

# 戦、大好き

「ひたいのホクロが長生きの相」  
十月で満百歳迎える  
皆川ジュンさん

満願寺

長生きはしたいのです。けれども年（とし）はとりたくない——とは虫のいい話ですが、老年期は、すべての人に必ず訪れてくる時期です。  
今年十月十五日は「敬老の日」市内には、今年の十月六日まで満百歳を迎えられるというお年寄りがおられます。  
「ひたいのホクロが長生きの相なんですよ」と、血色のよい顔でこう話される皆川ジュンさん。満願寺のお宅に訪ね、いろいろなお話をお聞きしました。  
皆川さんは、生まれも育ちも満願寺ッ子。昔の満願寺部落は、今の阿賀野川の真ん中であって、河川改修で今のところ集団移転したという。  
「長生きの秘けつなんか別にないでしょ。ただ三度三度の食事を、好き嫌いをなくおいしく平らにいただくこと。クヨクヨしないことも大切でしょうネ」ときっぱりいいます。  
毎朝、新聞にはひと通り目を通すという明治七年生まれの皆川さん。耳が遠いほかはなに不自由のない健康そのもの。昔話をこう語ってくれました。  
「昔は毎年水が出て、作がとれなく困りました。それに今みたいに機械がないものですから、みんな手仕事。稲こきも手でやりました。このため手がアカギレになって泣いたもんです」  
「食事でも、今の人は米だけのごはんを食べますが、昔は、節句や十五夜など、何かある時だけでした。ふだんは、なめし」といって、ごはんに乗った葉を混ぜたものや「かてまんま」といって、ナベの底に大根を細かくきざんだものを敷き、その上に麦やあわ、米などを重ねてふかしたものでした」  
「大正二年でしたか、大水で何一つ作が



家庭奉仕員はよく相談相手にも...

## 老人健康診査

期間中は無料です

お年寄りのみなさん、健康でいてもらおうと、市では六十五歳以上の老人を対象に、市内のお医者さんの協力を得て「無料健康診査」を行っています。  
今年一回目は、七月に終わりましたが、二回目も今月の十日から始まり、前回は受診できなかった六十歳以上のみなさんは、次の期間中の診査料は無料です。ぜひこの機会に、最寄りのお医者

さんでの健康診査をおすすめします。  
【無料で健康診査を受けられる期間】  
九月十日～三十日まで  
身のまわり世話する  
家庭奉仕員  
がいます

市では、老人や身体障害者などの家庭に「奉仕員」を派遣してサービスを行っています。この「奉仕員」は、一週間に二回くらいその家庭を訪問して、食事の世話、衣類の洗

## 車椅子とタンカ

介護器具を貸与します

市では、ねたきり・身障者老人に、折りたたみ式タンカや車イスなど、介護器具の貸し出しをしています。  
希望者は、早めに社会福祉事務所までお申し込みください。

## お年寄りを あたたかく

ん、おばあちゃんに何かしてやりたいという計画はありますか。これらの日に限って老人向きの水そうや、サービスなど、かえって水くさいというものです。この日を機会に、何か楽しみにする贈り物とか、作るよろこびを持たせるものなど考えて、選んであげたいものです。

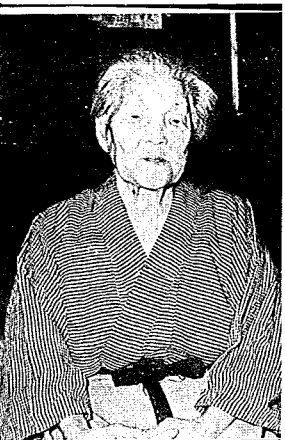
# すもうの観

とれなかった年がありました。その時は、隣り村からシナ米を買って、ようやく観えしものいだったんです

「今は何でも自動車で観て運ぶなど便利になりましたが、昔は「ヤセ馬」にかついで、狭い道を運びました。にんじんやごぼうを「ヤセ馬」に乗せ、新津のまや水原、亀田にまで出かけては売り、冬は冬で、除雪も通らなかつたから背のたけはども積まれた雪道を、トボトボと往復したことをよく覚えています」

「子どもや孫たちから、そんな粗末なものを食べていたら、さぞ金がたまつたんだらうネ」と、よくからかわれもしましたが、毎年水が出て作もとれないうし、そんなものが食べられなかつたんです」  
——と、苦勞の多かった昔を回顧されています。

「今の楽しみは、テレビで相撲の観戦と子や孫たちがたずねてきてくれることです。みな知っていますか——明るく語る皆川さん。終始背すじをピンと伸ばし、とても百歳とは思えないハッキリとした話しぶり。一世に余にわたる人生ですが「まだまだ若い」。皆川さんは、後輩のおとしよりの大きなうしろ目標です。



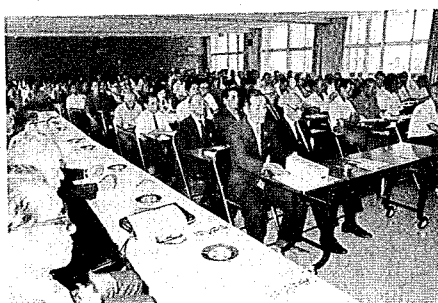
長寿の秘けつも披露する皆川さん

## 敬老の日 お年寄りに 金一封を贈り 長寿をお祝い

市内には、七十五歳以上のお年寄りが千四百八名おられます。市では、今年も九月十日の「敬老の日」に、これらのかたがたに対し、敬老金などを贈って、長寿をお祝いしました。  
〇：七十五歳以上のかたがた全部に金一封とお菓子を  
〇：九十歳を迎えられるかたがたには、金一封とお菓子をほ

## 市社会福祉大会

福祉の向上めざす  
活発に意見を交換



真剣に明日の福祉を考えた社会福祉大会

さる四日、十  
七回目の市社会  
福祉大会が市民  
会館で開かれま  
した。この大会  
は「明るく豊か  
な福祉あるま  
ちの向上に役  
立てよう」と、毎  
年一回開かれて  
いるものです。  
民生（児童）  
委員、公私社会  
福祉事業団、社  
会福祉協議会、  
共同募金会など  
に関係するみな  
さんたちは、意見発表やそれ  
ぞれに持ち寄った問題などにつ  
いて、活発に意見を交換し  
合いました。  
意見発表は、低所得者に対  
する医療費保護制度、マ心身  
障害児者の福祉増進、マ社会  
福祉活動の強化など、五人の  
かたたちからつっ込んだ発表  
がありました。  
また、昨年度の大会で決議  
した心身障害者、妊産婦な  
名と十九団体

お知らせ……  
六十五歳以上のおとしよりのかたは、次の期間、理・美容料金が二十%割引されます。  
期間……二十五日まで（土・日・祭日を除く）

表 具  
鈴木一心堂  
一級技能士 法定防火壁装工事店  
訓練指導員 建設業登録店  
本町3丁目2-2035

唇とエナメルを中心に  
新色発売……資生堂  
心の中にロマンチックな秋の風景  
本町2丁目 マツヤ TEL (2)0418  
第四銀行が向い。北越銀行がとなり

伸びる社会の  
小さな主役  
\* ボタン3つでつながる短縮ダイヤル  
\* どの電話機も交換台に早変わり  
\* 手軽で速い電話計算もOK  
お問い合わせは  
4-1000(着信無料)  
新津電報電話局