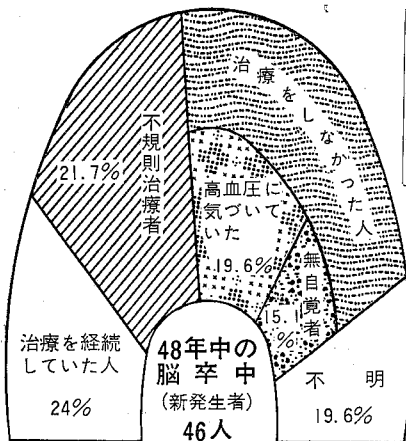
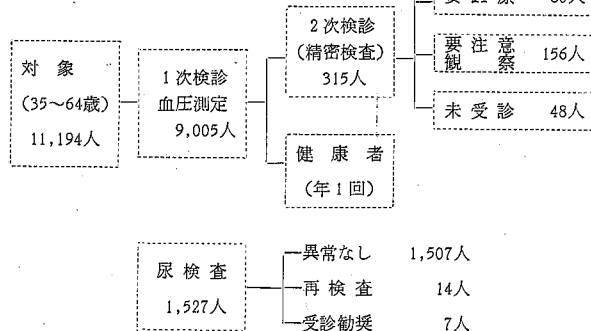


成人病住民検診対象者

(35～64歳までの健康者)



脳卒中後遺症者の発症時年齢区分

年次	50歳未満	50～60歳	60歳以上	計
45年	5人	11人	42人	58人
47年	7人	12人	34人	53人
48年	5人	4人	37人	46人

の過去の年次区分のとおり、若年層の卒中発作の年齢が伸びてきているのがわかります。つまり、六十歳の働き盛りまでは、わずかながらも少なくなっているというよい結果がみられたものです。こんどは、左下のグラフを

見てください。この四十六名の発病前の受療状況では、治療が必要にもかかわらず薬をのんだ、のまなかつたりする人(不規則治療者)の中が、半数に近い人が発作を起していることがうかがわれました。

これらの成人病——高血圧は、自覚症状がありませんので、自己判断で治療をやめた、健康に自信があって、血圧を気にしない人が多くいます。高血圧——その脳卒中と結びつけることは早計ですが、起こしやすいことは事実です。キッカケをつくらせないよう日常生活に工夫をこらし、医師の適切な指示も受けて万全な予防につとめたいものです。

症状軽視は禁物

不規則治療がキツケつくる

日常生活を工夫して

左の図でもわかるとおり三十五歳から六十四歳までの健康者、つまり検診対象者は、市内で一万一千九百九十四人ほどおられます。そして九千五百人のかたが昨年市が行なった住民検診を受けられました。

このうち精密検査を必要とするかたが三百十五人もおられ、治療が必要、要注意の人たちが二六・二％を占めました。

昨年はじめて卒中で倒れた人たちは、一年間で八十八名おりました。うち四十二名が死亡されましたが、あとの四十六名のかたたちは、下の表

接種日をチェックして

実施される各種予防接種

ツベルクリン反応検査や日本脳炎、インフルエンザなど、市がこの四月から年間とおして行なう各種予防接種の「実施計画」が、次のページにある表のとおり決まりました。

予防接種は、地域のみならずの便宜を考え、会場を移動して行なわれます。

接種日は、次頁の年間計画表にそって実施されます。したがって、対象者個人あてには、接種の案内をいたしませんので、対象となる人またはその保護者のかたは年間計画表のあなたの該当日をチェックするなどして、決められた日には忘れないで接種を受けましょう。

なお、接種を受けるさいは、次のことに注意してください。

○接種を受ける子どもは健康状態をよく知っている人(お母さん)がつれていきましょ。

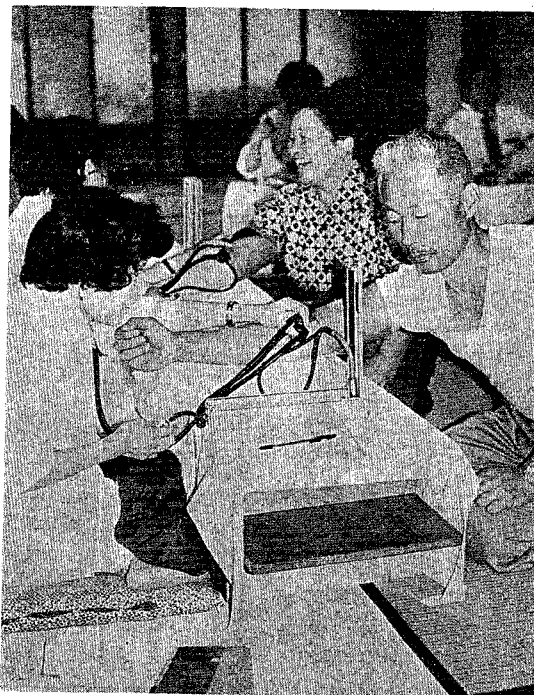
○接種を受ける子どものは、いっしょにつれていかないようにしましょ。

○接種会場の受け付けには、問診票に必要な事項を書いてもらいます。この問診票は、予防接種を受けるうえに大切な参考となりますので、正確に記入できる人がつれていきましょ。

○各種予防接種の年間実施計画表は壁などにはっておくと便利です。

成人病、働き盛りから増加

無自覚で始まり—直りにくく—合併症も
検診受けて早期発見、適切な治療を



脳卒中、がん、心臓病などは、いわゆる成人病といわれている病気です。これは、中壮年層、つまり働き盛り以降の人たちから増加がみられる病気だからです。

成人病の持ちようは、遺伝素質や生活環境を背景として原因は複雑ですが——

▼無自覚ではじまり

▼なおりにくく

▼経過が長引き

▼よくなっても繰り返し発病しやすい

合併症をとまう——などがあります。

市民のみなさんの成人病の

実態をみても、一人で二つ以上の病気をもっている人が以外と多くいることもみのがせない事実です。

市では、このような実情をふまえて三十五歳以上の健康者を対象に「住民検診」や衛生教育、保健婦の家庭訪問指導と、成人病予防には全力をあげて取り組んでいます。

○成人病予防手段の一つとして血圧測定や尿検査などの住民検診を行なうと、成人病の早期発見につとめながら、自分自身の健康設計をたててもらっています。

成人病は長生きの大敵です。健康管理はあなたが責任もって

○二次検診(精密検査)の該当者には、高血圧の正しい知識を理解してもらおうための指導会を行なっています。

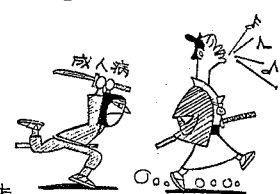
○若年層の高血圧者で、治療を必要とするかたには、医師、保健婦による個別相談援助も行なっています。

○精密検査を受けられなかった人、または治療上に問題のあるかたには、保健婦が家庭を訪問して、適切な相談援助をしています。

○医療を必要とされるかたが、定期的に受療されているかどうか——などを確認するために、医師との連絡を密にしながら状況は握りつとめています。

○この経過を見ていく必要のある人には、地区ごとに血圧測定や生活面を含めた相談会も行なっています。

では、恐しい成人病の予防と早期発見を、市民ぐるみで進めるために、昨年一年間の新津市の実態をみながら、みんなできついに考えてみましょう。次頁へ……



お金を貸します

KK大蔵

○今一番評判の高い親切的なサラリーマン金融

○公務員の方は保証人不要

新町1⑤自転車店の裏 TEL (3)~0358

スーツでジャンプ!!
Let's Start Freshman!

男の服

つちだ

新津市本町2丁目 20648