

種痘忘れずに

(第1期)

田家地区の接種日

十二月十九日

昭和四十六年四月一日から十一月三十日まで生まれた乳幼児を対象に、いま本年度第一期の種痘が行なわれていきます。該当する乳幼児をお持ちの保護者のかたは、忘れずに接種を受けさせてください。

なお、日程や接種上の注意などについては、十一月一日号にくわしくのっています。種痘日程の対象町内名のかたに、田家地区(一・二・三丁



近ごろ、自転車に乗って遊ぶ子どもが増えてきている。休みなどに、友だちとスピードを楽しんだりしているのは、見ていると気持ちがいい。

いつの日だったか、とある空地に子どもたちが遊んでいた。そのそばに数台の自転車が置かれてあった。新品の豪華なものから、ただ「動くだけ」という言葉がびびったりするようなものまである。

自転車と子ども

— 補導に拾う —

青少年補導員 石津賢二

そのなかに、後輪のブレーキの全然きかないものがあった。どうしてこのようなものに乗っているのか、とたずねたら、その持ち主

の子どもは「修繕しても直らないから」と言う。いっしょに遊んでいた子どもたちも、あちこち調べ始めた。ひどいなあ「ヘエ

「すげえ」という声が思われる。もう十分持っている

— 高血圧 — 寒さが大きな原因 冬期間はとくに気をつけよう



日常生活を工夫して

冬も本番、寒暖計がぐんぐん下がる季節がやってきました。これと反比例して、血圧計の水銀柱は昇りがちで、脳や心臓の病気で亡くなる人が

ず出る。しばらくして「これだつたら直るな」「○○自転車へ持って行けばいいよ」など言っているいろいろ教えてくれる。当の本人はべ

とたんに多くなってきました。冷たい血の中に手をつけ片方の腕で血圧を測ってみると、急に血圧が上がるのが見られます。その程度は、ふんか

どもは、こわれた自転車には乗りたくないと思っっている。しかし、乗らざるを得ないようになれば乗ってしまう。それを大人たちは結果だけを見て「危い」「交通事故のもとだ」と思いがちになるが、その内面の事情を考えてやるべきではないだろうか。

子どもも自転車事故が増えている昨今、子どもたちの心情とその実態を思うと、気の毒になる。完全な自転車を与え、安全な乗りかたを教えていきたいと思う。

小学校教育論・柄目木

ら血圧の高い人ほど上がりかたが大きいものです。

寒い季節に脳卒中や心筋梗そく(心臓に栄養をやっている血がつかまる状態)で倒れる人が多いのは、寒さが大きな原因をなしているためといわれています。

そこで、血圧の高い人や心臓の悪い人は、なるべく寒いおもいをしないよう、次の点に注意しながら、いろいろと日常生活の面で工夫してみましよう。

●暖房は、部屋全体をあたたくくしましょう。

●寒い間、洗面や着きながけ洗いのものは、冷たい水などはさけるようにしましょう。

●寒い北風の吹くような時はなるべく外出しないようにしましょう。やむを得ず外出する時は、よく身じたくをして首すじは寒さに敏感ですからえり巻きなどで上手に保温しましょう。

●湯と、脱衣場は、あたたかく十八度(二十度)、お風呂は、熱すぎないように(四十度(四十二度))

●夜中の用たしは「しびん」を利用しましょう。

なお、健康管理についての相談がありましたら、遠慮なく、いつでも保健婦(市役所保健課)あて連絡してみてください。

ボーナスは《積極貯蓄》

《安田の貸付信託》

5年もの 年6.82%

2年もの 年5.95%

(いずれも予約配当)

●元金保証 1111万円

●お一人150万円まで無税扱い可

●郵便局からも申込み可

安田信託銀行新潟支店

新潟市西堀通六番町

TEL 0252(23) 5191 代表

全国シンベツ・チェーン店

寝具のデパート

ふとんの姥山屋

本町3丁目 公(代表) 2-0261