

レントゲン間接撮影と

血圧測定のお知らせ

6月15日号広報でくわしい日程をお知らせしてありますが、7月14日の第5中学校を最後に本年度の全市内の巡回を全部終わります。

まだ、受診していない方は、近くの会場で受診するようお知らせします。

とくに2年以上受診していない方は、この機会をのがさずに必ず受診するよう重ねてお知らせいたします。

日 程 表

月日	場 所	時 間	該 当 町 内 名
7 1	秋葉学園	9:30~12:00	新栄町
7 3	記念公会堂	9:30~15:00	善道町1、2丁目、下興野町
7 4	記念公会堂	9:30~15:00	新町1、2、3丁目、滝谷本町
7 5	記念公会堂	9:30~15:00	本町3丁目1、2、3区 本町4丁目1、2区
7 6	記念公会堂	9:30~15:00	本町1丁目、本町2丁目1、2区
7 7	記念公会堂	9:30~15:00	日宝町、金沢町1、2、3、4丁目
7 8	小合南保育所	9:30~12:00	梅ノ木、小屋場、新通
7 10	第2中学校	9:30~15:00	荻島、田島、中野
7 10	新関公民館	9:30~12:00	下新、市新、金屋
7 10	六郷保育所	13:00~15:00	六郷、新郷屋、上金沢、堤
7 11	中村林照寺	9:30~15:00	東島、中村、程島
7 11	川口公会堂	9:30~15:00	北上、北上新田、北潟、川口
7 12	小口保育所	9:30~12:00	小口
7 12	岡田善精寺	13:00~15:00	大関、岡田
7 12	市ノ瀬小学校	9:30~15:00	市ノ瀬、寛路津
7 13	阿賀小学校	9:30~15:00	大安寺、中新田、東金沢
7 14	第5中学校	9:30~12:00	新金沢町、東町1、2、3丁目

高血圧者指導会のお知らせ

血圧で注意を要する方に対して、6月22日に引き続き、高血圧の正しい知識を理解していただくための“高血圧者指導会”が次の日程で計画されています。ご参加ください。

記

- と き 7月3日、17日 午後1時~3時30分
と ころ 母子健康センター（日宝町）
内 容 1. 高血圧について
2. 生活のあり方について
3. 食事のとりかたについて

法律相談

相談お知らせ



▶とき 7月13日（木）午前10時から午後3時まで

▶ところ 記念公会堂

相談を希望されるかたは、市役所市民課までお申し込みください。

高血圧は脳卒中の赤信号

中年を過ぎると誰でも高血圧を心配します。

○高血圧が長くつづいていると血管の壁が厚くなり、硬くて弾力がなくなり、血液の流れが悪くなる（動脈硬化症）

○腎臓の細い動脈が硬化すれば腎臓の働きがわるくなる（腎硬化症・萎縮腎）

○心臓の過重労働は心不全をおこし、心臓を養う血管が硬化すれば狭心症をおこす。

○血管壁への圧力が増せば血管は破裂するが脳の細い血管の破裂、それが脳出血です。

これらはすべて命の病気で、しかも中年過ぎの人達に多い病気です。



高血圧が続くと



献血車「ゆうあい号」

- とき 7月18日（火）
午前9時30分~午後3時
●ところ 佐藤造機工場前
（善道町2丁目）

来年度に使用する小・中・高校の教科書が、この七月一日から十日までの毎日、第二小学校内新津教科書センターで展示されています。
来年度はとくに、高等学校の教科書が一部改訂されることとなりますので、市民のみならず、関係研究のため、ぜひお出かけください。

教科書の展示会
ぜひお出かけ

シャープ電算機・ムトードラフター

本町3 TEL (2)0319

入 校 生 募 集

昼 間 部・夜 間 部

公 認 新津自動車学校

新津市山谷町2丁目 TEL (2)-1192

通学にはマイクロバスをご利用ください