっても気長にコトコト煮込むことじゃないですか。」

「とにかく、化学調味料などは使わないで、手をかけて工夫するようにしています。それに家族みんなの口にあわせるのはむずかしいですから、品数を多くして、好きなものを食べてもらうようにしています。」

小児まひ生ワクチン投与……＊

秋の小児まひ生ワクチン投与を、次のとおり行います。乳幼児の保護者のかたは、忘れずに受けさせてください。

●投与を受ける乳幼児

初回…昭和四十九年二月一日から六月三十日までに生まれた乳幼児

追加…昭和四十八年七月一日から昭和四十九年一月三十一日までに生まれた乳幼児

●投与を受ける前の注意

▽現在下痢ぎみ、または発熱症状、その他健康状態の悪い乳幼児は、医師に相談してから受けさせてください。

▽投与を受けるさいは、保護者同伴で、健康状態などをくわしく医師に話してください

●次のかたは受けられません

▽下痢患者、有熱患者、心臓血管系腎臓または肝臓にしっ患のある人。そのほか医師が不適当と認めた人。

▽病後衰弱者、またはいちじるしい栄養障害者

▽アレルギーまたはけいれん（ひきつけ）体質者

▽BCG、ハシカ、種痘の予防接種をして一か月以上たっていない人

●投与後の注意

▽投与当日および翌日は、安静を守って入浴をひかえてください。

▽投与後、何か変わったことがあったら、すぐ医師に相談してください。

▽投与後の間もない時期にはできるだけ外科手術はさけましょう。

生ワクチン投与日程表

投与日	投与会場
10月29日	結幼稚園
10月29日	金津農協
10月30日	小合農協
10月30日	記念公会堂
10月31日	記念公会堂

（午後1時30分～午後2時50分）

インフルエンザ予防接種のおしらせ

接種日はよく確かめて……

インフルエンザ予防接種……＊

インフルエンザは、毎年冬から春先にかけ多くみられます。市では、この感染防止のため集団接種（学校、職場など）のほか、一般のみなさんを対象に次のとおり予防接種を行います。できるだけ多くのかたが受けてください。

なお、接種料金は無料です

○対象者…満三歳以上（十一月一日現在）の希望者

○接種方法…一週間かんかくで二回行います。

接種のできないかた

▽有熱患者、心臓、腎臓、肝臓、糖尿病、結核、かっけの患者、鶏卵、鶏肉に対し、過敏性の人。

▽けいれん（ひきつけ）体質の人、妊娠中の人、そのほか医師が不適当と認めた人。

接種後の注意

接種当日および翌日は安静を守り、激しい運動や入浴、飲酒などはひかえてください。

なお、接種後何か変わったことがありましたら、すぐ医師に相談してください。

接種時間
PM1:30～PM2:50

インフルエンザ予防接種日程表

接種日 1回目	接種日 2回目	接種会場
11月6日	11月13日	記念公会堂
11月7日	11月15日	市之瀬小学校
11月7日	11月14日	満日小学校
11月7日	11月14日	記念公会堂
11月8日	11月15日	8日…青年研修所 15日…記念公会堂
11月12日	11月19日	結小学校
11月12日	11月19日	阿賀小学校
11月12日	11月19日	新関小学校
11月20日	11月27日	金津農協
11月20日	11月27日	小合農協

○保育所園児の接種は、保育所からの連絡にしたがって受けてください。

○市之瀬地区の2回目は11月15日に変わりました。注意してください。