私の健康法 (10)

無理は禁物

本町二 栖森六四郎

息災でこられたことに対して一言といわれましたが何を実行してきたとか守ってきたとか、取り上げるほどのものはなく、はて困ったことです。

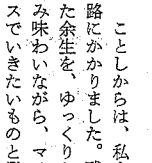
食べるものは何んでも十分に食べ、酒もタバコもつづけて子どもたちに「無理でないのか」「無理をするな」といってきました。何ごとも過ぎることは、からだに毒ですからね。私自身「若い衆」といわれたころから休みなく、現在も十二分にたん能しています。

仕ごともまた休むことなく、からだを動かしつづけてきました。今も、何やかにやと見つけては、動きまわる楽しみを覚えています。

私は、これまでも何かに若いころと違って年をとるとこたえます。それでも私は良くたべ、良くねむってきたことだけはたしかです。

ことしからは、私も八十路にかかりました。残された余生を、ゆっくりと楽しみ味わいながら、マイペースでいきたいものと思っています。

(八十歳)



マイペースで……という栖森さん

にせ税理士にご注意

今年もまた「税の申告」時期が近づいてきましたが、納税者が正しい申告をするためには、税法をよく知っていることが大切です。

経済取り引きが複雑になってきている今日、税法は一般の人にとって、かなりむずかしいものとなっています。このため、納税者の中には、自分にかわって申告や申請をしてくれたり、税金の相談にのってくれたりする人がほしいという人がおります。したがって、このような要望に応じるためには、税理士制度が設けられており、民間の税の専門家として税理士という人たちが活動しています。この税理士業務を行なうことのできる人は、税理士試験に合格して、税理士の登録を受け、税理士会に入会している税理士です。このほか弁護士、公認会計士で、一定の手続きをしている人も税理士業務を行なうことができます。これ以外の人が税理士業務を行なうと、法律に違反することになり、二年以下の懲役または五万円以下の罰金に処せられます。

〝にせ税理士〟を横行させないためには、市民のみなさんから十分注意をしていただくことがなにより大切です。

税金のことについて依頼するときは〝にせ税理士〟に依頼しないよう注意しましょう

貯金通帳の盗難にご用心

いま県下でも郵便貯金通帳や、定額貯金証書が盗まれて知らぬ間に払いもどされている事件がおきています。市民のみなさんも被害を受けないよう、次のことを励行して十分注意をはらってください。

●貯金通帳と印かんは、別々の場所に保管しよう。

貯金の払いもどしをする場合には、貯金通帳に押してある印かんが、正当本人であることを証明する最大の証拠となるからです。

●大事な貯金通帳は、カギのかかるところえ保管しよう。

●盗難届けはすぐ郵便局へ

すぐ盗難届けをすると、郵便局では、すぐに相互に連絡して、被害にかからないよう警戒します。なお、貯金通帳の記号番号を別にひかえておくと、警戒手配が早くできます。

郵政局で簡保新加入運動を展開

郵政局では、三月三十一日まで「明るいくらしの設計簡易保険新加入運動」を進め簡易保険への加入を呼びかけています。

なお、この期間中、進入学や就職などの記念もかねて、とくに次の保険を推奨しています。▼ニュークローバー保険▼学資保険▼十払い十五養老保険

入校生募集

村上海員学校

商船乗り組み員の中堅技術者を養成する国立「村上海員学校」では、来年度の入校生を次のとおり募集しています

●募集人員…高等科八十名

●修業年限…二か年

●願書締め切り期限…二月十七日(土)当日の消し印有効

●受験資格…今年四月一日現在で十五歳以上十九歳未満の中卒または、それ以上の者

●その他…全寮制度で、授業料および寄宿舎費は無料

くわしくは村上市大字岩船二一二〇―一村上海員学校☎〇二五四五二―七六一四番へ

東京身障者職業訓練校

東京身障者職業訓練校でも四月入校の訓練生を募集しています。

募集期間は一月二十二日から二月二十四日までで、機械製図科など十二科目あり、修業年限は一か年です。入校ご希望のかたは、新津職業安定所へご相談ください。

お金を貸します
＊ご希望の方は(3)0358へどうぞ
＊公務員の方は保証人不用（秘密厳守）
＊新町1㊥自転車店の横の通りをはいった所
㈱大蔵 ☆新津営業所 新町1丁目12―25 TEL(3)0358

