私の健康法

(17)

小合地区でも指折りの高齢者、それに加えて人一倍健康なかたが……。

市街地からおよそ三キロ稲の穂も色づきはじめる静かな田園――小屋場にお住いの押味正作さんのお宅を訪ねてみました。

明治十四年二月生まれの満で九十二歳。お邪魔したときには、ちょうど庭の草取りに精を出しておられました。〝このかたが…〟と思わず疑いたくなるほどの敏しょうな動作、がっしりした体格、たくましささえ感じさせる押味さんに、まず驚かされました。

よく動き、よく歩く 食事は平らに……と

小屋場の 押味正作さん

「昔は、いまみたいに機械が仕事をしてくれるのではなく、何をするにも人の力。明るくなると起き出しては、暗くなるまで稲の手入れや畑などの力仕事。こんな毎日でも、いまほどに収穫も少なく、それでいて仕事の量も遅れがちでしたないほうなんですヨ。からだにあわなかったんでしょうが…。物資が不足した戦時中は、それもなくて…」つれづれに語りながら「でも汗水流して育苗を手がけ収穫を得たときのよろこびは、たとえようもないよろこびとして感じたものです」と、根から農業に生きがいを求め、土とともに生きてきた押味さんに、あたたかな土のにおいがブーンと感じとれるようでした。

「もともとからだは丈夫なほうで、なんでも人に頼らず力仕事は人一倍やりました。そしてよく歩きました。新津のまちへ行くにも今のような立派な道路はなく、すべて古津まわりですから半日がかりでした。今もって丈夫でいられるのはそんなからだの訓練が大きくささえてくれていたのでは」と…。

しかし、こんな真面目な生活態度が、家庭の中にも見られないはずはありません。

「からだが丈夫だったせいか、とくに食事に気をつけるといったようなことはありませんでしたが、三度三度の食事は常に、平らに好き嫌いなくとってきました。これがまた、からだを動かした後だけに、おいしくいただいたものです」ここでは暴飲暴食の〝つつしみ〟を十分過ぎるほど教えられたようでした。

こんな押味さんですから〝からだを動かすこと〟の性分を守りながら、近くの部落公会堂まで出かけては精力的に草取りをするなど奉仕精神も忘れません。

大好物は餅類で、二・三年前までは各地を旅行して回るのが何よりも楽しみだったとか…。今では月に一～二回、床屋さんへ行くことと、市内に世帯をもつ息子さんたちを訪ね、元気な顔を見せにいくことが一番の張り合い――と、日焼けした顔をほころばせながらうれしそうに話しておられました。

市職員の異動

市職員の一部異動が八月一日付けで発令されました。係長以上の異動などは次のとおりです。

●環境衛生課　課長補佐兼清掃センター主幹・清掃係長事務取扱い　松原静司（同課長補在兼業務係長）、業務係長　樋口甲子郎（同課清掃係長）、清掃センター第二工場係長　皆川武之（同課主査）

●建設課　住宅係長　新保勉（同課主事）

●下水道課　課長補佐　本間正也（同課長補佐兼工務係長事務取扱い）、工務係長　藤田勇（同課技師）

●監査委員事務局　監査係長　藤木博（同局主事）

教育委員会

●庶務課　課長補佐兼庶務係長事務取扱い　鵜川堅輔（同課長補佐）、施設係長　小林孝（同課主事）

●学校教育課　課長補佐兼学事係長事務取扱い　阿達浅男（同課長補佐）、主幹・指導係長事務取扱い　坂内昭二（同課主幹）

●社会教育課　課長補佐兼社会教育係長事務取扱い　田村景三（同課長補佐）、社会体育係長　山口啓介（建設課主事）

●公民館　館長補佐兼庶務係長事務取扱い　小林正男（同館長補佐）、事業係長　長谷川重夫（同館主査）

●図書館　館長補佐兼庶務係長事務取扱い　村手成章（同館主査）、資料係長　沢田尚（同館司書）

水道局

●業務課　業務係長　宇野長（同課主査）

●施設課　課長補佐　羽下政広（同課施設係長）、給水作業係長　関口忠治（同課給水作業主任）、浄水場主幹兼技術係長事務取扱い　井上博（浄排水係長）、浄水作業係長　長増井清一（同課主査）

ママさんバレー

下越大会開く

21チームが参加

新津チームはブロック優勝

親善を深めようと、ママさんバレーの下越大会が、去る五日の日曜日、新津工業高校体育館を会場として開かれました。

この大会には、遠く岩船郡朝日村のママさんチームをはじめとする二十一チームが参加して三ブロックに分かれ熱戦をくりひろげました。

熱気がムンムンする会場では、台所をあずかるママさんたちが〝勝手場〟の違いはあれ、はつらつとした若さを発揮しながら、学生時代名プレーヤー?としてならした技と、練習の成果をいかんなく披露する姿が見られました。

