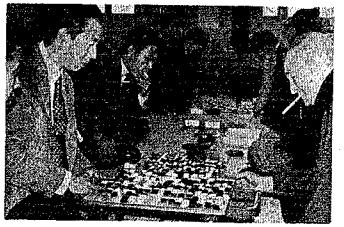
盛会に……市民囲碁大会



11月26日、記念公会堂で市民囲碁大会が開かれ、103名の愛好者が、それぞれのクラスで腕自慢を競いました。クラスごとの結果は、次のとおりです。（敬称略）

●Aクラス＝初段以上
1位…川合哲也（東島）
2位…清水　繁（草水町）
3位…本望勝男（新栄町）
1位…鈴木　広（新金沢）
2位…松田勝栄（小　口）
3位…比企忠次（東金沢）
3位…坪川秀男（新栄町）

●Bクラス＝1～3級
1位…菊池熙夫（柄目木）
2位…山岸幹夫（山谷町）
3位…関　幸吉（草水町）

●Cクラス＝4～6級

●Dクラス＝7級以下
1位…坂上末八（柄目木）
2位…荒木省作（柄目木）
3位…渡辺安次郎（本4）

新津勢――大活躍
剣道県下新津市大会

11月23日、一小体育館では、剣道県下新津市大会が開かれ、近郷から男女300名近くの剣豪が集まりました。この大会では「剣道の新津」の名にふさわしく、新津勢が高校、一般の部の団体戦、個人戦ともに優勝するなど活躍しました。成績は次のとおりです。

（1位のみ敬称略）

●団体戦
高校・一般の部…新津剣連　中学生の部…五泉剣連
小学生の部…五泉剣連A組　高校女子の部…五泉商業
中学生女子の部…小須戸中

●個人戦
高校・一般の部…佐藤孝之（新津剣連）　中学生の部…林克也（五泉中）
小学生の部…平野智樹（五泉剣連）
高校女子の部…鶴巻トモ子（新潟商）
中学生女子の部…堀内教子（小須戸中）

毎日曜日朝の体力づくり教室
冬期間は休みます
四月からは新しい趣向で

五月から続けられてきた毎日曜日朝の「早起き親子体力づくり教室」は、冬期間だけ休むことになりました。

これまでのすがすがしい朝の体力づくりには、なわとび散歩、ランニング…と、大ぜいの市民のみなさんが参加しましたが、これからの冬期間は、天候もおもわしくなく、屋外での集会が困難なために十二月十日（日）を最後に冬期間休止することにしたものです。

しかし、ランニンググループだけは、いままでどおり毎日曜の朝にトレーニングを続けていこうと申し合わせを行なっていますので、いっしょに参加したいかたがいましたら、午前八時までに日揮化学（滝谷本町）正門前に集まって合流してください。

なお、市社会教育課では、来年の四月から、また新しい趣向で体力づくり教室の復活を計画していますが、それまでの冬期間は、だれもが運動不足になりがちですから自分に適した運動を毎日少しづつでも続けておくことが大切です。

私の健康法（9）

腹は八分目　心はすっきり

善道町一　大湊エイ

クヨクヨと物ごとに思いわずらうことなく、いろいろと取り越し苦労をしないすっきりとさわやかに暮せる一日一日に感謝しています。

私は、小学生のころ、父に「腹は八分目、心はすっきりと、お天とう様に感謝することが、からだを丈夫にするコツだ…」と教えられました。それから五十年間、あほうの一つ覚えで過ごしてきました。

食事は、できるかぎり手づくりのものをとります。栄養度が高いからといって時節でないものや、高価な物は買わないことにしています。

甘い間食は、幾日もとらなくても平気ですが、くだものは、一日も欠かしたくありません。今ならミカンリンゴというように、沢山店頭に出まわっているものを多くとります。でも、おいしいからといって、満腹で苦しくなるほど食べたことはありません。

旅行に出ましても、家に居るときと同じ量しか食べないように心がけています。

そして間食は、とくにひかえめにしています。

わが家は、老人三人世帯ですから、私が家事万端をいたします。一日中、こまめに働き、まちへ買い物にも出ますので、私にとって本当に良い運動になります。

また、仕ごとのひまを見ては、ご近所の奥様がたと集まって、面白い話しに苦しくなるほど笑いこけます。本当に大きな声を出して笑うんです。後は、すっきりとして、明日の仕ごとにファイトが湧きます。婦人会の民踊や、お茶のおけい古にも行ったり、いろいろな余暇を楽しんでいます。そうすることによって、お仲間もでき、心の憂さもはれさっぱりとするのです。夜は、ぐっすりねむります。

