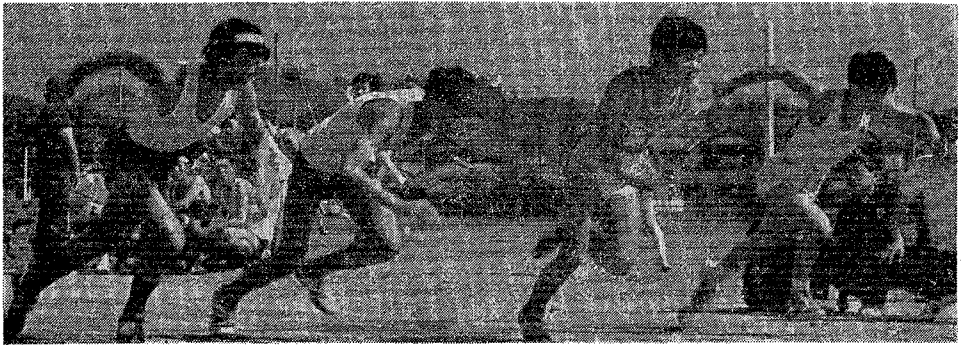




健康保持の意識と 体力づくりの参加へ

厚生省が先般「保健衛生基礎調査概況」を発表しました。この調査は、主として、国民が保健についてどう考えているかを知るために実施されたものですが、発表結果によれば、「健康はあらゆるものの基礎」として、男女とも健康であることをつよく望んでいることが、当然のこととはいえ明らかにされました。

それも、年齢が高くなるにつれ、健康への意識、欲求はつよくなっていることがわかりました。

この意識の高まりを体力づくりへの参加の形で健康保持に結びつけてゆきたいものです。

ところで、困ったことに、この調査結果の中に各年代とも共通して、

睡眠を十分とる(29.2%)、食事に注意する(29%)、心のもち方に注意する(15.2%)

保健剤、栄養剤を使用(10.3%)することを健康法としている人が以外に多く、スポーツその他の運動に参加する(7.7%)人が極めて少ないことが気になります。

食べて、寝て、薬を飲んで、心のもち方に注意すれば健康になれる、という考えかたは非科学的といえましょう。

先月下旬、予想以上の参加者を集め、好評裡にスタートした「早起き親子体力づくり教室」(毎日曜日、午前六時から七時まで一小グラウンド)や陸上競技教室をはじめ、これら数多くもたれる市内のスポーツ行事に積極的に参加するようおすすめします。スポーツは、丈夫なからだを育てます。(写真提供は第一中)

市営
球場に

駐車場を新設

車は決められた場所へ

市営野球場の駐車場所を、6月1日からつぎのとおり規制、変更することになりましたので、利用者は、管理者の指示ならびに表示にもとづいて定められた場所に駐車するよう、ご協力をお願いします。

●市営野球場内の駐車規制、変更措置

- ① 一般球場利用者の自動車は、三塁側(3,40台駐車可能)および一塁側(10台くらい駐車可能)駐車場を利用してください。(なお、一塁側駐車場のライトより表示部分は、東電工新津工事所の車が駐車します)
- ② 正面玄関前(正門内)での駐車はすべて禁止します。
- ③ 球場内の駐車は、すべて管理者ならびに表示にもとづいて行なってください。

人口のうごき

人口	47,511現在
世帯数	57,742
	13,561
(4月中)	
出生	57
婚姻	70
転入	458
転居	110
死亡	18
離婚	3
転出	443
世帯更	35

断水お知らせ(折り込み)	10
日本震災の予防接種	9
市内官公庁へご案内	9
乳牛の結核巡回検査	9
リレー随想 空果にご用心	8
カメラスケッチ	7
川柳散歩、献血に協力を	6
市長雅感	5
年金の特例納期迫る	4
水道を大切に守ってね!	4
現況届けを(児童手当)	3
「子豚」を払い下げます	3
図書短分室を開設	2
両陛下お元氣でご通過	2

おもな内容

6月のメモ

1日	気象記念日	日
	日	11日
	・電波の日	18日
	・写真の日	21日
	・水道週間	23日
4日	歯の衛生週間	25日
7日	計量記念日	28日
10日	時の記念日	日
		入梅の日
		父の日
		夏至
		沖縄慰霊の日
		救済の日
		貿易記念日