「わがまま」「年寄っ子」に赤信号 オヤツは時間を決めて
―三才児検診の反省―

去る三月から四月にかけて本年度の春季三才児検診を行ないましたが、その結果について検診に当たられた先生方のご意見を、要点だけお知らせしてお母さん方のこんごの育児の参考にしていただきたいと思います。

むし歯が非常に多い
歯科の面

対象者四一二名中二五四名が「むし歯」のある者で、平均一人当たり七本の「むし歯」をもっていることになります。

この原因は「乳歯」は生えかわるものという考えの中にあることももちろん乳歯は生えかわるものですが、乳歯は乳歯として幼児の咀嚼に必要な使命をもっています。この乳歯の残根が残っていると永久歯の生長をさまたげたりして正常に生えることが出来ず、俗にいう「八重歯」の原因になったり、歯列の不揃いを起し「むし歯」の原因となるので注意してください。

歯の衛生については次の点に注意していただくようお願いします。

○口と歯をきれいにする習慣を確実に身につけること

保護者が幼児の口の中の状態をたえず注意する習慣をつくる

○栄養について具体的な注意を払ってほしい

○カルシュウム、燐、ビタミンA、Dなどを適量とることが丈夫な永久歯を作る上に必要であり、偏食などによって栄養の不均衡をきたさないよう注意してください。

○間食を与える場合には適切に与えていただきたい。この頃の幼児にとっては、間食は補助食としての必要性も考えられますが、「むし歯」予防の立場からは甘味品、例えばキャラメル、チョコレート等の与え方についても、量のことばかりでなく時刻等も考えて与えるとか、果物、牛乳などと組み合せてやるようにするとかの配慮がのぞましい。夜寝る前に甘味品を与えることは「むし歯」を作るようなもので絶対にさけていただきたい。

もしやむを得ずやるような場合は後で歯をきれいにしてから寝かせてほしい。少くともこのような甘味品をいつもポケットの中に入れ、たえず食べるようなことは、やめさせてほしい。

なお間食後の「うがい」なども必要であります

○定期的に歯科医師の検診及び指導をうけるようにしていただきたい

わがままっ子に育てぬよう
精神的な面

検診の際泣きわめいて体重、身長、等を計らせない子が二、三ありまた泣きはしないが、こちらの話しにハッキリした意志表示をせず、モジモジしている子供も見うけられました。これらは「わがまま」「年寄っ子」「人中へ余り出たことのない子」等に多く、これは両親の指導で根気よく直すようにしてもらいたい。

偏食による栄養不均衡に注意
一般的な事項

育児知識の普及と、食糧事情の好転によって戦後見られたような、顔色の青白い、やせた子供は見られなくなったが、偏食による栄養不均衡の子供がまだいることは残念です。

三才頃の体の発育が将来の人間形成に重大な意義をもっている事をよく考えていただき、十分ご注意願いたいと思います。

気のついた点を二、三あげてみますと

○つりあいのとれた栄養をとること

この頃の子供の体づくりに必要な、蛋白質、脂肪、ビタミンなどをとるような食事献立を立てていただき、忙しいから、面倒だからといわず、可愛い我が子のためにお母さん方の配慮をおねがいしたいと思います。

○偏食をさせないように

人間誰しも好き嫌いはあるものですが、子供のいいなりに片寄った食物を与えることは感心出来ません。偏食を続けると一種の栄養失調を起し、病気の原因となるので両親の指導で直していただきたい。

戸外で十分遊ばせる
日光浴の励行

体の発育の面からみると、たしかに平均して発育はよくなってきていますが、胸囲の少ない子供が多く、また満三才位では胸囲が頭囲より大きくなければならないのに、胸囲の方がせまい子供が見うけられます。くる病傾向が残って○脚や×脚の子供も見うけられますが、抵抗力の低下から風邪をひきやすくなるので戸外で十分に遊ばせるように配慮してください。

家族計画優良市として 県・市長会、新津市を表彰

五月八日開催された新潟県家族計画大会において、本市は家族計画優良市として県及び市長会から表彰されました。

これは本市が昭和二十七年以来続けてきた家族計画普及事業の実績が認められたものであり、市ではこの機会にさらにこの事業に対する一般の認識を深め、正しい家族計画が行なわれるよう指導するとともに、人工妊娠中絶の撲滅をはかるため努力を続けるつもりです

火災予防条例の解説 ①

危険度百%、吸ガラの投げ捨て 警報下は細心の注意を

五月十三日は県下でほとんど同時刻頃、十四件の火災が発生し、最近の記録を作っております。

これは、同日正午に異状乾燥注意の気象警報が発令されてから、数時間以内にいずれも起きたものです。何が原因かといいますと、警報発令下の気象は、空気中の湿度が少なくなり乾燥するので通常の状態では燃えないものに容易に火がついたためであります。

強い風が続くときや空気中の湿度が低いときなど気象の状況が火災予防上危険になってくると、気象台または候測所等から府県の機関を通じ「気象注意報」が市町村に対して発令通報されます。

市町村はその区域内の気象の状況から見て、火災予防上危険であると認めたときは「火災警報」を発令します。

注意報が発令されていなくても市町村単独で「火災警報」を発令する場合もあります。

（消防法第二十二条四項）

火災の注意報や警報の発令下で、ふだんどおりの火の取り扱いをすることは極めて危険〔　〕とであって、自己のためにも他人のためにも最大限の自粛と細心の注意が必要なばかりでなく、お互いに忠告し合って、不幸な災害を招かないようにしたいものです。

