ガン 脳卒中 四十才過ぎたらご注意

年二回は大掃除のつもりで検診

成人病による死亡はいまま死亡率が高くなりました。これは特に四〇才以上の壮年層の年令に多いのです。

その代りに今度は、脳

年令別	25～34	35～44	45～54	55～64	65～74	75～79	80以上
死亡第一位	不慮の事故	癌	癌	脳卒中	脳卒中	脳卒中	老衰
比率	21.6%	19.7%	25.7%	29.8%	33.6%	30.0%	30.4%

殺血、癌、心ぞう病によって死亡率が高くなりました。これは特に四〇才以上の壮年層の年令に多いのです。

四〇才を過ぎたら自分の健康について、自信をもちすぎないようにしましょう。

「自分だけは絶対そんな心配はない。」とか、「自分の体は自分が一番よく知っている」等のないように、我が家を浄秋に一回の大掃除をするように、また永い航海をおいた船が、ドックに入って傷ついた処を修理するように、私達の体も年一回位は健康診断を受けて、健康保持に努めたいものです。

◎高血圧を予防するには

1 早期に発見して適切な処置を受けましょう。

2 定期的に血圧を計ってもらいましょう。

3 日常生活は注意しましょう。

○怒らないこと。

○過労をさけること。

4 食物に気をつけましょう。

○食べすぎない。

○塩からいもの、水分はひかめに。

市の保健衛生課では、脳卒中を早期に発見し予防するため、婦人会や、町内会の婦人を得て血圧測定を行ない、高血圧症の方は医会センターで種々精密検査を、適切な相談によって指導の健康保持増進につとめておりますから、三十八年中に於て、まだ血圧測定を実施していない町内は、保健衛生課に御連絡下さい。

◎恐ろしい癌を予防するには

早くみつけて処置してもらうことに、努めましょう。手おくれが一番恐ろしいことです。

癌を早期に見つけるために、市民の皆様の要望に応じて、潜血反応（便の検査をして、便中の血液の有無をしらべる）を、更に詳しい方は医会センターで胃の精密検査を無料でおこなっておりますので、担当保健婦にご相談下さい。

◎心臓病を予防するには

心臓に所見のある人は、医師の指示に従うよう努めましょう。生活上にもよく注意して、発作がおこらないよう平素から安静つつ、定期の検査を受けましょう。

成人病退治　この両刀で

新住居表示

市街地について39年度から順次改正

郵便電報の配達が選れたり、たずね先の番地がわからなくて無駄な時間をついやしたり、いろいろ不便不合理なことが多くあります。

急救車や消防車の出動でも、大字名、番地を言ったのではどちらに行ってよいかわかりません。

国や、県、市の行政事務を進める場合に非常な支障となっております。

そこで「住居表示に関する法律」が出来て全国的に国で定めた統一方式によって住居の表示方法が変ります。

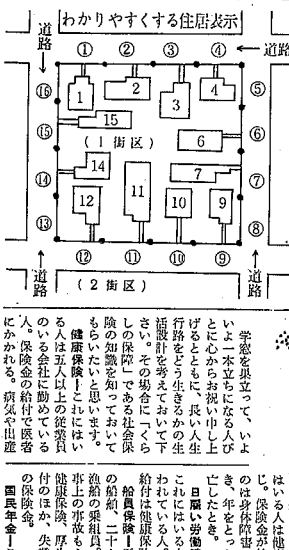
新津市でも本年から昭和十二年三月までに、全市街地を順次整理しようと計画しております。

新しい住居表示は町の境界をできるだけ道路河川、鉄道など、はっきりした線で決めて、図のように街区で切り（○街区）区切り（○番）住居番号は右廻りに（○号）符号が付けられます。つまりあなたの住所は「新津市○○町○○番○号」となり、表示板がついて、どんな人でも知らない家をたずねることが出来るようになります。公簿もこれによって改正されることになります。

