健康で長生きを

—敬老の日に長寿をお祝い—

90歳の長寿のお祝いを受ける
大安寺の 昆 広次郎さん

市では、九月十五日の「敬老の日」に、市内に住む七十五歳以上になられたお年寄り一千三百八十四名に敬老記念金品を贈って長寿をお祝いしました。

市内には、ことしで九十歳を迎えられるお年寄りが二十名おりますが、市長はこの日これらのみなさんのお宅を訪問して、県から贈られた長寿をお祝いする表彰状と「寿」の文字を染めぬいた座布団を直接手渡しました。そして、「これからも健康で長生きしてください」と祝い励げましました。

六十歳以上のかたに割引きされる映画とボーリング料金

このほど六十歳以上のかたがたに対して、映画の観覧料を子ども料金並みに、また、ボーリング場利用料を学生料金並みにそれぞれ割り引きされることになりました。

これは、県興行環境衛生同業組合と県ボーリング場協会が、積極的に県下全部の映画館、ボーリング場を対象にその割り引きを適要したものです。

そのさい、老人クラブの会員のかたは、県老人クラブ連合会発行の「白寿帳」を、また会員以外のかたについては、身分証明書（免許証または健康保険証など）を窓口に提示するだけで、安い料金で映画を見たり、ボーリングを楽しむことができるというものです。

なお、老人クラブの「白寿帳」には、必ず写真をはってご使用ください。

随想リレー (7)

趣味と健康

朝日 横木利坪

自分の事を申し上げて恐縮ですが、昭和六年六月に機関車事故のため右腕を失ってしまった私は、無くなった手のことをいくら考えても仕方のないことと打ち忘れ、好きな山登りやスキーに夢中になっていた。誠に呑気者である。各所のスキー講習会には、すすんで参加した。志賀高原の猪谷先生からもご指導を受ける。

スキーや山登りに出かけることが多くなると、カメラが欲しくなり、夢にまで見ていた。友だちに話しをしたら、片手では無理だから止したほうがよいといわれる。だが、何としても忘れられず、昭和十六年ころと思うが、借金までして三百二十五円也の高嶺の花であったローライコード（今の二眼レフである）を求めた。

山や渓の風景から人物、動物と写しまくり、帰れば現像に、引き伸ばしにと夢中になって、午前三時を過ぎることも度々であった。戦争も次第に激しくなり、昭和十八年の中半ごろ「写真報国会」が全国に結成された。会員にだけフィルムが配給され、出征家族の写真を撮って送ってあげていた。十九年の後半からはフィルムも印画紙も入手出来なくなる…カメラもしまい込んで終戦後の二十三年ごろまで、全くカメラを忘れていた。

しだいに食生活も安定すると、再び持ち前のカメラ病が頭を持ち上げ、六十余歳の今日でも、午前三時ころまで熱中しての入浴は度度である。

谷川岳、一の倉沢の撮影に出かけ、土合駅のベンチで震えながら寝ていても風邪をひかないのは不思議なくらい。早朝、一の倉の景色を撮るには、土合駅を午前三時半に出ねばならない。沢までは、徒歩で二時間を要する。

山形県の蔵王山の樹氷は有名であるが、二月中旬～三月上旬が素晴しい樹氷になる。幾度登っても思うような写真が撮れない。マイナス十七度～二十度で、ちょっと新潟では考えられない寒さであるが、何とも素晴しいキュキュと鳴る片栗粉のようなコナ雪である。パラダイスに降るザンゲ坂コースもあるが、上級者でないと面白くない。樹氷原コースの滑降が実に素晴しい。コートピヤを経て一気にロープウェー山麓駅ゲレンデに滑り込む。私等老年は、ゆっくりボーゲンをえがきながらの滑降は、爽快そのもの。言葉に表現することは出来ない。汗みどろとなり、歯をくいしばり登る急坂の苦労も山頂の景観で一気に吹飛んでしまう。

