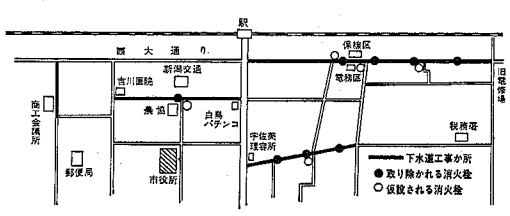
豪雨時に備えよう

下水道工事か所の消火栓

工事期間中は 5か所に仮設

下水道工事のため、工事か所に設けられてある消火栓が期間中だけ取り除かれることになり新たに仮設の消火栓が図の か所に設けられます。

工事期間中は、交通止めなどで付近のみなさんに大変ご迷惑をおかけすることになりますが、よろしくご協力をお願いいたします。



私の健康法 (16)

母のこと

古津今井十三

からだを動かすことも健康法
草取りに精出す今井リタさん

〝細い小川も流れる水のくさる事なし〟「今井リタ」―私の母です。晴天時には畑にクワをふるい、草を取ったりの野良仕事。こんな姿をみたら明治十六年生まれの満九十歳とは、見当もつかないと思います。

私が見る母の日常生活は食べ物の好き嫌いはなくて何でもおいしく食べています。近ごろでは、歯が無いためタクワンなどは細かく切って食べていますが、菜食を多くとっているように思います。

お茶は好きで間食はひかえめ、好物は「団子」と「餅」で、風呂は毎晩欠かしたことがなく、仕事に疲れたときなどは、昼でも入浴して休みます。

ともあれこれまで母の健康をささえてきたものは、「信仰」をつづけてきたためと思います。

毎日の感謝の気持ちと常に神様から授かったからだを、骨身おしまず良く働くまた、何かと仕事を見つけては動く、こんな「奉仕」「ひのきしん」を信条としているのです。

若かったころは、近所の嫁入り前の娘さんたちに無報酬で裁縫を教えていました。それらのかたたちは五十余名にものぼるとも聞いています。農家の常着、野良着何でも持ってきては仕立てなどを習っていたということです。近所の人から依頼された急を要する仕立物でも昼間の能率低下の不平もいわず明けがたまでガンバリ、間に合わせ仕立て上げたということもたびたびでした。

ランプの明りが唯一の頼りだった当時の夜間作業―そんな環境での仕事のためか、年をとるにしたがって視力も衰え、八十五歳の時だったか孫の浴衣をつくったのが仕立て終えと記憶しています。

人一倍からだを動かすことの好きな母は、今では目や耳が不自由なため、庭や畑の草取りと野菜畑の見回りぐらいが何よりも楽しみのようで、雨でも降るとテレビなどの楽しみもなく、手持ちぶさたでつまらなさそうです。でも聞こえぬ耳に大声でいろいろなことを話して聞かせると、目を細め、本当に嬉しそうです。

家族のものは、つとめて食後の団らんどきに大声で話し合い、それがまた、賑やかさを誘い、家族がいっしょになった健康的な明るさを提供してくれるように思います。

公民館から

青少年のための「緑陰の集い」を開きます。参加希望者は、当日までに公民館へ…。

○とき…七月二十一日・二十二日（一泊二日）
○ところ…大栄寺（横越村沢海）

荻川駅裏の「分譲宅地」

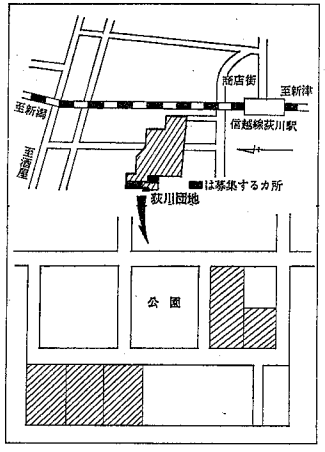
県住宅供給公社

申込みは期間中に

県住宅供給公社では、荻川駅裏に造成した「分譲宅地」の受け付けを次の期間行なうことにしています。

購入を希望されるかたは、期間中に県住宅公社（新潟市白山浦一白山ビル内）または市役所建設課あてお申し込みください。

○募集区画…別図のとおり
○募集期間…七月二十四日から二十八日までの五日間 十時から公社でくわしくは申し込み先へ
○抽せん日…七月三十日午前



行政相談委員に 藤田礼子さん

お気軽にご相談を

藤田礼子さん（山谷町一）が、このほど行政管理庁長官から「行政相談委員」として委嘱されました。

これで新津市には、すでに委嘱を受け活躍されている真柄慎平さん（柄目木）と二人になりました。

あらゆる行政に対する苦情などがありましたら、お気軽にご相談ください。

親子キャンプと社会勉強の集い

今月末まで申し込みを

夏休みの一日を、親と子が楽しく有意義にすごせるようにと、今年も「親子キャンプ」と社会勉強の集いが開かれます。

参加ご希望のかたは親子組みで期限までにお申し込みください。

●とき…八月八日（水）・九日（木）の一泊二日
●キャンプ地…藤塚浜（北蒲原郡）を予定しています。
●募集対象…親と子（小学生以上）三十組
●申し込み期限…七月三十一日（火）社会教育課へ

町内対抗野球

申し込み期限は十九日までです

市長杯争奪の「町内対抗野球大会」の申し込み締め切り日が近づきました。

参加希望チームの代表者は期限まで忘れずに教委社会教育課あてお申し込みください。

●申し込み期限…七月十九日（木）午後五時です。

市立図書館の六月中における主な購入分

▽中山伊知郎全集 十四冊 ▽日蓮配流の道 紀野一義 ▽越佐歴史散歩 下越編 ▽派閥の二千年上下 和歌森太郎 ▽地図の歴史 織田武雄 ▽戦争中の暮しの記録 暮しの手帖社 ▽真珠湾作戦回顧録 源田実 ▽新しい幼児教育 佐野朝男 ▽日本帰化植物図鑑 長田武正 ▽日本の軍艦 福井静夫 ▽平等に憑かれた人々 平岡昇 ▽蒼きヨーロッパ 松前達郎 ▽桂立楽全集上下 桂文楽 ▽春立つ日 石塚友二 ▽茶の湯古今春秋上下 磯野風船子

このほか二四五冊の図書が購入されました。

篤志に感謝します

寄付

沢田喜代平氏（本町二）

市役所窓口用の眼鏡 三 個

東北電力㈱新津営業所

まちを明るくするため防犯灯灯具 二〇器

◇老人福祉事業に

とく名希望 四、〇〇〇円

◇交通遺児救済基金に

佐野リツさん（山谷町一）

（一円・五円・十円硬貨で） 七、九二九円

◇社会福祉事業に

石津正夫氏（中村） 一〇、〇〇〇円

土屋 正氏（中沢町） 五〇〇円

（報労金から）

大原七郎氏（本町二カトレア） 一九、一二六円

とく名希望

（皆勤手当…を六回目） 一、五〇〇円

中野チイさん（東島） 二〇、〇〇〇円

夏を涼しく……
イザワでサンダルを
靴のイザワ TEL②0625
ショッピングシューズ
380円より
各種類あります

夏休みのホームソーイング
プリント地大量にあります
洋装の きむら TEL (2)1495

果実・贈答品
駅前 八百勘
TEL (3)1361

全国菓子大博覧会有功大賞受賞!!
平和塔最中・祝儀・仏式・お菓子
新津市本町一丁目バスビル前 TEL (2)0462