



講座日程に野外活動（ハイキング）が取り入れられて楽しく仲間つくりを楽しんだ昨年度の受講生たち

新成人を対象に――

はじまる教育講座

今年は宿泊研修も日程に

市では、今年も「新成人該當者教育講座」を十月一日から

十一月五日まで、十三回にわたりて公民館（日宝町）で開

きます。

この講座は、新しく成人されるみなさんを対象に、成人的な基礎的な教養から仲間づくりも盛り込んで毎年この時期に開いているものです。が、とくに今年は、初めての「宿泊研修」も組み入れて、講座日程に変化をもたらしました。ことしの受講対象者は、昭和二十八年四月二日から昭和二十九年四月一日までに生まれた市内に在住するみなさんは。これらの該当者は、近く案内状をお届けしますが、該当者が講座開始近くになつても案内状が届かないというかたがありましたら、お手数でも公民館へください。電話は二一〇二〇〇番か二一〇九一六番です。

なお、この案内は、来年五月に行なわれる成人式の基本台帳となりますので、忘れて申し込み：教委社会教育課または公民館へ。

△登山路地・浅草岳（北羽沼郡）マとき：十月六日・七日△出発日の集合場所：十月六日午後一時三十分まで新津市と新津山岳会では、十月五八五・五メートル）

市民登山
紅葉の浅草岳へ

して。次のとおり「市民登山」を計画しました。さわやかな秋の一日を、ぜひ紅葉の自然とともに過ごしちゃださい。

△登山路地・浅草岳（北羽沼郡）マとき：十月六日・七日△出発日の集合場所：十月六日午後一時三十分まで新津市と新津山岳会では、十月五八五・五メートル）車掌区前（切符は各自購入）

篤志に感謝します

寄付

◇社会福祉事業に

本間春一氏（子成場）

小林孝氏（本町四）

一警察署からの報奨金を

△八月分の皆勤手当を（八回目）一、五〇〇円

△経費：二千七百三十円（交通費・宿泊費含めて）

△申込み：教委社会教育課または公民館へ

△出発日の集合場所：十月六日午後一時三十分まで新津市と新津山岳会では、十月五八五・五メートル）車掌区前（切符は各自購入）

貸事務室あります（3F）

奥田歯科

本町2 市役所となり TEL(2)0064

10月開講 生徒募集中

○お菓子教室（週1回3ヶ月終了） 昼9:30～12:00 夜6:00～8:15
○ガスオーブン（天火）教室（月1回、3ヶ月終了・第三日曜日 PM12:10～2:10）

新津料理学校 滝谷町5 ☎(2)5000

セーラー・プラチナ・パイロット万年筆会員店

資生堂シェインストア

(株) 藤井本店

新津市本町2 TEL(2)-0455

看板・車両文字専門

技術本位……

△本看板△

新津市本町1 TEL(2)-1380

職員の異動

●消防本部 次長 荒木末次
(総務課長が兼務)
●消防署 署長心得 長沢

●斎藤忠 (消防署長一嘱託)
●環境衛生課 清掃センター
末男 (消防司令)

五中三年生の高橋典子ちゃん（善通寺）が、先ごろ新津（善通寺）にて、そのしごとの内容などを

公認業安定所の「一日所長」として、職場内のいろいろなようすを見て回りました。それから帰出神社に参拝したのち帰宅しま

す。家に帰ってからは、自分の居間を掃除して神様に礼拝。また、祖先を祭る仮壇の読経も忘れずにやる朝食前の日課です。

これは、新津公共職業安定所が労働省の設立記念日に当たる典子ちゃんは、この日ばかりは職安へ出勤。胸に大きなリボンをつけてもらつて、所長席へどつき、いわゆる歩いたりしてからだをこまめに動かすことと、よくよく物事を考えないで、なんでもからだから歩いています。

私は、今年で満七十四歳。二十一歳の時に海兵团に入隊して二十九歳で除隊しました。この間、軍人として死心を鍛錬したため、今なお健康体であります。

老齢者は、とかく運動不足になりがちで老衰を早める傾向があるといわれますので、その予防の一助に適当な運動をするべく、三年前から「歩け・歩け」というからだの運動を続けています。

晴れの日には、往復約二キロほどの道を歩き、天候の悪い日には、約三キロほどの道のりを目指し、市街地にある「ガン木」下を

歩いています。私が励行している十二キロコースは、自宅から小戸下組の郵便局まで往復する

肌も涼風に拭き取ってもらえるばかりか、新鮮な空気を腹いっぱい吸うことがで

り返すことによって汗ばむこのよな兄の健常法でくを学んでいます。

これからも私は、自分のからだの管理者として適度の運動を続けながら、百歳を目指にがんばるつもりです。

このよな兄の健常法でくを学んでいます。

これからも私は、自分のからだの管理者として適度の運動を続けながら、百歳を目指にがんばるつもりです。

このよな兄の健常法でくを学んでいます。

これからも私は、自分のからだの管理者として適度の運動を続けながら、百歳を目指にがんばるつもりです。

このよな兄の健常法でくを学んでいます。

これからも私は、自分のからだの管理者として適度の運動を続けながら、百歳を目指にがんばるつもりです。

このよな兄の健常法でくを学んでいます。

これからも私は、自分のからだの管理者として適度の運動を続けながら、百歳を目指にがんばるつもりです。

歩け……歩け……で

運動不足を補う

本町2 機野與太郎



か、または秋葉山の仏舎利塔まで行って「千代の松ヶ枝」を眺めてくるというコースです。こんなことを練ります。それから帰出神社に参拝したのち帰宅しました。家に帰ってからは、自分の居間を掃除して神様に礼拝。また、祖先を祭る仮壇の読経も忘れずにやる朝食前の日課です。

これまでも食事どきには間食はいいさいとらず、腹いっぱい吸うことなどがで放出してしまうこと。大き声で話すこと。こんな自分が自分の運動法を実行に移しています。

これまでも食事どきには間食はいいさいとらず、腹いっぱい吸うことなどがで放出してしまうこと。大き声で話すこと。こんな自分が自分の運動法を実行に移しています。

これまでも食事どきには間食はいいさいとらず、腹いっぱい吸うことなどがで放出してしまうこと。大き声で話すこと。こんな自分が自分の運動法を実行に移しています。

これまでも食事どきには間食はいいさいとらず、腹いっぱい吸うことなどがで放出してしまうこと。大き声で話すこと。こんな自分が自分の運動法を実行に移しています。

これまでも食事どきには間食はいいさいとらず、腹いっぱい吸うことなどがで放出してしまうこと。大き声で話すこと。こんな自分が自分の運動法を実行に移しています。

これまでも食事どきには間食はいいさいとらず、腹いっぱい吸うことなどがで放出してしまうこと。大き声で話すこと。こんな自分が自分の運動法を実行に移しています。

これまでも食事どきには間食はいいさいとらず、腹いっぱい吸うことなどがで放出してしまうこと。大き声で話すこと。こんな自分が自分の運動法を実行に移しています。