（無職・六十一歳）

恵まれないかたたちへ
あたたかい手を

歳末たすけあい運動は、昭和三十四年以来、十月一日から十二月三十一日までの三か月にわたって行なわれる共同募金運動の一環として、とくに今月を重点的な運動月として実施されています。

この運動の目的は、みんなそろって明るいお正月が迎えられるように行なわれているものであって、みなさんの自発的な意志にもとづく地域のたすけあい運動と、NHKが放送を通じて呼びかけて行なうNHK歳末たすけあいの二つの方法によって、全国的に展開されています。

この運動によって集められた善意の浄財は、地域の恵まれない人々が、少しでも明るいお正月が迎えられるよう社会福祉協議会を通じて、年末に越年資金やお年玉、お見舞のほかに、下着類や学用品、もち、毛布などとして贈られています。

市民のみなさんがたも、これらの恵まれないかたたちのために、あたたかい手をさしのべてやりましょう。

新津局の電話加入者数
一万台を突破
まだまだ増えそう

新津電報電話局の市内加入電話が、先月の二十八日で一万台をこえ、本町一丁目の(株)土田商店がその一万台目の幸運な加入者になりました。

局ではこの日、一万台突破を記念して、土田さん宅へきれいなカラー電話機を取り付け、記念品と花束を贈りました。

新津局で電話の交換が開始されたのは、明治四十一年三月二十六日、いまから六十四年も前のことです。

当時は、磁石式の電話機がわずか三十六台取り付けられているだけでした。それから明治、大正、昭和と約五十年かかって昭和三十年に、ようやく九百台となり、二十九年にハンドルを回して信号を送る磁石式から、ハンドルのない共電式に改良されました。

その後、電話の需要の増加とともに、現在のダイヤル式に切り替えられ、昭和四十二年九月には五千台となって、このたびの架設で一万台に達したというものです。

ところでこの電話が、一般家庭にも欠かせない生活必需品となった現在、電話局には毎月百二十件近くの新規申し込みがあるそうで、架設の順番を待つ数も約千二百件にのぼり当分は増えつづけていきそうです。

市政へ…県政へ
あなたの声を

市役所の市民待合室に「市民ポスト」が設けられており、みなさんからの利用を待っています。

この市民ポストは、あなたからの建設的なご意見や要望などを、市政に反映させていこうと始められているものでこれからもこのポストが、あなたと市長のパイプ役を果たすことを期待しています。

また、知事へのたよりとして、県民総参加のよりよい県政づくりをめざした「県政ポスト」も、同じく市民待合室に用意されていますので、あなたの声を市政に、そして県政に…大いにご利用ください。

市立図書館の十一月中における主な購入分

▽高松塚壁画古墳　末永雅雄　▽にんにくの神秘　小湊潔　▽日清戦争従軍秘録　浜本利三郎　▽日本政治家百選　鏑木清一　▽鎮魂歌　佐藤愛子　▽夜の終る時　結城昌治　▽北国の女の物語上・下　水上勉　▽八億人の中国　新潟日報社　▽日本史探訪六集　海音寺潮五郎　▽戒老録　曽野綾子　▽かんぷらちゃき　梶山季之　▽蒼き眼夷の血　今東光　▽顔のない男　山岡荘八　▽仲秋十五日　滝口康彦　▽星と祭　井上靖　▽古墳の謎　田辺昭三

このほか一般図書、教養図書多数が購入されましたぜひご利用ください。

篤志に感謝します

寄付

◇三国コカコーラボトリング新津営業所
〈交通遺児救済基金に〉　一六、四〇三円
◇土屋信義氏（善道町一）
〈社会福祉事業に〉　三、〇〇〇円
◇日本園芸（株）
◇上田芽常園
◇長尾花香園
◇四柳養樹園
〈秋葉見晴公園植樹に〉　ツツジの苗木　四〇〇本

果実・贈答品
駅前　八百勘
TEL (3)1361

秋・冬の靴セール
暖かい防寒ブーツ・完全防水ブーツ
クラリーノ防寒シューズ・ゴム長靴
豊富取りそろえ
靴のイザワ
TEL②0625
ほか大特価
サービス品
があります

みなさまから喜ばれる品ばかりそろえ
年末年始　御贈答用適品コーナー
を特設いたしました。どうぞご利用ください。
金津屋商店　本町3　TEL(2)0313

'73年春はナチュラルで女らしい色が流行です
流行色で作る
お正月の晴れ着
黒のフォーマルウェアも
そろえてあります
きむら洋装店
(2)1495