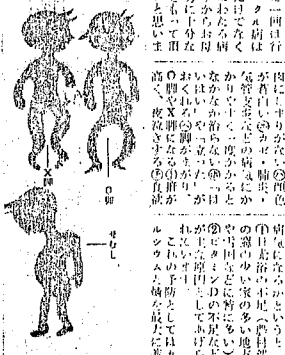


タル病とは?



セムシで暗い生活 冬に向ってビタミンDと日光浴を

市街では、冬になると、日差しが少なくなり、暗い生活を送る。この時期には、ビタミンDと日光浴が重要である。ビタミンDは、骨の健康を維持するために必要で、日光浴によって体内で合成される。冬には日光が少なく、ビタミンDの不足が原因で、骨軟化症や佝僂症などの病気にかかるリスクが高まる。そのため、日光浴を積極的に取り入れることが大切である。



どぎつい着色ものは避け ましよう「不良品はみんなて一掃」

魚は、古くから日本人の食生活に欠かせない食材である。新鮮な魚を食することで、栄養を摂取できる。しかし、市場には着色剤を添加した偽物の魚も存在する。消費者は、鮮やかな色や異常な臭いなど、違和感を感じるような魚は避けるべきである。政府や自治体は、このような不良品の流通を厳しく取り締まり、消費者の安全を守ることに努めている。

魚は、古くから日本人の食生活に欠かせない食材である。新鮮な魚を食することで、栄養を摂取できる。しかし、市場には着色剤を添加した偽物の魚も存在する。消費者は、鮮やかな色や異常な臭いなど、違和感を感じるような魚は避けるべきである。政府や自治体は、このような不良品の流通を厳しく取り締まり、消費者の安全を守ることに努めている。

魚は、古くから日本人の食生活に欠かせない食材である。新鮮な魚を食することで、栄養を摂取できる。しかし、市場には着色剤を添加した偽物の魚も存在する。消費者は、鮮やかな色や異常な臭いなど、違和感を感じるような魚は避けるべきである。政府や自治体は、このような不良品の流通を厳しく取り締まり、消費者の安全を守ることに努めている。

魚は、古くから日本人の食生活に欠かせない食材である。新鮮な魚を食することで、栄養を摂取できる。しかし、市場には着色剤を添加した偽物の魚も存在する。消費者は、鮮やかな色や異常な臭いなど、違和感を感じるような魚は避けるべきである。政府や自治体は、このような不良品の流通を厳しく取り締まり、消費者の安全を守ることに努めている。

新栄町と三地区を 社会体育 運動会の内容をさる

新栄町と三地区の社会体育運動会が、今年も盛大に開催された。参加者は、町民や学生など、多くの人々が見守る中、様々な競技に挑戦した。運動会を通じて、地域の一体感を高め、健康増進を図ることが目的である。来年も、さらなる発展を期して、運動会を開催していく予定である。

新栄町と三地区の社会体育運動会が、今年も盛大に開催された。参加者は、町民や学生など、多くの人々が見守る中、様々な競技に挑戦した。運動会を通じて、地域の一体感を高め、健康増進を図ることが目的である。来年も、さらなる発展を期して、運動会を開催していく予定である。

新栄町と三地区を 社会体育 運動会の内容をさる

新栄町と三地区の社会体育運動会が、今年も盛大に開催された。参加者は、町民や学生など、多くの人々が見守る中、様々な競技に挑戦した。運動会を通じて、地域の一体感を高め、健康増進を図ることが目的である。来年も、さらなる発展を期して、運動会を開催していく予定である。

新栄町と三地区の社会体育運動会が、今年も盛大に開催された。参加者は、町民や学生など、多くの人々が見守る中、様々な競技に挑戦した。運動会を通じて、地域の一体感を高め、健康増進を図ることが目的である。来年も、さらなる発展を期して、運動会を開催していく予定である。

新栄町と三地区の社会体育運動会が、今年も盛大に開催された。参加者は、町民や学生など、多くの人々が見守る中、様々な競技に挑戦した。運動会を通じて、地域の一体感を高め、健康増進を図ることが目的である。来年も、さらなる発展を期して、運動会を開催していく予定である。

新栄町と三地区の社会体育運動会が、今年も盛大に開催された。参加者は、町民や学生など、多くの人々が見守る中、様々な競技に挑戦した。運動会を通じて、地域の一体感を高め、健康増進を図ることが目的である。来年も、さらなる発展を期して、運動会を開催していく予定である。

職業訓練所への入所 職安へ2月10日までに申込み

職業訓練所への入所希望者は、2月10日までに職安（職業安定所）へ申込みを行う必要がある。訓練内容は、機械工、電気工、調理師など、様々な職種が用意されている。入所後、一定期間の訓練を受け、就職の機会を得ることができる。希望者は、早めに申込みを行い、訓練を受けることが大切である。

職業訓練所への入所希望者は、2月10日までに職安（職業安定所）へ申込みを行う必要がある。訓練内容は、機械工、電気工、調理師など、様々な職種が用意されている。入所後、一定期間の訓練を受け、就職の機会を得ることができる。希望者は、早めに申込みを行い、訓練を受けることが大切である。

職業訓練所への入所希望者は、2月10日までに職安（職業安定所）へ申込みを行う必要がある。訓練内容は、機械工、電気工、調理師など、様々な職種が用意されている。入所後、一定期間の訓練を受け、就職の機会を得ることができる。希望者は、早めに申込みを行い、訓練を受けることが大切である。

訓練職種と募集人員		
訓練所名	訓練職種(募集人員)	訓練期間
1. 機械工	1. 機械工 (30)	1. 機械工 (30)
2. 電気工	2. 電気工 (30)	2. 電気工 (30)
3. 調理師	3. 調理師 (30)	3. 調理師 (30)
4. 建築士	4. 建築士 (30)	4. 建築士 (30)
5. 農林業	5. 農林業 (30)	5. 農林業 (30)
6. 漁業	6. 漁業 (30)	6. 漁業 (30)
7. 林業	7. 林業 (30)	7. 林業 (30)
8. 鉱業	8. 鉱業 (30)	8. 鉱業 (30)
9. 建設業	9. 建設業 (30)	9. 建設業 (30)
10. 運輸業	10. 運輸業 (30)	10. 運輸業 (30)