なお当市からは、一小ママさんチームと、一中ママさんチームが出場し、一小ママさんチームはAブロックで優勝を飾りました。成績は次のとおりです。

Aコート

▽一位…新津（一小）チーム　▽二位…中条チーム　▽三位…津川チーム・草笛チーム（朝日村）

Bコート

▽一位…村松小ママクラブ　▽二位…黒崎町婦人バレーボールチーム　▽三位…新発田婦人スポーツAチーム・村上チーム

Cコート

▽一位…燕チーム　▽二位…亀田ママクラブ　▽三位…岩室村チーム・小須戸町婦人バレーチーム

電話の架設

一人ぐらしの老人などは優先的に

電電公社では、このほどひとりぐらしの老人や公害病認定患者、母子家庭などからの電話架設申し込みを、優先的に取り扱うことを決めました。

これによると、

▽六十五歳以上の一人ぐらしのかた

▽六十五歳以上のかたで、未成年者、寝たきりの配偶者または心身障害者などとだけ生計をともにしているかた

▽配偶者のない女子で、現に児童を扶養しているかた――などが対象とされています。

このほか、心身、身体障害のかたや、公害病に認定されているかたも、一定の条件のもとに対象となりますので、くわしくは新津電報電話局（☎二―一〇〇〇番）へおたずねください。

なお、電話を設置する場合の架設料（設備料、加入料および電電債券）や月々の電話料金については、この場合でも一般と同じ扱いとされます。

交通安全の講習会

9月1日です―お出かけを

交通安全協会新津支部では、次のとおり交通安全のための講習会を計画しています。ふるってお出かけください。

○とき…九月一日（土）午後七時から九時まで

○ところ…第一小学校体育館

○講習内容…交通安全映画・関係法令の改正要点および安全運転の知識、そのほか

○持ってくるもの…安全協会の会員証、筆記用具

市立図書館の七月中における主な購入分

▽写真で語る新潟県の百年　新潟県史料研究会　▽よみがえる北一輝上　長谷川義記　▽土壌動物学　▽青木淳一　▽集中豪雨　斎藤錬一　▽チンチン電車八十年　東京出版企画社　▽映画だけしか頭になかった　植草甚一　▽進化した猿たち　星進一　▽マレー戦記　越智春海　▽盗まれた情報局　ビクター・マーケイティー　▽崩野　大岡昇平　▽闘　幸田文　▽垂直の殺意　斎藤栄　▽笹舟日記　三浦哲郎　△名作歌舞伎全集二十五冊　△ノーベル賞文学全集二十五冊　▽ねこ　木村喜久弥　▽日本沈没上・下　小松左京

このほか百七十九冊の受け入れ図書がありました。

篤志に感謝します

寄付

市内五農協　大型街路照明灯　一〇器

◇社会福祉事業に

とく名希望　子供用レンコートほか三点

新潟ヤクルトKK新津出張所（代表笠原ヒロ子さん）　一、〇〇〇円

伊藤昭二氏（善道町一）　五〇、〇〇〇円

高塚忠司氏（本町一）　一〇〇、〇〇〇円

とく名希望（皆勤手当を…七回目）　一、五〇〇円

とく名希望（新栄町Yさん）　四、九九〇円

島村新一氏（善道町一）　二〇、〇〇〇円

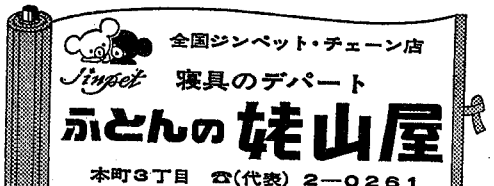
川嶋伸夫氏（大鹿）　二、〇〇〇円

◇老人福祉事業に

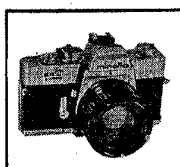
佐藤国平氏（善道町一）　一〇、〇〇〇円

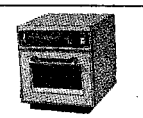
◇交通遺児救済金の一部に

金沢石油お客様一同（本町一）三、一一三円


全国ジンベット・チェーン店
Jinbet
寝具のデパート
ふとんの姥山屋
本町3丁目　☎(代表) 2―0261

夏を涼しく……
イザワでサンダルを
靴のイザワ
TEL(2)0625
ショッピングシューズ
380円より
各種類あります


頑固なカメラマン魂を納得させる頑固な一眼レフ
カメラの10カ月払い、ミノルタカメラショップ
ひかりあざやかさくらカラー
ミノルタSRTスーパー
㈱コダカメラ店
本町2丁目　☎(2)0583

エレックメニュー
パックタイマーつき
デラックス エレックさん

ナショナルショップ 完全アフターサービス
㈱井浦電気商会