くわしいことは順にこれからお知らせすることにいたします。

わいりにくい大字名と番地

（吉田の2,003番地は停車場通にあります）



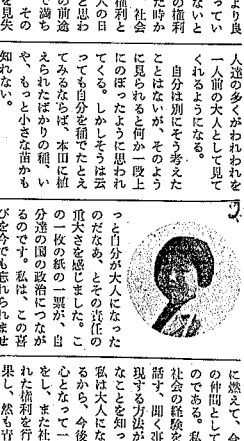
祝う成人 873名の成人を

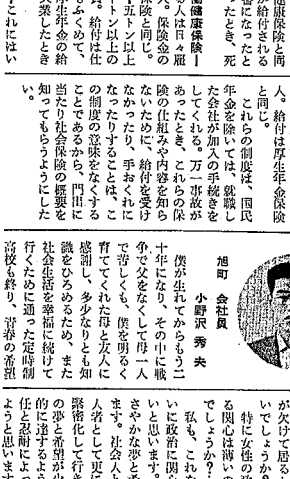
西金沢地方公務員　荒木　忠

成人、僕はこの二字を単に大人になると言う漠然とした意味にしか感じていなかったのであるが一般に成人の日とは"みずからの責任を自覚し、自ら生きぬこうとする我々の門出を祝い励ます日"とされている。これからの我々は社会の荒波にもまれ現実の厳しさ、社会の矛盾に対し、ある時は怒りまた涙を流す事もあろうが、それは我々の若い情熱と良識をもって克服し、より良い社会を造っていかねばならないと思う。人間の権利は生命を受けた時から始まるが、社会人としての権利と義務は、成人の日より始まると思われる。我々の前途は夢と希望で満ちも溢れている、その大いなる夢を見失なうことなく常に前進が必要と思う。今迄は"眠れる獅子"であったが、これより徐々に目をみ開いて自己をみつめ共に健康会をみつめつつ来来に向人生の荒波を乗り越え、あまりよくない頭でもよく考え、大いに使い、少しでも地域社会に役立つ人間になりたい。

新米町　会社員　伊藤　順子

去年の十一月二十一日私は衆議院の総選挙をする権利が与えられました選挙権をもらった時、





学窓を巣立って、いよいよ一本立ちになる人に心からお祝い申し上げるとともに、長い人生設計を考えておいて下さいと、その場合に「くらしの保障」である社会保険の知識を知っておいてもらいたいと思います。

健康保険―これにはいる人は五人以上の従業員のいる会社に勧めているのです。保険金の給付で医者にかかれる。病気や出産のときの手当金（分娩費）。

厚生年金保険―これにはいる人は健康保険と同じ。保険金が給付される時は障害になったとき、死亡したとき。

日雇い労働健康保険―これにはいる人は日々雇いで、日給制の人。保険金の給付は健康保険と同じ。

船員保険―五トン以上の船舶、二十トン以上の漁船の乗組員。給付は任事上の事故もふくめて、健康保険、厚生年金の給付のほか、失業したときの保険金。

国民年金―これにはいる人は学校を卒業して二十才以上で勤めていない人。給付は厚生年金保険と同じ。

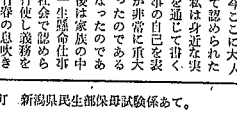
これらの制度は、国民年金を除いては、就職した会社が加入の手続きをしてくれる。万一事故があったとき、これらの保険の仕組みや内容を知らなかったり、手おくれになったりすることは、この制度の意味をなくする事上の事故もふくめて、健康保険、厚生年金の給付のほか、失業したときの保険金。

国民年金―これにはいる人は学校を卒業して二十才以上で勤めていない人。給付は厚生年金保険と同じ。

これらの制度は、国民年金を除いては、就職した会社が加入の手続きをしてくれる。万一事故があったとき、これらの保険の仕組みや内容を知らなかったり、手おくれになったりすることは、この制度の意味をなくする事になるから、門出にあたり社会保険の概要を知ってもらうようにしたいと思っています。

社会保険の知識

学窓を巣立つみなさん

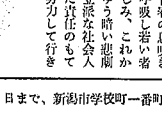


東善寺　農業　高塚　祐輔

もっともっと勉強し努力しなければならない。

私たちは身共に健康で、理想と情熱をもって"のの爪"を磨いて行きたいと思う。

成人式がすむと周囲の



座を私は全国回受けましたが、そのとき市長さんや、その他いろいろな諸先生方の話しをこれから立たせ、活用して行きたいと思います。まだ沢山、私達の知らないことがあるのだなあ、とその責任の重大さを感じました。この一枚の紙の一票が、自分達の国の政治につながるのです。私は、この喜ばしい日を、一生懸命仕事をし、然も青春の息吹きを胸一杯に吸い若い者の自由を楽しみ、これから戦争とうう暗い悲劇を欠け予防とし、また責任のもてる人として努力して行きたいと思う。

人達の多くがわれわれを一人前の大人として見てくれるようになる。

自分は別にそう考えたことはないが、そのように見られると何か一段上に立ったように思われる。しかしそうは云っても自分を補でたとえみるならば、本田に植えられたばかりの稲、や、もっと小さな苗にも知れない。

大地にしっかりと根をはり、葉を繁らすには、

っと自分が大人になったのだなあ、とその責任の重大さを感じました。

十二月の中頃から始まった成人教育講座を私は全国回受けましたが、そのとき市長さんや、その他いろいろな諸先生方の話しをこれから立たせ、活用して行きたいと思います。まだ沢山、私達の知らないことがあるのだなあ、とその責任の重大さを感じました。この一枚の紙の一票が、自分達の国の政治につながるのです。私は、この喜ばしい日を、一生懸命仕事をし、然も青春の息吹きを胸一杯に吸い若い者の自由を楽しみ、これから戦争とうう暗い悲劇を欠け予防とし、また責任のもてる人として努力して行きたいと思う。