ダッフル・コート
ダッフル・コート
本町2 洋服の いつちだ

氏名表記のまちがいあれこれ

指導主事 平野清

年賀状等で、自分の氏名がまちがって書かれているのを見るのは、あんまり気持ちのよいものではない。

そこで、氏名の表記でよくまちがわれるものについて書いてみよう。

(誤)	(正)	(誤)	(正)
裕	祐	初	博
裕	祐	初	博
優	優	慶	慶
享	享	柳	柳
		節	節

氏名というものは、戸籍謄本のとおりに記述するのが原則であると聞いている。

ところが、その戸籍謄本の文字が、字典と異っている場合も、時には見かける。

(戸籍では)	(一般には)
渡・邊	渡・邊
帆・苅	帆・苅
石・塚	石・塚
斉・藤	斉・藤
遠・藤	遠・藤

「斉」は、音はセイ、訓はひとしいである。

「斎」は、音はサイ、訓はつつしむ・ものいみで、字典からのみ言えば、斎藤に軍配が上がるようだ。

「塚」もむしろ「塚」の方が一般的であり、新聞やテレビの文字でも塚がよく使用される。

新字体も、日本人の間にはすっかり定着したようだ。

だから、現時点では旧字体の氏名は、表記の誤りが目につく。

(誤)	(新)	(旧)
真	真	眞
藏	蔵	藏
傳	伝	傳
鐵	鉄	鐵

(誤は誤字、(新)は新字体、(旧)は旧字体を示す。

氏名の読み方等でも問題が残るものがある。

克己と書いてカツミと読ませるのがそれだ。

「己」は、音はコ 訓はおのれである。ミは巳と書くべきではあるまいか。けれども、意味から考えると、おのれに克つということから「克己」がよいようだ。

末治（すえじ）が未治と書かれる場合もあるようだ。

結論を急ごう。

(1)漢字とはむずかしいものだ。

(2)苗字で一般に使用されていないものは、人並みの文字にできないか。市民課に届ければ、変更ができるらしい。

(3)旧字体は、タイプ等の使用を考慮して、現代化のために新字体にできないのか。

わたしたちは、みんなでもっと漢字やことばを大切にしよう。それから、国字問題にいっそう関心を抱くべきだ。

市立図書館の十二月中における主な購入分

▽現代股旅 笹沢佐保
▽角栄軍団 戸川猪佐武
▽歴代天皇紀 肥後和男
▽京まんだら上・下巻 瀬戸内晴美
▽雪の炎 永井路子
▽吹雪の空白 水上勉
▽青春の白い峰 諸橋澄子
▽卒業旅行 田波靖男
▽穂高に死す 安川茂雄
▽夏に来た娘 源氏鶏太
▽長生き八九のヒント 石垣純二

このほか、一般図書など多数購入されました。

篤志に感謝します

寄付

◇社会福祉事業へ
新潟ヤクルト(株) 新津出張所 七三六円
新潟相互銀行新津支店職員一同 一八、一四五円

◇秋葉学園施設整備へ
新津カトリック幼稚園園児一同 一円玉で…一五、一二一円
大原七郎氏（カトレア） 一三、九七六円

◇歳末たすけ合い募金に
鉄道労組新潟地方本部新津工場地区支部 一〇、一〇七円
風間芳美さん（四興野） 一、〇〇〇円
渡辺スミ子さん（金津中） 五〇〇円
三市中蒲地区同盟青婦会議三四、五七〇円
遠藤寅平氏（新郷屋） 一円玉…五〇〇円、五円玉…五〇〇円
小林シヅさん（新町一） 一、〇〇〇円
とく名希望(田家一)五円玉…一、四二五円
とく名希望（新金沢町） 一、〇〇〇円
東北電力（株）青年部 八、四七七円
新津ライオンズクラブ 七、八〇〇円

香典返し

◇社会福祉事業に
目黒喜代太郎氏（金沢二） 一六、〇〇〇円

ゴム靴，防寒ブーツは イザワで
靴のイザワ TEL②0625 100% 完全防水ブーツ

この春 女の子たちを夢中にさせる色 パステルピンク
洋装の きむら TEL (2)1495