新津市火災予防条例は火災警報発令中の火の使用制限について、第二十九条に次のように規定していますので、是非とも全市民がこの定めを守るようにしてください。

山林原野等に火入れしないこと

煙火を打ち上げないこと

三　屋外で火遊び、たき火をしないこと

四　屋外で喫煙をしないこと（特に引火性または爆発性の物品等可燃物の附近の喫煙厳禁）

五　残火、たばこの吸ガラ、取り炭、火粉を始末すること

六　屋内で裸火を使用するときは、窓、出入口等を閉じて行なうこと

（風の強いとき）

（この条例の規定に違反すると消〔　〕第四十四条の罰則〔　〕されます。）

条例の規定を守るばかりでなく、警報下では万一の場合にそなえて、消火資材設備をととのえ点検する必要があることはいうまでもありません。

火災に関する警報はラジオやテレビで報道されるばかりでなく、打鐘、サイレン、旗、吹流しで伝達されます。（打鐘とサイレン吹鳴は当市では特別に重要と認められる場合以外は、行なわない方針をとっています。）旗と吹流しは「赤と白」のものを用います。消防署から学校等関係機関に掲示の連絡をした場合は、必ず速かに掲示して市民に警報発令の周知をはかるようになっております。

蚊、はえの繁殖期 薬剤撒布は一斉に

蚊、はえの繁殖期に入りますので次の事項に留意され、徹底的に駆除するようみなさんの積極的なご協力をお願いします。

宅地内の除草、汚物を除去し、下水溝の汚泥を上げ、水溜りをなくする等、家屋内外を常に清潔にしてください。

市より四月から九月まで毎月一回分、ウジ、ボーフラ駆除用として乳剤を配分しておりますが薬剤撒布については、町内、部落一斉に実施してください。各家庭がバラバラに撒布しては効果が挙がりません。

市からの薬剤配分量だけでは十分な成果は期待できませんので、市で防疫用薬剤をあっせんいたしますので、市役所保健衛生課へお申し込みください。

なおあっせん薬剤については代金納入後、年度末に二～三割程度の助成金を交付いたします。

結核健康診断の実施案内

本年度の結核健康診断（れんとげん間接撮影）は四月から学童、一般市民を対象に実施しておりますが、六月以降の実施日程表は次のとおりでありますので、進んで受診されるようお知らせいたします。

実施期日	会場	学校名・部落名
6月16日	記念公会堂	第一保、第二保、中央保、東保、カトリック幼
19日	市之瀬小	市之瀬小、第五幼
20日	市之瀬小	市之瀬、覚路津、三枚潟、三津屋、長割、車場一部
21日	第二中	中野、荻島、田島、車場一部、車場保育所
24日	結公会堂	結、福島
25日	川口公会堂	川口、北潟、北上新田
28日	大関公会堂	大関、小口、岡田、小口保
30日	草水保育所	草水、草水保
月2日	柄目木保育所	柄目木、飯柳、滝谷、柄目木保
7日	第三中	七日町、満日保、
8日	第三中	万願寺、大蔵
9日 午後1時～3時まで	新関分館	下新、市新、金屋
10日 午前9時30分～正午まで	六郷保育所	上金沢、六郷、新郷屋、金屋、六郷保
12日	林照寺	程島、中村、東島、林照寺保
14日	金津分館	古津、蒲ケ沢、金津新田、金津
15日	金津分館	塩谷、割町、朝日、西島
19日	妙本寺	田家上組、田家保、南保
20日	妙本寺	田家宮前、秋葉

一の町、二の町、三の町、四の町、停車場通り、栄町、新町1～3丁目、日宝町、旭町、中沢、山先、滝谷本町、上善道、西善道、東善道、金沢町1～3丁目下興野、北上の各地区の一般市民6225名にあっては後日記念公会堂で上山谷、下山谷、新栄町、古田、天神の各地区市民1733名とさくら保（104）古田保（57）計1894名は後日福王寺を会場とし実施する予定です。

つゆどきの食生活

むし暑く雨の多いこの月は胃腸のはたらきが弱まり、食欲もおとろえがちです。思わぬ下痢をおこすのもこのごろです。

この季節でいちばん気をつけたいことは食中毒です。

生ものや最近出回っている真空包装の食品は一度火を通すか煮なおすことがたいせつです。

食器類や食器戸棚を手まめに熱湯でふいたり、お弁当などもいつもきれいにしておくよう心がけましょう。

一方、この季節は、食欲がないといって、あっさりしたお茶づけさらさらという食事が好まれやすいものです。

そうした時こそ、十分栄養のある消化のよい食物を用意して家族の体力の減退をふせぐことが主婦のつとめといえるでしょう。

幸いこの月は、季節の野菜が豊富に出回ります。

レバーなどにきうり、なす、トマトなどをとり合わせると、スタミナを回復する食事ができましょう。レバーはとりがくさみも少なくおいしいようです。

買い物は早目に
1・6の定期露店市

定期露店市（一・六）の出店時間は午後四時までとなっておりますが、最近、日も長くなったためか、買物をされる方が午後四時を過ぎてもお出になるので、出店時間が延長される傾向になり、出店業者の閉店作業が遅延し、午後四時以降の諸車両の通行ができないばかりでなく、道路上の塵芥収集も翌日となり、環境衛生的にも悪影響があるため、買物は早めにすまされるようにし、交通緩和と環境衛生の整備にご協力くださるようお願いします。