片手のないことや、年のことなど忘れて若い人たちとともにカメラ、山、スキーと心から楽しんでいる。

あくせく、くよくよ考えないで、趣味に生きることが健康の元ではないだろうか。

（無職・六四歳）

このバトンを秋葉一の戸松秀三さんにつなぎます。

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6-12 TEL(2)1731

生徒募集
新津ドレスメーカー
＊入学随時 ＊個人教授
お問合せ 善道町2丁目 TEL(2)3066

県で文芸作品募集しています

県教委では、県民の創作意欲を高めて文芸の振興をはかるため、本年度芸術祭文芸部門として次の文芸作品を広く募集しています。奮ってご応募ください

●募集している種目など

▷小説…高校の部は400字詰め原稿用紙20枚以内、一般の部は50枚以内

▷詩…400字詰め原稿用紙に4枚以内

▷短歌・俳句・川柳…1人7首（句）を1編（つながらなくともよい）として審査されます。なお、川柳の課題は「顔」です。

▷応募は1種目につき1編、ただし1人2種目以内です。

●応募締め切りおよびあて先

10月15日（日）まで県教育庁文化行政課（新潟市1番堀通り県庁第2分館内）へ…

●なお、応募原稿には、インクで新かなづかいを使用するなど、応募上の注意もありますので、くわしくは応募先へお問い合わせください。

（☎0252-28-6111番）

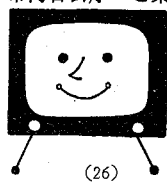
郵便局で貯金増強運動

市内の郵便局では、10月1日から31日まで住みよい社会をつくる「郵便貯金増強運動」を実施しています。

ご存知のように、郵便貯金に集められたお金は、学校を建てたり、道路をなおしたり、橋をかけたりする資金などにあてられ、広く利用されています。

また、当市へもこれまで10億8千万円が融資されました。

市内官公庁へご案内 (26)



気軽に相談願う サービス機関

実態は握で住民の需要満たす

中蒲原社会福祉事務所

本町四丁目の県総合庁舎内にある中蒲原社会福祉事務所は、小須戸、村松、横越、亀田の四福祉地区を担当区域として、四町村と常に連けいを保ちながら、住民の需要をみたすための仕事がすすめられています。そしてここは、生活保護法、身体障害者福祉法、児童福祉法、精神薄弱者福祉法、老人福祉法、母子福祉法といった法律を扱う現業機関で、いろいろな問題を気軽に相談してもらうためのサービス機関でもあります。

また、住民と行政の接点として九十七人の民生委員、四人の身体障害者相談員、三人の精神薄弱者相談員などが四町村の各地で活動しており、住民の声を社会福祉事務所や町村役場に結びつけるパイプ役を果たしています。

では次に、業務のあらましをご紹介しましょう。

〔生活保護〕 暮しに困ったとき、医療費が払えないときこんなときは誰でも生活保護が受けられます。困ったときに保護を受けることは、国民の権利として法律で保障されているからです。

現在管内には、七百十六名のかたが保護を受けており月平均の保護費が千六百万円支出されています。そしてこのうちの約七〇%が医療費で占められています。

ここの福祉事務所では、病気のかたには一日も早く回復してもらうため療養に専念していただき、働けるかたには、その能力に応じて最善の努力をしてもらうなど、一日も早く自らの力で更生されるよう適切な助言、指導を行なっています。

〔身体障害者福祉〕 身体障害者のかたが—▽身障者手帳を受けるとき ▽福祉施設へ入りたいとき ▽日常生活や職業生活をしていくうえに障害を軽くしたりする手術（更生医療）を受けるとき ▽補聴器や義肢、車いすなどの日常生活用具の交付または修理を受ける……こんなとき、福祉事務所ではこれらの相談や、町村役場経由で提出される申請書に基づいて決定し、現物の給付を行なっています。

現在管内には、千十九名の身障者のかたがおり、このうち、百七十五名のかたが補装具を着用しながら活躍しています。

また、訪問活動をとおしてこれらのかたがたのニード（必要なものなど）をはしって、日常生活におけるハンディの軽減をはかりながら社会復帰や更生意欲を助長するため積極的に援護措置もすすめています。

〔老人福祉〕 ねたきり老人、ひとり暮し老人、生きがい対策など、対象となる老人のかたがたの実情をは握して、福祉の向上をはかっています。

また、老人クラブなどの育成強化もすすめ、地域社会との交流や老人自身の経験と能力の活用を期待しながら、一貫した老人福祉の充実をすすめ老人福祉施設への入所や養護委託などもとりはからっています。

〔このほか〕 保育所の運営指導、助産、精薄者施設への入所措置、母子、力婦家庭のための資金貸し付け業務と生活更生指導など、中蒲原社会福祉事務所では、きめ細かな福祉サービスの実現に一生懸命です。

きめ細かな福祉サービスを……と多忙な係員

ご婚礼家具なら県内のトップを行く……
IMAI TRADE MARK
室内の綜合デパート
正札の店 イマイの家具
TEL (2)0195 (代)